

༡། རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་
ཁང་གི་དུས་འཁེབས།



སྐུ་མ་པ་པོ། འགན་འཛིན་སློབ་བཟང་ཆུ་མཆོ།

१

དཀར་ཆས།

ཡང་།	དོན་ཆོས།	ཤོག་གྲངས།
१	སྒྲིབ་བཞིན། ...	१
२	འཁོར་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སྒྲིབ། ...	७
३	སྒྲིབ་ཁང་འགན་འཛིན་གྱི་གཞུང་སྒྲིབ། ...	१५
४	ལས་དམ་འགྲེལ་བ་འདྲ། ...	१८
५	ཙུ་བ་འི་སྒྲིབ་གཞི་འི་སྒྲིབ། ...	३५
६	དམིན་བསལ་གྱི་སྒྲིབ་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཙུ་བ། ...	३८
७	གསར་ཞུགས་ན་མས་གྱི་འོས་ཆོས། ...	३७
८	ཐོག་མར་སྒྲིབ་འཇུག། ...	३९
९	སྒྲིབ་འཇུག་གི་དམིགས་བསལ། ...	८१
१०	སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་ཡུལ་འཐེན་སྒྲིབ། ...	८८
११	སྒྲིབ་ཁང་འདིན་ས་ལས་དོན་ཐོན་སྒྲིབ་འཛིན་གས། ...	८७
१२	སྒྲིབ་ཆོན་འཛིན་ཐོན། ...	८९
१३	འཛིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ། ...	५३
१४	དུས་ཆོད་རེུ་མིག། ...	७५
१५	སྒྲིབ་གཞུང་བའི་ཙུ་བ་འཁོར། ...	२८

དཀར་ཆས།

ཡང་།	དོན་ཆོད།	ཞིག་གྲངས།
༡༦	སྒྲིབ་ཆོད་སྒྲིབ།	༢༧
༡༧	སྒྲིབ་གཉེར་ཁང་འདིའི་སྒྲིབ་ཐོན་དམིན་ ཡུལ།	༢༩
༡༨	གཞུང་ཆོད་པོའི་སྒྲིབ་འབྲིང་བྱེད་རྒྱུལ།	༣༠
༡༩	གཞུང་ཆོད་འཆད་ཉན་དང་ལྷན་ཅིག་ ཆོག་སྐད་ཤོས་པའི་ཆ་རྒྱུ།	༣༦
༢༠	རྒྱལ་སྐད་སྒྲིབ་སྒྲིབ།	༣༢
༢༡	ཐོན་རྒྱལ་སྐད་ལྷན་བྱེད་པོའི་སྒྲིབ། ...	༣༥

ཕྱིར་བཞེད།

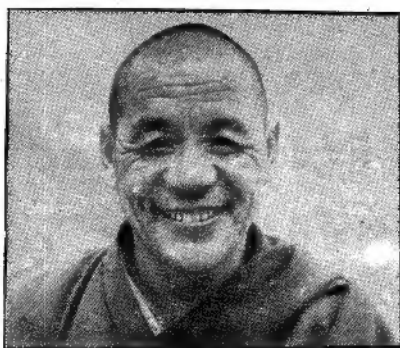
[illegible]

བས་དགོངས་འཆར་མང་བ་དང་། ད་པམ་སྒྲིབ་གཉེར་
 ཁང་འདི་ཉིད་རྒྱ་གསལ་ནས་ཡོད་པའི་གསུམ་སོང་བར་
 ཡར་བེན་གྱི་ཐུབ་འབྲས་ལ་གཞིགས་པས་སྒྲིབ་གཉེར་
 ཁང་འདི་ཉིད་གལ་ཆེ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་གཉེར་
 ཡོད་པས། ཡོངས་ཁྱབ་སྒྲིབ་ཐུབ་པའི་ཆེད་གཞིལས་...
 བཀལ་བྱིན་པ་དང་། སྤར་རིགས་ལམ་སྒྲིབ་ཐུབ་ཞེས་
 འཁོད་ཡོད་ཀྱང་། སྤར་ཐུབ་ཐོད་གྱི་ཆོས་རིག་གི་...
 གཞུང་ཆེན་རིགས་ལམ་སྒྲིབ་གཉེར་ཁང་ཞེས་ཆེད་...
 འཕར་བསྐྱལ་ཐུབ་བྱིན་པ་བཅས་ལ་བརྟེན། དེ་ལྟར་
 མིང་དོན་མཆོངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། མ་འོངས་
 བར་ཡང་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་འགྲོ་ལམ་གསལ་པོ་
 མེད་ན་ཐུབ་པ་རྒྱ་ལྡན་གར་འཁྲིད་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཆེ་བས་
 དེ་རིགས་མ་སོང་བར་སྒྲིབ་གཉེར་ཁང་འདི་ཉིད་རི་མྱོད་
 བས་གནས་བར་གཞུང་ལམ་ཡངས་ལ་དགོས་མཁོ་...
 ཆེད་བ་དང་། འགྲོ་བ་སྦྱོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟན་པས་བསྐྱེད་
 དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྡན་ནས་དེ་སྦྱོང་དེ་བའི་
 གསལ་བསྐྱོགས་ཁུས་པ་ཡོན་ཞིང་། དེ་ཡང་གོང་
 ལ་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོར་འཆར་སྟེན་ཐུག་ཏེ། དེ

བས་ཐག་གཅོད་དགོས་པར་བརྟེན། གཤམ་གསལ་སྒྲེ་
 ཚན་ཐག་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྒྲེ་ཡོད་གཉིས་
 སྒྲེ་དེ་མིན་མ་ཟིན་ཆ་ཚང་སྒྲེ་སྒྲེ་དང་ཆེ་མཆོག་དང་།
 དེར་བརྒྱད་"གོང་ས"སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་སྐུ་ཁྱེད་སྐུ་
 གྱིས་ཀྱས་བཅད་ཟིན་པས་ན། དེ་པའི་ཉིད་སྐུ་བཀའ་
 ཁང་འདི་འི་ཆ་བའི་ལས་སྒྲེ་དང་ཆ་ཁྱིམ་ས་གལ་ཆེ་ཞིག་
 ཏུ་གྱུར་ཡོད་པས། དགོ་ལས་དང་སྐུ་བ་གཉེར་བ་ཡོད་
 དེ་ཅིག་ནས་གཞུང་ལས་འདི་ཉིད་ནས་འགལ་འཛོལ་...
 མེད་པར་ཤར་བསྐྱོད་སྐབས་པ་གནད་གལ་ཆེ་ཞིང་། སྒྲེ་
 སྐུ་བ་ཁྱེད་སྐུ་བ་ཉེད་འདུན་ཅན་སྐུ་ཞིག་ཡིན་པར་དེ་པའི་
 ཉིད་སྐུ་གསལ་སྐུ་གཞི་བ་དཔྱད་གནད་ན། སྐུ་བ་གཉེར་
 ཁང་འདི་འི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་མདུན་ལས་མཐའ་
 དག་ཀྱལ་སྐུ་སྐུས་པ་ལྟར་གསལ་པོར་ཡོད་པས། དེ་
 ཐོག་ནས་རང་མིས་ཐག་གཅོད་སྐབས་ངས་མ་བད། ལས་
 དོན་གང་ཉེད་དགོས་པ་གང་ཆེ་འི་རྗེས་སྐུ་འབྱུངས་ནས་
 འགྲོ་དགོས་པར་སྐུ་སྐུ་ལྟར་འདིར་ཡང་གཞུང་ཆེན་
 ཆེན་པོའི་སྐུ་དཔྱད་སྐུ་བ་གཉེར་བྱ་བའི་དམིགས་ལྟར་
 དང་། མཐའ་དོན་གྱི་དགོས་པ། དེ་ལྟར་སྐུ་བ་པ་ལག་

ཏུ་སྒྲུང་ཚུ་ལ། དེ་འི་བསྐྱུ་བ་བྱ་གཤམ་ཆེ་རྒྱམས་ཀྱང་...
 འདིར་བཀོད་ཡོད་པས་ཆོས་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་འི་མན་
 དག་གི་སྒྲུ་མ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད། སྐར་བོད་དང་ཆོད་
 སྒྲེལ་ག་གི་ནང་དུ་ལམ་དང་ལུགས་སྒྲིལ་གཤམ་གཤམ་
 ཆེ་བ་རྒྱམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་དང་། དེ་མིན་ཆ་ཆོད་ཆགས་...
 གས་རིམ་པས་སྐྱུ་གས་ཐོག་ཏུ་ཉར་ཉེ་དེ་དང་མི་འགལ་ཐར་
 ཏུ་རྒྱུགས་ཕྱལ་དང་། གདོད་མ་འཐེན་ཕྱལ་གྱི་དཔེར་
 བྱས་ཏེ་བཀོད་སྒྲིག་གཙང་ལ་འགྲོ་བ་སྒྲོད་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་
 ཡོད། དེ་དུས་ལམ་དང་ལུགས་སྒྲིལ་མཐའ་དག་དང་
 འགར་ཐག་གཙང་མི་སྐྱ་བར་གྲོས་བསྐྱུར་དང་ཉམས་སྒྲོད་
 གཏིང་ཟབ་གྲིས་ཡིག་ལམ་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་འགྲོ་
 ལམ་ཁམས་དངས་ཤིག་མ་བྱུང་ཆེ་གྲུ་ཆོས་གྱི་དང་ལས་དོན་
 བསྐྱུ་བ་དགོས་པོར་འཐེན་འཁྱེར་དང་ཆོད་ཆོག་འི་སྒྲོད་ཅིག་
 མཐེང་ཆོས་སུ་ཡོད་ན། ཕྱིན་ཆད་དེ་རིགས་མི་འབྱུང་བའི་
 གཞུང་ལམ་གསལ་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་སོང་སྒྲུ་མ་ན།
 གཞིགས་ཞིབ་གནང་མ་ཁན་རྒྱམ་པས་ཀྱང་སྐྱུ་གས་...
 སྐར་ནན་ཟབ་གྲིས་དགོངས་འཆར་གསལ་པོ་ཡོད་ཆོ་
 བཀའ་སྒྲོབ་གསལ་སྒྲུལ་ཡོད་བའི་གསལ་འདེབས་

ཐུའུ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་བཅས་རིགས་ལམ་
 སློབ་གཉེར་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སློབ་ཐབས་ཀྱི་མཚོ་དང་།
 ལས་རིགས་སློབ་གཉེར་བ་ཀྱི་མཚོ་རྒྱུད་ནས་བསྐྱུབ་བ་
 ཀྱིས་བ་དང་། འཕྲོ་བ་བདེ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་སློབ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༥༦ ལྷོ་རྒྱ་ཆོས་ལ་ལེགས་གྲུབ་ལུས་པ་ལགས་སོ།



སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལྷོ་རྒྱ་པ་ནས་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་
 ཞེས་མཚན་བསྐྱུར་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་དེབ་འདི་ཐོག་ནས་
 ཐུག་བཞེས་དེའི་མ་གཞི་བསྐྱུར་རྒྱུ། ॥

བཀའ་སློབ།

༡༣༡། །སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་ ༡༤༥༦ ལྷ་པོ་ཆོས་ ༡ ཉིན་གོང་
ས་སྒྲུབ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐུ་མཆོམས་སྐུ་བ་བསྐྱུན་གཞུང་
འབངས་ནས་བརྟན་བཞུགས་འདེགས་འབྱུང་བྱིན་པ་དང་...
གཞུགས་ལ་གཞུང་གཞུགས་གཞིགས་ཞེས་གྲུས་འབངས་དེ་
སློབ་དུ་འདྲེས་སྐུ་བྱིན་བཅགས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཐོག་ཆོགས་
ཁང་དུ་དག་སློབ་ཡོངས་ལ་བཀའ་སློབ་སྐུ་ལ་བཞུགས་བཞུགས་

འདིར་ཡོད་སློབ་གཉེར་བ་ལས་ཆེ་བཅུ་མས་སོ་
སོའི་སློབ་སྐུ་ཁག་ནས་སྐུ་བ་བརྟན་པོ་གཞུགས་དང་། དེ་དང་སྐུ་
ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གཞུགས་སོགས་གང་ཅིར་ཤེས་ཡོན་གང་ལ་སྐུ་
བྱུང་ནས་དེ་དང་དེ་ཅུ་མས་སྐུ་མཐུད་གོང་མཐོང་གཉེར་རྒྱུ་
གོ་སྐབས་ཐོབ་བཞིན་དུ་དེ་ཅུ་མས་སློབ་བརྟན་གིས་འདི་ཕྱི་
གཉིས་པོ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྐུ་དེ་ཞིག་ལྷ་པོ་སྐུ་བ་དང་འབྲུག་
བ་བཅོས་མཁ་ཡོན་པ་ཆེད་ནས་སློབ་སྐུ་འདི་ལྷ་པོ་སྐུ་ཞིག་ཏུ་
འཛུལ་ཞུགས་སྐུ་བ་བཞིན་ཅང་ལོགས་པོ་དེ།

འདིར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་ད་མང་དཔེ་ཆའི་སློབ་...
སྐུ་བ་ལ་འབད་བཅོན་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱས་བའི་སྐུ་བ་འབྱས་ཀྱང་

སྤྱིང་ཁེས་པ་རིག་གཞས་གཞན་ཆུང་མས་ལས་བྱུང་པར་དུ་...
 འཕགས་ལྟུང་ལ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་རང་ཉིད་ལ་སྐྱབ་པ་...
 ཉམས་ལེན་མེད་པ་ཁོལ་དུ་གཞན་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཉམས་པ་ཉན་ཁྱད་...
 སྤྱིང་པ་ཉན་འབའ་ཁྱིམ་ཏུ་འབྱུང་པས་གཞན་ལ་བཞུགས་...
 རྒྱུ་གས་ཆེ་འབྱུང་མི་ཐུབ།།

གཞུང་ཆེན་ཆུང་མས་ལ་ཐོས་པས་མ་བྱེད་པའི་...
 དགོས་པ་གཙོ་བོ་འདི་དང་གི་སེམས་འདུལ་པ་ལ་ཕན་པ་...
 དང་། ཉན་མེད་ས་མག་གཞན་བྱེད་ཏུ། ཕྱིན་པ་ཏུ་བྱོན་...
 སྤྱིང་ཆུང་མས་ཆོས་དང་ལུས་པ་ཁྱིམ་ཏུ་འབྱུང་པའི་སྤྱིང་...
 འབའ་ཁྱིམ་ཏུ་ཡོན་ཁོང་དེ་ཡང་ཆོས་པའི་ཕྱིན་པ་གི་སྤྱིང་...
 པ་ཆོས་འདུལ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་སེམས་ལ་...
 སྤྱིང་ལྟུང་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་དང་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་སོགས་...
 བས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།།

སྤྱིང་སྤྱིང་འདི་བཅུ་གས་པའི་དགོས་དོན་དང་...
 དམིགས་ཡུལ་སྤྱིང་འདི་ཐོག་མར་སྤྱིང་སྤྱིང་དཔུ་འབྱེད་...
 སྤྱིང་པ་དང་། འབའ་ཁྱིམ་ལ་སྤྱིང་ཆུང་ཡོད་ཁྱད་...
 མང་ཆོགས་ལ་བྱུང་མེད་སྐྱབས་དེ་རིང་ཏུང་ཟད་པ་ཉན་...
 བས་པས་མ་བྱུང་། དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་གཞིས་

ལས། དང་པོ། གཞུང་ཆེན་ལག་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་
 གྱིན་པ་ཞིག་བྱས་ནས་མཐར་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི
 དེའི་ལ་སྒྲིམ་པ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་པ་
 ཞིག་བྱུང་བའི། དཀོན་མཆོག་གོང་ལུང་དང་། ལྟ་པ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་ལུས་མཁུ་ཡང་འདི་ལྟར་སྐྱབ་
 དེ་བྱུང་དེས་པར་དུ་ཡོང་མཛད་གཤམ་བོ་རེད།

དམིགས་ལུ་ལ་གཉིས་བའི། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
 ཞབས་འདགས་ལྷ་རྒྱའི་དམིགས་ལུ་ལ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 བོ་རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྤྱོད་མཐར་གྱིན་པ་ཞིག་བྱས་ནས།
 དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྒྲོ་བ་སྤྱོད་བྱ་བ་སོགས་གཞན་པ་ལ་སྤྱོད་
 བསམ་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་དྲགས་ཆ་ལུ་གསལ་དང་...
 ལྟ་བུ་པའི་སྒྲོ་བས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཞབས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཡིན་...
 ཞིང་། སྤྱི་རེ་ཆོས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་རབ་
 བྱུང་དེས་པར་དུ་སྐྱབ་དགོས་པ་སོགས་མིན་ཡང་།

ཐུན་བྱུས་ལྟགས་ཆེ་བ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ར་
 ཐུན་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་འབྱུང་སྐྱེད་དུ་རབ་འབྱུང་བ་སྐྱབས་
 བ་རེད། དེ་ཡང་སྤྱི་ཆོགས་འཛིན་སྤྱོད་མཁུ་སལ་ཆེ་བ་
 ཆོས་ཀྱི་གཞན་ཆོད་ཡོན་པ་ལྟ་སྐྱབ་བྱུང་ན་སྤྱི་ཆོགས་

བད་ལ་གཡོ་མུ་ཐམ་སོགས་གྱི་དཀའ་ངལ་རྣམས་མི
 འབྱུང་ཁོང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་ཁེ་སན་...
 ཞེས་པ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་འབྱུང་གི་རེད། ད་བར་
 བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་སྤྱི་འོས་རྒྱ་ཏཱ་ཅང་ཆེ་བ་ལ་བྱང་
 མིའི་གྲངས་འབོར་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྷན་ལུགས་རྒྱུང་...
 བས་ས་གནས་འཛིན་སྐྱོང་སོགས་གང་ཅིར་ལུས་པ་སློབ་པ་
 ཞིག་གཏན་ནས་ཐུང་མེད་པར་བརྟེན། སྤྱི་མཐུ་མ་འོས་
 པར་བོད་གསར་བའི་འཛུགས་བསྐྱུད་སྐབས་སྤྱི་ཚོས་...
 སྤྱི་དཀྱིལ་མ་སྟོན་བྱ་སྟོགས་སོགས་ལས་སྡེ་གནད་ཆེ་
 བ་གཙོ་བོ་འགའ་ཞིག་རབ་ཐུང་པོ་མ་རྣམས་ནས་འགན་ཁུང་
 ཞབས་ཁུར་བ་ཐུང་ན་གྲུབ་འབྲས་དང་པན་རྒྱབས་སྟན་
 ཐུ་མིའང་པ་ཞིག་མི་ཡོད་ངམ་སྟུ་མ་སྟེ། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་
 དེ་བའི་དམིགས་ལུ་ལ་ཅོམ་ལས་མ་འོངས་པར་དཔེ་སྟུ་
 རི་རྩུང་འབྱུང་མེན་སོགས་ནི་དུ་ཚོད་ཐེབས་གྱི་མ་རེད།
 གལ་ཏེ་དེ་རྩུ་བུ་ཞིག་ཐུང་ན་ནི་བཟོ་ལས་གྱིས་མཚོན་པའི་
 ལས་དོན་འག་གཞན་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་སྤྱི་མ་བཟོ་
 རྣམས་ནས་བྱེད་རྒྱུ་འོག་སྐབས་ཏེ། དོན་ཅུ་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་
 ལས་འགུལ་ཞབས་འདེགས་རྣམས་ཞིབ་ཚགས་བོད་དང་

སྒྲིབ་པ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱབ་པ་འཁྱིལ་བྱེད། སྒྲིཾྀགས་ཀྱི་ཞབས་
 འདེགས་ཀྱང་ཁྱུ་མི་ལུས་པ་ལ། དག་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་...
 འདོན་རྒྱུ་ཅི་མ་ཞིག་དང་། ལུས་ལ་ཆོས་གོས་སྒྲིབ་...
 ལུས་ཅི་མ་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲ་བ་འདྲེ་ལུང་པ་གང་པ་ཞིག་...
 ཡོད་རྒྱུ་ཀ་དོན་མི་བ་བས་ཆོས་ལ་ཡོད་ཆེས་དང་དེ་...
 སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོབ་མེད་བཞིན་དུ་ད་དུང་ཆོས་པའི་གསལ་...
 སུ་སྒྲོད་དགོས་པའི་ཁྱལ་འགོལ་མཁན་སུ་ཡང་མེད་...
 ཅིང་། དང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་རྒྱུ་ལ་སྒྲོད་གི་སྒྲེམ་པ་སོགས་
 ཀྱང་ཡང་འབྲུལ་རྒྱུ་དག་ཀྱང་འཇལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་...
 དེད། དེར་བཞེན་དབུ་ཁྱུང་ནས་སྒྲིཾྀའོན་རྒྱུ་དང་དགོ་རྒྱུ་
 པ་ཁྱུ་རྒྱུ་དེ་ལས་སྐྱེ་ཤིང་ཡོད།

དེས་ན་གོང་གི་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་སེམས་
 ལ་བཞག་སྒྲིཾྀརྒྱུ་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོབ་གཏེར་བཞུགས་ནས་
 མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་བབས་ཐུབ་པ་ཞིག་...
 དེས་པར་དུ་དགོས། ད་བར་ཆོང་མ་ཡག་ཐག་ཆོད་རྒྱུ་
 འདུག །ད་དུང་འབད་བཞེན་གཏུག་བསྐྱོད་དགོས། ཆོང་
 མར་བཀུ་ཤིས་བདེ་ལོགས་ཞེས་དང་། དགོ་སྒྲོབ་སོ་...
 སོན་ས་དོགས་གཅོད་དྲི་བའི་དོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཀའ་

བཙུང་དང་བཙུང་དགུམ་གཟིགས་ཞིབ་སྒྲིང་དང་ཁང་མིག་
 སེ་སེར་གཟིགས་བསྒྲིང་བཟུང་དྲིམ་ཆེ་བར་མཛོད། གུམ་
 ཅག་དགེ་སྒྲིབ་ཆོལ་ཆོགས་ཁང་གསར་པར་ཞབས་་་
 བཙུང་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་པ་དང་གསུང་གི་བུད་ཅི་སྒྲིང་
 ལ་བཙུང་སྒྲིབ་པར་འགན་གྱི་བུད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་
 འཕེལ་བ་སེགས་སྒྲིབ་བཟུང་གི་དགུང་སྒྲིབ་ཆོད་མེད་པ་
 ཐོབ་པས་སྒྲིབ་ཆོད་ཀྱང་དུགས་ལམ་སྒྲིབ་གཉིད་ཁང་
 བཟུང་ཆོལ་བར་གསུང་གི་བུད་ཅི་འདི་འདི་ཐོག་ནས་་་
 ཉམས་ཞིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་འཛོལ་བར་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཉེ་
 དུ་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་ཞུས་པ་ལགས་སོ།། །།



འགན་འཛིན་པ་སྡེ་པ་བཅས་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་གཞུང་ལྷན་

ॐ॥ ।ལེམང་འིང་ཉམས་ཐུང་པས་གསལ་པའི་བསྟོན་
ཚུལ་ཐུང་ཐུག་ཤིག་ལུ་ཤ། དེང་སང་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཐུག་
ཆ་དོན་པོ་འདིའི་ནང་ཐུང་རང་ཅག་པོ་དཀྱི་སྤྱི་ཚུགས་ལ་འང་
སྐྱོ་ཐུང་གྱིས་འཐུང་ལྟོག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཏེ་རྒྱས་གསལ་
ཆོང་ལུས་ཏེ་བ་གཅིག་ལ་མི་ཆེ་གཅིག་གྱི་སྐྱོད་སྐྱུག་ཐུང་
དགོས་ཐུང་བ་མ་ཟད་འཐུང་ལྟོག་སྐྱོག་རྒྱ་འཁོལ་བ་སྐྱ་
ཐུངས། གན་གསལ་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཅིང་ལུས་སྐྱོག་
དོད་དགོས་ཐུང་ཡོད། དེ་དག་གྲང་གོངས་མཆོག་
གིས་གཅོས་ཆོས་དང་ཤེས་རིག་གི་འགྲོ་སྐྱོན་ཐུང་
གཏོང་གནང་བ་ལ་སྐྱག་ཡིན་ཞིང་། ད་ཐུང་ཡང་དེ་གསུ་
ཞི་དོན་ཐུང་ལུས་སྐྱོག་ག་ཏང་རྒྱུ་འཁྱིལ་སྐྱོབས་ལུས་པ་མེད་
པར་གནས་ཡོད། ཐུས་ཅག་བྱེས་འཐུང་བ་རྣམས་
ནི་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེས་དེ་སྐྱ་
ཐུང་འུས་སྐྱོག་གི་འཐབ་འཛིངས་དཔོན་སྐྱུང་མ་
དགོས་པའི་ཁར་བྱིན་གྱི་གནས་རྒྱལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་

ཉམས་མྱོང་བསམས་ནས། དང་བསམ་སྒྲུབ་ཤིང་ཆོད་
 དང་གོམས་འདྲིས་ལ་དང་འབྱུང་སྒྲུག་གང་མཚམས་
 གྱིབ་ཡོད། སྒྲུབ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་ཚུལ་འབྱུང་སྒྲུག་
 གི་རྒྱུན་བསམ་དང་ལྷགས་ཆོས་རིག་གི་འཛིན་སྐྱོང་དང་...
 གཞུང་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་དོན་རྣམས་ལ། དང་པོའི་ཆར་...
 ཡིད་བསྐྱེད་བསམ་འཁུར་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། གྱི་རྒྱལ་གྱི་
 ལུས་ལྷགས་གང་ཅིར་ཡིད་སྒྲོལ་དགོས་པའི་ཉམས་...
 སྒྲུང་ཤར་ཡང་མེད་ཆོག་མེད་གཏུགས་ཀྱིས་ཉམས་...
 མྱོང་དང་། དེ་སྒྲུང་རྗེ་ཆེར་སོང་ནས་སྒྲུབ་ཡང་དང་...
 རྒྱུགས་ལ་དང་ལྷགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུང་སྒྲེབས་དེ་བསྐྱུར་...
 གཞིག་བྱེད་པ་ན། རིམ་མ་སྒྲུགས་པའི་གསེར་བཞིན་
 ཏུ་། གྱིའི་རྣམ་པ་མཛོམ་མེད་ཅུང་ལས་ནང་ཏུ་གྱི་
 བསམ་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པའི་བྱུང་ཆོས་བྱུང་ཏུ་འཕགས་པ་
 ཏུ་མ་གསེར་འཕྲས་གསེར་བདེལ་བ་ལྟ་བུ་ལྟམ་མེར་...
 གསལ་པའི་ནང་ཆོད། ཉམས་ན་ཤིན་ཏུ་མངས་པའི་
 ཡ་རབས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱོད་གོམས་སྒྲུབ་བཟང་པོ་དང་། དེ་
 དང་འབྲེལ་པའི་ཁྱིམ་དང་ཆོས་རིག་གི་འཛོལ་། ལྟར་
 བར་ཐོག་པ་ཆོད་པོའི་མདོ་སྒྲུགས་ཡོངས་རྒྱུ་གསུལ་གྱི་བསྐྱེད་

བཅིམ་སྒྲོང་གི་གཟི་བུ་ཤིང་ལྟར་འབར་ཁིང་། དེལ་ས་
 སྒྲེས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་ནམ་མཁའི་
 སྒྲུང་ཆོག་ས་ལྟར་གད་ནས་ཡོད་པ་དེད་ག་ཡོད་པ་ཤར་
 བཅོམ་གྱིས་ཀྱང་། རང་འགད་སྒྲོང་མི་བཟོད་པའི་
 སྒྲོ་བ་ཁོང་ནས་ཤར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་བ་...
 བམས་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་སྟེ་དང་བསྟན་གས་བཟོད་གྱི་
 གནས་ཚུལ་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་སྒྲེས་བཞིན་བསོག་སལ་བ་ཆེན་།
 སྒྲུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཁྱད་ཆོས་དེད་ག་ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་...
 མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་པ་ནི། བོད་རིག་ས་ཙམ་
 མ་ཟད་འགྲོ་བ་མི་རིག་ས་སྒྲི་ཡོངས་ལ་འད་མེད་མི་རྒྱུད་བ་...
 དང་། སྒྲུང་ཡོད་རྒྱུ་འོ་གྲོ་བ་མི་རིག་སལ་ལ་ཉེན་སྒྲུལ་
 སྒྲུབ་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོན་པར་དངོས་ཡོད་གྱི་རྒྱུ་མཆོན་
 དང་ཁེ་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུང་ས་མཐའ་ལས་པའི་སྒྲུབ་ས་ར་འཕྲོད་
 དང་ཡོད་ཆེས་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེ་རྗེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་
 དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱ་གར་སྐུ་ལྟ་བུ་ཐོག་མར་དུངས་ཤིང་མའར་
 ལ་རྒྱུ་མེད་པ། བསོལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་...
 ཡོན་ནའང་ཡུལ་གྱི་མཐའ་དུ་སྒྲེབ་ས་བཅུ་མི་གཙང་བ་
 དང་། ཉམ་ཉམ་སྐྱ་ཆོག་ས་དང་འདྲེས་ནས་དུངས་སྒྲིང་

འབྱེད་མ་ཐུབ་པ་ལྟར་གོང་ཁུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་གྱང་...
 དེ་འདྲ་བར་སྒྲུང་གྱིས་སྒྲགས་ནས་ཡོད་པས་ཡང་དང་ཡང་
 ཏུ་དབྱེད་གཞིག་གིས་དག་འཐེད་དགོས་པ་དང་། ཡུལ་དུས་
 གྱིད་བད་གིས་བསྐྱུར་བཅོས་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པ་...
 མོགས་ཡོགས་ཉེས་གྱི་ཆ་ཏུ་མ་འདྲེས་ནས་ཡོད་པས་དེ་
 དག་ཆ་སྟེན་མ་ཐུབ་གཉིས་སུ་མི་སྒྱུར་བར་བསྐྱུབ་...
 དགོས་པ་འདྲ་བའི་ནུ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ནང་
 བས་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྒྲོ་ལྟ་གྱི་གཞུང་ཆེན་...
 འཆད་ཉུན་བྱེད་སྒྲོ་ལྟ་དེ་དག་ལ་དག་འདད་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲུང་
 ཡང་འཕེལ་དེ་སྒྲུང་སྒྲོ་ལྟ་མི་ཉུ་མས་རྒྱུན་སྒྱུར་དགོས་པ་...
 རྒྱུགས་གདན་ས་ནས་འཕྱོད་དང་དགོ་མཆོན་རྒྱུ་གསལ་ཏུ་
 འཕྱོ་བཞིན་མ་ཟད། ཁྱད་པར་དུ་ཡུལ་ཆེན་མེ་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོ་ལུ་སྟེན་པ་འདི་ཉིད་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ལམ་...
 གྱི་སྒྲོ་གའི་དང་རྣམ་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་མཐའ་...
 བར་གསུམ་དུ་མེད་མི་དུང་བའི་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། ལྟོན་
 པ་རང་ཉིད་གྱིས་ལན་གྲངས་དུ་མས་བསྐྱུགས་ཤིང་།
 འོན་ཏེ་གཅེས་པར་བརྒྱུད་བཞི་ཡུལ་གྱི་མདོ་རྣམས་...
 རྒྱུགས་མཐུན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་རྣམས་སྟོན་པས་གཅོད་

ལྷ་མ་ལུང་པ་འཛིན་ཏུ་གྱིས་གྱིས་ཐོབ་དཔོན་དག་གིས་ལ་གཡེང་
 ཅེས་ཏུ་བསྐྱུང་བ་ལས་ཁེ་སྐྱུགས་སྐྱུ་ལུས་དག་གི་རིག་ཐུང་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཉིད་གཅིགས་སྐྱུ་བ་ལུང་པ་ནི་ཅི་རྒྱུ།
 ཅི་རྒྱུ་འབྲས། ལྷོན་པའི་ཁ་ལ་སྐྱིེ་བ་ཏུ་ཡང་འགལ་བར་
 མི་འགྱུར་དམ་སྒྲུ་མ་ཏུ་རྟོག་ཅིང་ཁུམ་པར་ཡང་འགྱུར་ལ།
 ལུས་གྱི་མདོ་ལས་མ་འོངས་པར་བྱང་གི་ཐོགས་སྐྱུ་ཤེས་
 དབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་གྱིན་པ་འདི་ནི་འཆད་ཉལ་མཛོད་མ་ལན་...
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེས་མང་ཡང་དེ་ནི་གཞུགས་...
 བརྟེན་ཅེས་སྐྱོབ་ཅིང་། དཔེས་སྐྱོབ་པ་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་...
 དགོན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྐྱོབ་པས། གང་དག་
 ད་ལ་གཞུགས་སྐྱུ་ལྟ། །གང་དག་དེ་ཉིད་སྐྱུར་ཤེས་པ། །
 ལོག་པའི་ལམ་ཏུ་ཁུགས་པ་དེ། །སྐྱེ་བའི་འཛིན་མི་མཐོང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ནུས་པ་ནི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ལས་ཆེ་སྒྲུ་མ་ཏུ་ཡིད་ཁེང་ཏུ་རྒྱུད་ཅིང་། འདི་ནི་...
 འཆད་ཉལ་མཛོད་ཉིད་ཆོང་བ་ཞིག་འདྲུགས་པར་དེས་...
 གྱུར་། དང་གིས་ནི་ཤེས་ཡོན་དང་སྟོབས་ཞན་པས་མ་
 འཁྱོར། གཞན་གྱིས་ལུང་ཏུ་བཞེས་པའང་ཆེས་དགོན་...
 པའི་ཁར། ལྷོ་ཆོགས་འཕྲོ་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་དཔེག་

ལྷ་ཆེ་སྤྱི་ཡོང་བའི་དེ་འདྲུན་དང་། གྱི་ཐག་ཏུ་ཕ་གཞོན་
 ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཅན་རྣམས་འདི་ཐོག་ནས་དེ་བསྐྱོད་
 ཐུབ་དེ་དང་། ལུང་བར་སྒྲིབ་གཉེར་ཁང་འདིར་རྒྱུད་
 བྱིན་པའི་དགོས་སྤྱོད་ཆོང་མས་མདའ་ཆེན་འབེན་སམ་
 རྒྱུད་བའི་རྒྱུར་བ་རྒྱུན་མཐར་འབྱེལ་ཡོང་བའི་དེ་བ་དང་།
 མ་འོངས་བའི་མི་རིགས་ལ་ཕན་ཆ་རྒྱ་བས་ཆེ་ཞིག་ཐོབ་
 ཐུབ་པའི་དེ་བ་བཅས་ཡོད། གང་གིས་ཤེས། ༥
 ལྷས་བཞིན་མ་འོངས་པར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་བ།
 ཤེས་རིག་གི་འཕྲོ་བ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕྲོ་བ་གསུ་
 རེ་ཐུག་པོར་བཟོས་ཏེ་མི་དམངས་རྣམས་ཅི་འདྲར་དུ་
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ལྟར་ཕྱེ་ཞི་བ་དེའི་འཕྲོ་
 བའི་ཐོག་གྱོད་རྒྱུད་ཆོང་མེད་པ་ཆགས་རྒྱུ་དང་། དཔལ་འབྱོར་
 གྱི་འཕྲོ་བ་ཁོན་མི་ཆེ་སྤྱོད་དགོས་ལྟར་ཆེ་འདྲར་སྤྱོད་
 མི་ཁེངས་པའི་དགའ་འདྲུབ་རྩེ་ཆེར་འབྱོ་བར། ཐུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པའི་མི་མང་ཆོའི་བསམ་རྒྱུ་ལ་ལ་དཔག་ནས་ཀྱང་ཤེས་
 ཐུབ་པ་དེ་དེ། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པའི་མི་མང་ལ་
 ཞུམ་དང་སྤྱིར་རྩི་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ། འཕྲོ་
 བ་དེ་གསུམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དང་། ལྷ་ནས་གཞི་རྒྱ་གང་ཆེར་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

སྒྲིབ་གྲུ་འི་ལས་དམ་གྱི་བཤའ་པ།



༡༡། །གོང་གསལ་ལས་དམ་དེའི་ནང་འཁོར་ལོ་གསུམ་
 བེད་ བཤའ་སྒྲུབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་མཆོག་། འཁོར་ལོ་
 གསུམ་དབར་དང་ཆོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ནི་ཐེག་མཆོག་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གང་ཟེན་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་ཏུ་བྱུང་བར་
 མཆོག་། རྒྱ་བཏུ་གངས་རིས་མཛེས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་
 ལྗོངས་མཆོག་། གངས་རིའི་ཆེ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་པ་
 བེད་ཏུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོས་ཇོ་གསལ་བར་ཡོད་
 པ་མཆོག་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བས་བརྒྱན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་་
 ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཆེར་སོན་པ་དེ་གསལ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུད་
 མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆོང་ལ་མཐོར་བ་ཡོད་པར་མཆོག་།
 མཐུན་ཏུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་བུ་གྱི་མཆོ་ཆོན་ཡང་སྤེལ་

ལ་རྒྱལ་གྱིས་གཉིས་འབྲུག་གི་ཕ་ལ་འཁོར་ལོ་ཞེས་བཞོན་
 ཏོ། སྤྱིར་མིའི་འགོ་བ་ལ་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་
 སྤྱི་ཡོད་ཅིང་། ཁྱིམ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ནོར་སྤྱི་ལ་གྱི་བྱ་
 བ་དང་། དབྱ་འདུལ་གཉེན་སྤྱིར་གྱི་བྱ་བ་མང་ཞིང་དེ
 ལ་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་
 བོའམ་མཆོག་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན། དབུ་བྱུང་བའི་བྱ་
 བ་གཙོ་བོ་ཡང་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱལ་ཞལ་བུ་གསལ་
 པ་དང་དེ་ནས་མི་རིང་བའི་སྐབས་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་
 སྤྱིར་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། གཞོན་པ་རྣམས་
 བོ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་སྒྲག་པར་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་ལ་མཆོན་
 བས་དུས་འདའ་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་བགྲོས་མེད་རྣམས་
 གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་མ་འབྱོར་བའམ་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་སྤྱིར་བ་བསམ་གཏན་གྱིས་དུས་འདའ་དགོས་པ་
 འདུལ་བ་སྒྲགས་བམ་སོགས་སྤྱོད་པའི་མཛོད་རྣམས་དུས་
 ལས་གསལ། སྐབས་དེར་རབ་བྱུང་རྣམས་ནི་འཆོ་བ་
 བསྐྱལ་ལུལ་དགོན་པའམ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་པ་མདག་སྐྱོང་
 བར་ཉིན་འདི་བསོད་སྤྱོམས་ལ་བརྟེན་ན་འཆོ་བ་འབྱུག་
 ཆོམས་ཡོད་པས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་བྱུང་ཡང་།

རུང་མོད། རུས་གྱིས་རབ་རྒྱལ་ལ་འཛོལ་ཏེ་འཕྲི་བཤོད་
 སྒྲིམས་ལ་བརྟེན་ཐུབ་ཐབས་མེད་པས་འཛོལ་འཕྲི་བཤོད་
 གནས་ཤིག་དེས་པར་དགོས་བརྟེན་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་
 བ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་མང་པོ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་
 དེ་ཡང་ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་བྱིམས་ལུགས་
 གཙང་མ་སྦྱོང་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲིག་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྦྱོང་
 བ་བསམ་གཏན་ལ་གཞིལ་དགོས་པར་མ་ཟད་འཁོར་ལོ་
 སྡེ་མ་གཉིས་ལེགས་པར་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཆོག་གས་པ་
 དེར་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དེས་པར་ཆོད་དགོས།
 རྒྱང་པར་དུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཡིན་ན་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 སྦྱོབ་དགོས་པས་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྦྱངས་པ་ཡང་
 འོན་ཏེ་གལ་ཆེ་བ་ཡོད། དེ་གསུམ་གང་དུང་གི་སྦྱངས་
 འབྲས་ལྟར་པ་ཞིག་མེད་ན་རབ་རྒྱུད་གི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པས་
 རབ་རྒྱུད་གི་རྟགས་ཅི་མ་མོ། །དེ་གསུམ་ག་ལ་མཁས་
 འིང་རྒྱལ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པའི་...
 མཛེས་རྒྱལ་ཕུལ་དུ་རྒྱུད་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་བྱ་གས་གྱིས་འཁྱུང་དོ། །སྦྱོང་བ་བསམ་གཏན་དང་
 སྒྲིག་པ་ཐོས་བསམ་གང་དུང་ལ་འགྲུས་འིང་ལག་ལེན་

རུ་བསྐྱེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོས་པ་
 ཡིགས་པར་གྱུ་བ་ལོ། །དེ་གསུམ་གང་རྒྱུ་དང་མ་...
 འབྲེལ་བའི་བསྟན་བའི་བྱ་བ་ནི་མེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་
 རྒྱུ་ནི་དུག་ལས་ལམ་སློབ་གཏེར་ཁང་འདིར་འཁོར་ལོ་གསུ་
 ཡ་མ་བྲལ་བར་སློབ་སྦྱོང་བ་གྱིས་དང་བགྱིད་བཞིན་ཡིན་
 བ་དེམ་པར་བཤད་སྟུག་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་མ་ཁས་...
 བའི་བྱ་མཚན་འཛིན་མེད་རུ་བྱུང་བའི་དེ་འདྲུན་དང་
 བཅས་དེ་ལྟར་གྱིས་པ་ལགས་སོ།།

॥



༢ ཅུ་བའི་སྒྲིག་གཞིའི་སྒྲེང་། །

༡། སྒྲིང་སངས་རྒྱལ་པའི་རབ་རྒྱུང་བ་དག་...
 རྒྱལ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་ལྟན་ཡིན་པའི་ཆོན་སྒྲོམ་པ་བཅོམ་...
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདྲུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཅུ་བའི་སྒྲིག་སྒྲོམ་
 དང་མི་འགལ་བར་སྒྱུང་ཅིས་དང་། ཅུང་པར་དང་བཞིན་
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་... སྒྲུང་གསལ་མཐུན་དག་མིག་འབྱས་...
 བཞིན་རྒྱུང་སྒྲོམ་དགོས་བ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་
 ཡིན། ཅུང་པར་རྒྱུང་མཆོའི་དེ་གྱི་སྒྲོམ་ཆོན་དང་...
 དེ་དང་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བའི་སྒྲོམ་གཉིད་ཅུང་སྒྲོམ་རྒྱུང་འབྱེལ་
 གྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོམ་གཉིད་འབྱེལ་དེ་འདི་ནི་ནང་
 གྲིམས་མའང་སྒྲུང་འདི་ཞུ་འདོན་རྒྱུ་ཆོག་པ་ནས་དགོང་
 རྒྱུ་ཆོན་གྱི་བར་གྱི་དུས་ཆོད་དེ་ལུ་མིག་རྒྱུང་ཡོད་ལྟར་
 དུས་ཆོད་བཅི་སྒྱུང་བསྒྱུར་ཆགས་སྒྱུ་འབྲེལ་དགོས་།

༡། སྒྲོམ་འདི་དགོས་དོན་སྒྲིང་པོ་ཅུ་བའི་སྒྲོམ་ཆོན་
 གྱི་དུས་པ་ཁག་གཅི་བའི་བརྒྱུང་སྒྲོམ་ཡན་ལག་གི་སྒྲོམ་...
 ཆོན་གང་དང་གང་དགོས་དུལ་པོར་གསེར་ཆེད་ལྟར་...
 སྒྲོམ་ཁོང་ནས་ཤར་བས་རྟག་གུས་གཉིས་འབྲུས་དགོས་

५॥

३॥ दक्षिणस्य वसन्त्युदये रश्मिः सुदरे रश्मिः
वदन्त्युदये वसन्त्युदये रश्मिः सुदरे रश्मिः
यः स वसन्त्युदये रश्मिः सुदरे रश्मिः ॥

४॥ दक्षिणस्य वसन्त्युदये रश्मिः सुदरे रश्मिः
यः स वसन्त्युदये रश्मिः सुदरे रश्मिः ॥

५॥ दक्षिणस्य वसन्त्युदये रश्मिः सुदरे रश्मिः
यः स वसन्त्युदये रश्मिः सुदरे रश्मिः ॥

६॥ दक्षिणस्य वसन्त्युदये रश्मिः सुदरे रश्मिः
यः स वसन्त्युदये रश्मिः सुदरे रश्मिः ॥

७॥ दक्षिणस्य वसन्त्युदये रश्मिः सुदरे रश्मिः
यः स वसन्त्युदये रश्मिः सुदरे रश्मिः ॥

༡༥ ལྷག་པར་ནད་གཅོད་རིགས་ལ་སྒྲུབ་དགུད་རིམ་
 གཏོང་འཕྲོད་བསྟེན་ཅི་དགོན་མི་འཛིན་ལས་ལྟར་ལེགས་
 གྱུར་དགོས་པ་བཅས་སྒྲིག་གཞི་འོས་སྒྲིམ་ཅོམ་ཡིན།

བྲིམས་འཛུལ་སྒྲུབ་འདུམས་བྱ་རྒྱུ་ལོ་སྟེར།

༡༦ གོད་གསལ་སྒྲིགས་བྲིམས་དམ་ལ་འཇམ་
 བས་ཚེགས་ཚུད་ཐོག་སྒྲིག་རང་འཁྱུར་དང་སྒྲིམ་པ་རང་
 སྒྲུབ་གི་ལམ་ནས་ཡར་རྒྱས་དང་གིས་འགྲོ་བ་དེ་ལ་དགའ་
 སྒྲིལ་ཡི་རང་ཁོ་ན་ལས་ན་བསྒྲུབ་རིགས་གང་ཡང་མེད་མོད།
 འོན་ཀྱང་ལ་ལས་བྲིམས་འགལ་རྒྱུ་དེ་ཆེགས་རིགས་བྱུང་
 བའང་ཞིག་ཅོད་མཁུས་པར་བཏང་སྒྲིམས་སྒྲུབ་ཞག་གི་
 ཡོད། འགའ་ཞིག་སྐབས་མཚམས་དེ་སྒྲོད་སྒྲོབ་སྒྲོབ་
 ཅོམ་གྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་འཛུལ་བར་སྒྲོད་བ་དེ་དག་ལ་ཉེས་ཆད་
 བམ་ཡང་མི་དགོས་ནའང་། དེ་བྱུང་ནས་ཉེས་སྒྲོད་
 ཡང་ཡང་རྒྱུ་དཔལ་ལོ་དུ་སོང་བ་དེ་དག་བྱུང་དུ་བཀུ་སྒྲུ་
 ཞིང་གསལ་ཚེགས་གྱིས་སྒྲོབ་སྒྲོབ་དང་ཉེས་ཆད་གཞི་
 དེས་དེ་བྱས་པས་འཕྲུས་ནའང་། ཅི་སྟེལ་བ་གསུམ་བཞིས་

ཉེས་ཆད་ཀྱིས་དཔུང་མ་འབྱུང་ཆེ་ཕྱིན་ཆད་དེ་རིགས་མི་བྱེད་
 སའི་གན་འཛིན་དང་ཁག་ཐེག་འགན་ལེན་བཅུག་འཇུག་
 རྒྱ་སྟོགས། གང་ལྟར་ཡང་བཅོས་སྤྱོད་པ་རིགས་ས་
 རྒྱུ་ལ་མཐོང་བར་སྟེ་བས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནས་ནང་མི་སྟོགས་...
 བྱུངས་སེ་སེར་མེལ་བ་སྤྱུར་ཀྱིས་སྒྲིག་བྱུངས་ནས་འཐེན་
 རྒྱུ་འཇུག་རྒྱུ་དང་། ཅི་སྟེ་འགྲོ་ལམ་ག་ཞུན་མེད་ཆེ་སྟེ་བ་
 ག་བྱུང་ནས་འགྲོ་ལམ་འཛོལ་བ་སྟོགས་མཛད་ན་བྱིམ་
 ཆད་ཡ་རབས་ཤིག་གི་ནང་མི་འཛིན་སྟེ་དང་མཐུན་
 པར་ཤེས་སྟེ་དབུང་སྤྱི་ལམ་ལྷགས་ཁོན་བརྒྱུད་བ་...
 ལས་བཅོན་བྱས་ཤིང་སྤྱི་ལམ་ལྷགས་གདན་
 བས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་སེམས་པའི་རང་བཞིན་
 རྟོག་ནས་ཐབས་བྱེད་དགོས་༥

༡༥ དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་རང་འཁྱུར་དང་སྟེ་མ་པར་སྤྱུང་...
 གིས་ལོ་མང་དང་བ་འཛིན་བ་བྱུང་ནའང་། བར་ལམ་སྟེ་བ་
 ག་ཉེར་བམང་དུ་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་འདི་སྤྱུར་སྒྲིག་བྱིས་
 ཆགས་རྒྱུ་དང་དཀའ་བར་བརྟེན༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༤༤༥ ལོ་ནས་...
 སྟེ་བ་ག་ཉེར་བའི་མཆོན་ཐོག་རིམ་ལྟར་དགོ་བསྟོས་སྤྱོད་བ་...
 རྟོག་དེ་གལ་འཁོར་བཅོས་ཡོད་ལ། དགོ་བསྟོས་ཕྱི་སྟོན་

ལྷ་འཛོམས་པདག་དང་འབྲུག་པར་སློབ་གཏེར་བའི་འདུ་ཚོགས་གང་
 སར་མཉམ་བསྐྱེད་དགོས་པར་སོང་སྟེ་གཞིམས་གང་ཅིར་
 ལོགས་གནས་དང་། ལྷོ་ཆད་རྒྱུན་ཁྱེད་སེམས་ཡོང་བའི་དེ་བ་
 ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་སྟེ་གཏེར་འཁྱུར་དང་སྟེ་མ་པར་སྐྱུང་
 གི་ལམ་ལུགས་གཙོ་བུ་རྒྱུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

༣༡ དགོ་བསྐྱེས་ཀྱི་དབང་ཆ་དཔེ་སྟོབ་སྟེ་འཛོམས་
 དེ་ཡིན་ཞིང་། སྟོབ་སྟེ་མེད་སྐབས་... སྟོབ་སྟེ་འཛོམས་...
 གྲང་ཡིན། བརྒྱུ་ཆ་འཛོམས་པར་འདོན་པ་ཆད་ཆགས་
 དེ་གསུང་ཏེ་སེམས་ཆེ་བ་ནམས་སྟོབ་སྟེ་དང་གོ་བ་སྐྱུར་...
 གྱིས་ཐག་གཅོད་དགོས། ཅི་སྟེ་ཏེ་སེམས་ཆད་གཏེར་དགོས་ཤིང་
 བཤད་ཏེ་སེམས་ཆད་དང་དུལ་ཆད་སོགས་སྟོར་རྒྱུ་ཀྱི་ཏེ་སེམས་...
 ཆད་གང་ཡང་མེད་པར་ཞི་འདྲི་ཀྱི་ཁྱེད་སེམས་སྟོར་གང་
 ལྷོ་ཆད་ཀྱི་ཡོད།

༣༢ ལག་སྟོང་དགོས་པ་འཁྱུར་ཏེ་སེམས་ཀྱི་སྟོབ་
 སྟེ་འཛོམས་ཆད་ལྷོ་ཆད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་ཆོག་སེམས་...
 སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ལྷོ་ཆད་བསྐྱེས་ནས་ཐག་གཅོད་ཆོག།

༥ དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲིག་བྲིམས་སྟེང་རྒྱུ་ལ།

༡༽ གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་སྟོབ་གཏོར་གྱི་གྲར་...
 ལུགས་པམས་བཟུང་རིམ་པས་ཐོས་ཏུགས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ།
 བསམ་ཏུགས་རྣམས་དཔྱེད་འཕེལ་བ། སྒྲིམ་ཏུགས་ཉེན་...
 མོངས་རྒྱུང་བ་དགོས་པ་ཞིན་ཆོས་ཀྱི་འགག་སྒྲིམ་ཡིན་པ་...
 ལྟར། ཐོས་བསམ་གནད་དུ་སོང་ན་དེ་དག་ག་དོན་མི་ཟ...
 བར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སྒྲིག་བྲིམས་ཀྱི་རང་རྒྱུང་...
 རྒྱུགས་པས་གཞན་བལྟས་བྲིམས་ཀྱིས་བརྟུན་མི་དགོས།
 འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་སོང་བ་དང་། གསར་བྱ་བ་རྣམས་...
 གཞུང་ལུགས་རྣམས་སྤུ་འདུལ་ཐབས་ཇི་ལྟར་གསལ་
 བ་དེའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་གྱིས་གང་ལ་གང་རུན་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་མཐོང་ག་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་བསྐྱུལ་ལྷག་
 དགོས།

༢༽ སྟོབ་སྟེང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་མི་ལྟར་འབར་ཡང་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ལྟེང་བའི་དགའ་ངལ་ཅན་བྱུང་ན། དེ་
 ལ་དམའ་འབེབས་དང་། རྒྱུགས་སོད་སོགས་མི་བྱེད་པར་གཞེས་
 བསྟེད་དང་བཅས་བརྩོན་པའི་རྒྱུན་བསྐྱེད་དུ་འདུག་དགོས་...

པའང་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་གནད་ཡིན་པས་གཅེས་པར་བསྐྱུང་དགོས།
 གང་གིས་ཤེས། ད་ལྟ་ཤེས་རབ་ཞན་པས་མི་ཤེས་ནའང་...
 དད་བྱས་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུངས་པ་བསྐྱིངས་ན་འིང་པོར་མི་
 ཐོགས་པར་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་...
 བའང་མ་འོངས་པར་བདེ་སྒྲ་གཏུ་ཤེས་པར་འབྱུང་བའི་བག་
 ཆགས་འདྲིལ་པ་མོགས་དོན་མེད་དུ་མི་འབྱུང་།

༣༡ ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱང་ག་ཤིས་
 སྒྲིང་དང་ལྟ་བུ་པར་བཞུགས་སྒྲུབ་དུ་གཏུ་འབྱུང་ཏེ་བས་དེ་ལ་དམིགས་
 བསལ་གྱིས་བཀོད་འདུམས་གཟབ་དགོས།

༣༢ ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྒྲིང་དུ་རྒྱུད་ནས་བཟུང་ག་ཤིས་...
 སྒྲིང་དང་ལས་དོན། ཤེས་བཙུན་གང་ཅི་འི་ཐད་ནས་མཐའ་
 ལ་མི་ལྟར་བར་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ནས་འབྲིང་དགོས་པ་ནི་
 བའང་ཆོས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་པས། འབྲིང་མཁའ་
 བསལ་ཀྱང་བའང་ཆོས་ལ་བར་བྱ་རྒྱུ་དཔ་སྒྲིང་དང་། བྱུང་པར་
 སྒྲོ་བ་པའི་སྒྲུ་ཆ་བཙུན་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་དང་མི་འགལ་
 བར་ཁྲིམས་སྒྲིང་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། ॥

༢ གསལ་ལུགས་ནམས་ཀྱི་འོས་ཆས། །

༡༽ དང་པོས་ནས་དང་ལེན་གྱིས་རབ་ཏུ་ལྷུང་སྟེ་གཞུང་
ཆེན་པོར་ཐོས་པས་མ་སྟོབ་གཏེར་བྱ་སྟོ་ལུགས་ཆེ་ཡོད་པ།

༢༽ འདི་གར་འཇུག་ལུགས་བྱ་བར་ཁོངས་སེ་སོན་ས་
རྒྱལ་སྟོར་མོས་མ་སྟོབ་ལས་དག་ག་བྱ་མེད་པ།

༣༽ དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཆེན་པོར་སྟོབ་གཏེར་བྱ་སྟོ་ཡོད་པ་
དང་ཆབས་ཅིག་ཤེས་བརྩོན་གཏིས་ཐད་ནས་འཛིན་གྱ་བརྒྱུད་
པའི་ཆོད་གཞི་ལོང་ངེས་དགོས་པ།

༤༽ དམིགས་བསལ་སྟུང་སྟོན་སྟོབ་གྲུ་ཁག་ནས་
ཡོང་བ་ཡིན་ན་མ་མཐར་འཛིན་གྱ་བརྒྱུད་པ་ཐོན་པ་དགོས་།

༥༽ ཅི་སྟེ་དགོན་སྟེ་ཁག་གས་བོད་ནས་གསལ་དུ་བྱུང་
བ་དམིགས་བསལ་ཐོག་བཅུག་དགོས་ལྟར་ཆོ་རུང་དུ་སྟོབ་
སྟོར་དམིགས་བསལ་སྟུང་དེ་རིག་གནས་ཀྱི་གནས་ཆོད་
འཛིན་གྱ་བརྒྱུད་པ་འདི་དོད་ཐུབ་སྟེ་མཆོངས་བཟོས་པ་དང་བཟོ་
མུས་དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་ཡང་ངེས་པར་བཟོ་དགོས་།

༦༽ བོད་གསལ་ལོས་ཆོས་ཆོད་ནས་འཛིན་གྱ་རལ་ལུགས་
པ་ཡིན་ན་འདྲ་ལུགས་ལ་ལྟར་ཆོ་བའི་སྟོབ་ཆོན་ཐོག་འཛིན་

གོགས་སྤྱི་མཆོངས་སྤྱི་བ་སྤྱི་དང་ཐོན་སྤྱི་དང་ཐོན་སྤྱི་བ་པ་མ་གྱུར་
 བ་འཛིན་གྱ་དེར་ཡུན་རིང་གནས་ཐབས་མེད་པས་ལམ་སྤྱོད་གས་
 ཟུར་སྤྱོད་དགོས།

༥༥ ལོ་ཚད་དང་ལོ་བཅོ་ལྟ་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་འི་བར་ཅི་
 རིགས་ལོན་དགོས་པ་བཅས་ནི་སྤྱི་བ་གཏོར་བ་ཟུན་མེད་བའི་
 འོས་ཆོས་ཡིན། སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་འི་རིགས་ལོན་མ་སོན་གྱི་དང་...
 སྤྱི་བ་སྤྱི་དང་སྤྱི་མཆོངས་སྤྱི་བ་ན་དམིགས་བསལ་ཡོད།

༥༦ འཛིན་གྱ་བཅུ་པ་ཐོན་པ་ཡན་ཆད་སྤྱི་བ་ཁོངས་...
 སྤྱུ་འཛིན་ལྟ་གས་ཀྱི་དམ་ཁན་གྱི་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་
 དག་འབས་སྤྱི་དང་བཅི་མ་ཐོང་ཆེན་པོ་ཀྱི་དང་གི་ཡོད། གང་གིས་
 ཞེན། དེ་དག་གི་རྒྱ་ལ་གྱི་ཞེས་ཆོད་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་...
 ཆོད་མཉམ་བསྤྱི་དང་སྤྱི་བ་པ་བཅོ་སྤྱི་བས་དེ་ལྟར་གྱུར་བ་སྤྱི་སྤྱི་
 གང་ཅི་འི་ཐད་པན་ཐོགས་ཆེ་ཞེས་ཆགས་ཡོད་པ་དང་།
 དེའི་ཐོག་ལྟ་གས་བསམ་གྱིས་སྤྱུ་ག་པ་གྱུར་ན་རང་དེའི་སྤྱི་ཆོས་...
 སྤྱུ་མེད་མི་རུང་བའི་དགོས་མཁེ་བ་ཞིག་འཁྱུར་རྒྱུར་སྤྱོད་གས་
 གང་སུ་ནས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་བཞིན་པ་དེ་དེ།

དེར་བརྟེན་ནང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་དང་གཙོ་བྱས་པའི་
 ཞེས་ཏུ། སྤྱི་ཞུ། ཞུ་མ་ཞུ་མོགས་ཀྱི་རྒྱ་གས་སྤྱི་དང་

བྱེད་ཏུ་བཅུག་གི་ཡོད་ལ། དེ་ཐོག་དམིགས་བསམ་ལ་རྟོགས་
 སམ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དེ་འདྲི་གྲུབ་འབྲས་...
 ཐོན་པ་འང་མང་པོ་བྱུང་སོང་ལ། མ་འོངས་བར་ཡང་དེ་...
 རྟོགས་ཡོང་རྒྱུ་འདྲི་བ་ཆེན་པོ་ཡོད།

॥



ཐོག་མར་སྒྲིབ་པ་འདྲུག་སྒྲིབ།

[illegible][illegible]

དང་པོ་དཔལ་གསལ་འབྱེད་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་ཡུལ་མེད་པ་སྐྱོ་
སྒྲིལ་བ་ཆེད་འཛིན་གནང་བ་རྣམས་ཡིན།།

༥༡ གསལ་བ་སྐྱོ་གསལ་དང་འབྲེལ་དང་དང་ལོ་རྒྱས་
དང་གནས་ཆེད་གསལ་ལ་འཁོད་ཀྱི་མཆོའ་བློ་འབྱེད་རིམ་དང་
བསྐྱེད་པོར་གསལ་ལ་འོས་ཆེས་རྣམས་ཆེད་མེད་ཞིབ་འདུག་
བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་འོས་ཆེས་ཆེད་ཞིབ་འཛིན་སྐྱོ་གསལ་འཛིན་
ཀྱི་བྱངས་ཆེད་ནང་རྒྱུད་ནས་སྒྲིབ་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལྟར་དུས་ཆེད་
གནད་འབེབས་དང་འབྲེལ་ཡོད་འབྲུས་ཆོག་པའི་བཅོད་.....
ལན་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དེ་མེད་རྣམས་རྒྱུད་མེད་སྒྲིལ་གནས་
བྱིས་འབྲུལ་རྒྱུ། ཡང་འགའ་ཞིག་ཡིག་འབྲུལ་གྱི་ལམ་
ནས་ཆེད་དཔག་དཀའ་བར་རྒྱུར་ཆེ་མི་དོས་འབྱེད་ཐོག་ཐག་
གཅོད་བྱེད་དགོས་པའང་ཡོད། འོས་ཆེས་ཆེད་ཡང་བྱངས་
ཆེད་བཟལ་ཆེ་འོས་ཆེས་དམའ་བའམ་མཉམ་ནས་སྒྲིབ་ལུག་
རིམ་དང་བསྐྱེད་ཐག་གཅོད་དགོས།།

༥༢ འཛིན་སྐྱོ་འབྲེལ་ཆེད་བརྒྱུད་ནས་བཅོད་ལྟར་
ཡིན་ཡང་། འཆར་པ་ཡོད་ཆེ་ཉི་ཤུ་བར་སྐར་ཆ་བྱས་ཀྱང་
ཆོག་། དེ་ལས་མང་ཆེ་འཆོའ་བ་དང་འཆོའ་ས་སྒྲིག་ཁོངས་
སྐྱེ་མི་ཆུང་།།

༥། ཅི་ཆུ་ལ་བ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་གོ་བ་དེ་འབྱོར་
 དེས་ཅན་འཛིན་གྱ་སོ་སོར་སྐབས་བསྐྱུན་སློབ་འཇུག་དགོས་
 ཚེ་གནས་སྐབས་རིང་སྐྱ་སོར་བྱུང་པར་མེད་པ་ཐད་ཀར་.....
 འཇུག་ཞུགས་ཚེ་ག་པའི་དམིགས་བསལ་ཐོག་སློབ་ཡོན་མ་
 དགོས་པར་ཉིན་སློབ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚད་ཡོད། འཇུག་ཀྱང་
 སྐད་ཡིག་ཐོག་གོ་བ་དེ་འབྱོར་དེས་མེད་ཚེ་སྤྱོད་ཀྱང་སྐད་ཡིག་
 སྤྱོད་དགོས་༥༥

༦། སློབ་གཉེས་པར་འདི་ཚེས་སྐྱེས་སྤུས་ཀྱི་ཆ་ནས་
 རིས་མེད་ཡིན་ཞིང་། ཚེ་ག་དང་ཚེས་སྤྱོད་ན་མས་བྱུང་.....
 དམིགས་བསལ་པ་རེ་བྱུང་ཐུང་དེ་མིན་ཚེས་བརྒྱུད་ཐུན་མེད་པའི་
 ཚེས་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། སློབ་གཉེས་པར་འདི་ཚེས་
 ལུགས་སྤྱ་ཚེགས་ཡོད། བྱང་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐ་གཤ་
 དང་གཞུང་ཆེན་པོ་འི་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་འཛིན་པའི་ཚེས་བརྒྱུད་
 བཞིན་ཐུན་མེད་པའི་སློབ་ཚན་ཡིན་པས་དེ་ཐོག་ནས་གཞི་
 འཐང་གཅིད་དགོས་པར་སོང་། སོ་སོའི་ཚེས་ལུགས་སོ་
 སོའི་རྒྱ་བ་བརྒྱུད་སྤྱུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་མཚོ་
 ལྷ་མུ་ལ་དང་གིས་ནང་ཐུན་རྒྱུད་པ་ལྷ་རྒྱུད་ལ་འགན་ལོད་
 བ་ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་མུ་ལ་དགོས་༥༥

||

དམིགས་བསལ་སྒྲེང་།

༡། བོད་ནས་གསར་འབྱོར་བ་དེས་པར་སློབ་འདུག་དགོས་
ཆེ་གོང་གསལ་འོས་ཆེས་ཇི་བཞིན་མཛེས་ཡང་དམིགས་བསལ་
ཕུན་སྲུང་ཡོད།

༢། དགོན་སྡེ་རྒྱུད་རིགས་དང་ས་མཆོམས་ཁག་ནས་...
འབྱོར་བ་ལ་འད་དམིགས་བསལ་ཕུན་སྲུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་...
འཛིན་གྱི་གཅིག་བ་དང་ལྟན་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་སྦྱི་མཆོངས་མ་ཐུབ་
ཆེ་སྦྱིག་ཁུངས་ནས་འབྲེན་དགོས་པ་ནི་བྱུང་པར་མེད།

༣། “གོང་ས་”སྐུ་བས་མ་གོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གསལ་...
གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བཞིན་སྐུ་ལ་སྐུ་རེ་བྱུང་སློབ་འདུག་...
དགོས་ཆེ་རལ་ཆོལ་རིགས་དམིགས་བསལ་ཡོད་ཀྱང་།
ཆོགས་ཆེས་སློབ་གཏེར་སྦྱི་མཆོངས་དགོས་པ་ལས་དམིང་
བསལ་མེད་ཅིང་། གདན་འཕར་སོགས་ཀྱི་གོ་གནས་ཀྱང་
འཕར་མ་མེད།

༤། གལ་ཏེ་གོང་གསལ་འོས་ཆེས་ཆེ་ཆེར་མེད་...
བ་སློབ་སྦྱོང་གལ་ཏུ་འདུག་དགོས་ཀྱི་ཆེ་མཐུན་ཆེན་པོ་ད་
ཁུངས་མེད་པ་ཐུད། དེ་མིན་རང་འཆོ་དགོས་པས་མཛེད་

བྱེགས་གཉིགས་འདྲེ་མེས་མཐུང་བར་དེ་དག་ཚོར་ལྟའི་དང་
 ཏུ་འཛིན་དགོས་པ་དེ་བཞིན་སྟོན་མཁན་ཡང་འགའ་ཞིག་...
 ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་སྒྲིག་གིས་ས་ཁོན་འི་རྩེ་ས་སུ་འགྲོན་
 ལྟ་བུ་བདེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་མི་རི་སེ་སེ་འི་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་ལ་ཚོན་དཔག་བྱས་ཏེ་ཤ་ཚད་ནི་ཡན་བྱ་བྱ་འདི་
 ཉིད་གཙོར་བརྒྱུང་དགོས་པ་ནི་སྟོབ་གཉིར་ཁང་འདི་འི་ཐུན་...
 མིན་གྱི་བྱུང་ཚོས་ཤིག་ཡིན།

॥



སྲོབ་སྲིག་ནས་ཕྱིར་འཐེན་སྒྲེར། །

༡༽ སྲོབ་གཏེར་བ་སྲིག་ཁོངས་སུ་མ་ཚུད་པའི་རང་
འཚོ་ཅན་ནམས་དགོངས་ལུ་ག་ཏུས་བཞིན་ཏུ་དག་ག་བྱ་
མེད་པར་རང་མོས་ཐོག་འགྲོ་བ་སྦྱོང་ཆོག།

༢༽ སྲིག་ཁོངས་སུ་ཚུད་ནས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་ནང་
སྲོབ་སྦྱོང་བྱ་བའི་ཕུས་པ་མ་ལྟར་བའམ་དག་འང་ལ་སོགས་
ཀྱིས་སྲོ་ཁ་བསྐྱུར་ནས་དགོངས་ལུ་བྱེད་ན་ ་་་རང་རང་
འདྲེན་མོས་ལྟར་ཕྱིར་འཐེན་ཆོག།

༣༽ དེའི་རིང་སྲོབ་ཁོངས་སུ་ལུན་གནས་བྱ་རྒྱུ་ནི་
འག་ལ་རྒྱུ་མང་ན་སྲོབ་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བྱེད་ཀྱང་
ཆོག།

༤༽ སྲིག་ཁྱུགས་གཏན་འཁེལ་མེད་པ་ནམས་སྒོ་
ཐེམ་པའི་སྒྲིང་གི་སྒྲན་མའི་དཔེར་བྱས་ཏེ་དེ་སྦྱོང་ཡང་ཡང་
དང་བཅས་བསྐྱུལ་ལུ་ག་བྱས་ན། དེའི་ཕྱགས་ཀྱིས་སོམས་
ཕྱགས་བསྦྱོང་དེ་སྲོབ་སྦྱོང་ཡར་ཐོན་ཆེན་པོ་ཡིང་མ་འདྲ་
ཡོད། འདིས་ཀྱང་མ་འབྱས་ན་སྲིག་ཁོངས་ནས་རང་
ཕྱགས་ཀྱིས་འཐེན་དགོས་ཆགས་ཀྱི་རེད།

ཚོན་གོང་མར་སློབ་སྦྱང་བ་བྱི་ཡང་དག་ག་སྒྲུ་མེད་ལ། དགོས་
ལྷན་གྱིས་ལས་དོན་འཚོལ་ནས་དང་གནས་ཚད་ཀྱི་ཆ་ནས་ལས་
དོན་གང་ལེགས་ཐོབ་དེས་ཡིན་པས་དེ་ལ་མཐུན་སྦྱང་དེགས་
རམ་ཇི་ལོས་སློབ་གཞུང་ནས་ཀྱང་བྱེད་དགོས།

༥༧ སང་ཕྱིན་རབ་འབྱམས་པའི་རྒྱ་གསུམ་འཕྲོད་པ་ནིས་
འདྲེས་སྦྱང་གྱང་དང་དབང་ཆེ་བས་སྤྱ་མཐུན་གྱིས་སློབ་ཚན་...
གོང་མར་སློབ་སྦྱང་བ་བྱི་དྲུང་དག་ལ་བསྐྱུ་ཡོད་ལ། བྱིམས་
མཐུན་གྱིས་ལས་འཚོལ་གང་གནད་ནས་དང་དག་ལ་བསྐྱུ་ཡོད།
ཅི་སྟེ་སློབ་ཚན་གོང་མར་སྦྱང་མཁུ་བ་བྱི་འཛིན་གྱའི་གངས་ཚད་...
མ་མཐར་ལྷ་ལས་མི་ལྷུང་བ་ཞིག་མཐུང་ཆེ་གདན་ས་གཞན་དུ་...
ཆེད་གཏོང་དང་བཅས་སློབ་ཡོན་དགོས་ཆེ་སློབ་གཞུང་ནས་...
ཐབས་འཚོལ་བྱེད་རྒྱ། གང་ལྟར་ཡང་ནང་ཆེས་དཔེ་ཤེས་རིག་
གི་ཆ་བརྩམས་པའི་སྦྱང་བྱེད་གཞུང་ལས་འབྲེག་ག་ཡོན་འབྲེག་
མེད་པར་འདྲོད་པའི་ལོ་འབྲས་རྒྱས་ཐབས་སྤྱོད་གསུམ་གཉིས་
ཀ་ནས་འཁྱུར་ལེན་དགོས་པ་གཞུང་ཆེན་པོ་དེ།

༥༨ དེ་ནས་དབུ་མ་དང་འདྲུལ་མཛོད། ལྷན་ཚོས་
བཅས་སློབ་ཚན་གོང་མར་སློབ་སྦྱང་དམིགས་པས་ལ་དང་དང་
དབང་། ཞེས་ཡོན་ཅན་དུ་བརྩི་མཐོངས་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བ་འབྲེག་རྒྱ་ཡོད།

॥

སྒྲིབ་གཉེན་པར་འདྲིན་ས་ལས་དོན་ཐོན་སྐྱེད་ཇི་...
དག་ས།

११ སྒྲུབ་གཏེར་ཁང་འདི་ནི་ལྷ་ར་ལྷགས་པ་ནི་དགོས་
དོན་སྒྲིང་པོ་ག་ལྷ་ར་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ཆོན་མཐའ་དག་གི་ཐོག་ནས་
ལྷགས་སྒྲོད་རིམ་པར་ཐོན་ཐུབ་པ་དགོས་པ་ནི་དམིགས་ལྷུ་ལ་
གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན།།

[illegible]

३१ ददधुगसः श्रीरेशः शत्रुदः ददधुगसः
श्रीरेशः शत्रुदः ददधुगसः

༩། གྱི་རིག་པ་ལྟར་དང་སྒྲིབ་ཡིག་ལས་དོན་མཐོང་
ཏེ་གྱི་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཐོན་པ།

ལམ་དེ་ནི་ཆེ་མཆོག་གི་འཕྲུལ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་མཛུགས་
དེ་སྒྲིག་མེད་པའི་བརྒྱུ་ལོ་དང་། ལུང་བཙུན་བཞི་དེ་ལྟར་

བའི་གྲུང་བོ་དང་། མདའ་འཕེན་མར་འཁྱེད་པའི་ཀྱི་འཛོན་པོ་
གསུམ་བཅས་དགོས་པ་ཡིན།།

༦༧ སྒྲེབ་ ཐོན་སྐབས་གོང་གསལ་ལྟར་ཆོས་སྒྲུབ་
ག་ཆོང་ན་སྒྲི་ཆོག་སྒྲི་ཁྱེད་ལས་དོན་ཐོག་ལྟར་འཕགས་...
གས་དང་། སྒྲེ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་སྒྲི་མ་གསུམ་ནས་གཉིས་
ཆོང་ན་ལས་དོན་ཐོག་དང་བའི་གས་ཡིན། སྒྲེ་མ་གཉིས་ཀྱི་
ཐོག་སྒྲི་མ་གཉིས་ལས་མཆོང་ན་ལས་དོན་ཐོག་འབྲིང་གས་...
ཡིན། སྒྲེ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་དག་མཆོང་ན་ལས་
དོན་ཐོག་མཆོང་གས་ཡིན་པས་དེ་ལྟགས་སྒྲེ་ཐོག་ཀྱིས་སྒྲུང་བཞོན་
ལ་འབད་ལྟགས་ཤོས་དགོས།།

॥



སྒྲིབ་ཚུལ་རིམ་ཐོབ་སྒྲོང་།

༡༥ གྲིལ་ ༡༤༢༣ ལོར་འཕུགས་པའི་སྒྲིབ་གཏེར་
 བ་ཉི་ཤུ་ཙུམ་དང་དང་འཛོལ་གསུམ། གྲིལ་པ་གསུམ་
 བཅས་ཡོད་པ་ནུམ་སྒྲིབ་སྒྲོང་ཐོག་པ་རིམ་འཛོལ་གསུམ་གྱིས་
 གྲིལ་ ༡༤༤༠ ལོར་ལོ་བདུན་གྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་ཐོབ་ནས་པར་གྲིན་
 རབ་འབྱམས་པའི་རྒྱལ་ས་སྒྲོང་གྱིས་ལག་འཁྱེད་ཐོབ་པ་
 ༡༥ ཡོད། དེ་ཁོངས་གསུམ་གསུམ་འབྱེལ་གྱི་ལས་དོན་དུ་བྱུང་
 ལོང་། འབྲེས་ནུམ་པ་འཆར་གཞི་ལྟར་དབུ་མ་ལོ་གསུམ་བུ་
 རྒྱུ་ལི་འདོད་མོས་སྒྲོང་དོན་བཞིན་དབུ་མ་ལི་འཛོལ་གྱི་ལས་སྒྲོ་
 གསར་བ་ཐོས་པ་ཡོད། དེ་ནས་གྲིལ་ ༡༤༤༣ ལོར་དབུ་མ་རབ་
 འབྱམས་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ནས་སྐུ་མཐུད་གྱིས་བྱམས་ཚུལ་
 འཛོལ་གྱི་ལས་ལྟུགས་ཏེ་མང་ཆེན་སྒྲིབ་གཏེར་རྒྱལ་སྒྲོང་གྱི་
 བཞིན་ཡོད།

༡༦ ཁོང་ཚོས་འཛོལ་གྱི་གོང་མའི་གོང་མར་ལམ་སྒྲོ་གྲི་
 བ་བཞིན་འཛོལ་གྱི་ལོ་གསུམ་ལི་འོག་མ་ནས་སྒྲོང་དོན་བཞིན་ཐོག་
 པ་རིམ་འཛོལ་གསུམ་དཔར་པར་གྲིན་རབ་འབྱམས་པ་ཐོངས་
 གསུམ་དང་། དབུ་མ་རབ་འབྱམས་པ་ཐོངས་གཏིས་ཐོབ་

ལུ་སྒྲེབ་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་། སྒྲེབ་གཞུང་པའི་བལྟ་སྒྲིང་དང་...
 ལས་ཚེ་ལ་སོགས་ཀྱང་ཏེ་པའི་དེ་ལྱི་ལ་ནས་གཞུགས་པ་བཟང་གི་
 དཔེ་ལྟར་དེ་དང་དུས་སྒྲིའོ་གསལ་ནང་གི་དཔེ་གསལ་སྤྱི་ཡོད་པ་...
 སོགས་ལ་བརྟེན་སྒྲེབ་ཐོན་ཐོན་ཀྱང་དང་གོས་ལོ་དགོས་སོཏྲ
 གྱི་དེ་བསྐྱུ་ལ་གནང་མཁན་ཡང་སྒྲིབ་དང་གང་ས་ནས་ཐོས་ཐོས་དང་
 འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་གང་འཆོམས་གཏོང་བྱུང་བ་ལྟར་...
 ཡོད་ལ་དང་དུང་ཡང་གཏོང་དགོས་ཐོས་ཐོས་དང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།།

༥༡ གནས་ཚུལ་ཀྱང་འདི་ནས་དེ་སྒྲིང་ཞུས་པ་དེ་བཞིན་
 རྒྱུ་མཐའ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་དེས་ལེན་གཅིང་མ་གནང་གི་ཡོད་...
 ལ་གལ་ཏེ་རྒྱུ་མཐའ་ཡོད་ན་འད་དེ་སྒྲིང་གསལ་པོ་ལྟར་ཆོ་
 བལ་ཆེ་བས་དེ་གར་ཡོད་ཆེས་གནང་གི་འདུག །གཏམ་...
 དང་གཞགས་པ་ལོན་ཏི་ཐོས་སྤྱི་ཡོད་པ་བལྟ་སྤྱི་ཡོད་པ་...
 མེད་དེས་ལེན་བྱེད་པ་དག་ལ་ནང་དུ་རིམ་སྤྱི་ཡོད་ལེན་དགོས་
 པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཡིན་མེད་ག་དང་
 མ་འབྱེན་འབྱེན་མེད་ག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཏེ་ལ་འབྱུང་ཆོམ་...
 ཡང་མ་འབྱེན་པར་སོ་སོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐའ་ལ་གཞི་...
 བས་སོ་སོ་ལོ་ལོ་ཆད་དང་འབྱེན་སྤྱི་ཡོད་པ་སོ་སོ་ཡོད་པ་དེ་
 བཞིན་གསལ་པོ་དེ་སྒྲིང་ཞུ་གི་ཡོད་ཆད་རྒྱུ་མཐའ་ལ་ག་...

ལ་ག་ཟེངས་སུ་ཐོན་པ་བྱུང་མེན་ཡང་རྒྱ་ས་མང་འཆན་ཆོང་མས་
 དེ་གར་ཡིད་ཆེས་གནང་བ་རེད། དེ་ལྟར་མི་སྡེད་པར་སྐྱབས་
 བསྐྱུན་གྱི་དོ་སྤྱད་དང་འགྲོ་རྒྱ་གས་ཆེ་ལོས་ཡང་མིགས་ཏེ་སྒྲོ་
 སྒྲུར་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཏོང་མཁན་དང་། འགྲོ་མཁན།
 ལེན་མཁན་གསུམ་ག་ལ་འང་སྤྲུགས་གྱིང་ཆེན་པོ་ཆགས་
 གྱིར་ད། དར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་རིགས་མ་སོང་
 བར་ཁིབ་འཇུག་གིས་ཏེ་བག་མེད་པར་བྱང་བ་དེན་དགོས་
 པ་ནི་སྒྲེར་མ་བྱང་ཆོགས་པ་གཅིག་ཡིན་པས་ཀྱང་མེད་མི་
 རུང་བ་ཡིན་པར་ཆོང་མས་མ་ཁྱེན་དགོས། ॥ ॥



འཛིན་སྐྱོང་སྒྲུབ།

༡༽ རིགས་ལམ་སྐྱོབ་གཏོང་ཁང་འདི་ཉིད་ཐོག་...
 མང་འབྱུང་ཁུངས་ནི། གཏན་སྐྱོབ་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་...
 རབ་བྱུང་མང་པོས་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུས་པ་ལྟར་མོང་ས་...
 སྐྱུབས་མགོན་ཆེན་པོས་དེད་ག་རེ་བ་བསྐྱངས་སྐྱད་ཏུ་འཆར་
 སྒྲིག་གནང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐོག་མར་གསར་འཛུགས་...
 བསྐྱུངས་པར་ཡང་དབལ་འབྱོར་དང་གནས་ཁང་། སྐྱོབ་
 གཏོར་བའི་རེ་བ་བསྐྱངས་སྐྱུ་ལོགས་གང་ཅིར་སྐྱུང་ལ་མ་ཟད།
 མ་འོངས་པར་སྐྱུ་མཐུད་སྐྱུ་ཆོགས་སྐྱུ་བ་མིན་ལོགས་ཀྱི་དཔྱུ་
 གཡོངས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱོབ་གཏོར་བལ་
 སོའི་སྐྱུ་གས་ཡུལ་དང་སྐྱུ་ཆོགས་ནང་བཅས་སྐྱུ་བས་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡོང་བའི་སྐྱུ་གས་རེས་བསྐྱུངས་དེ་སྐྱུང་ལ་དེད་ག་ལ་མ་འཛོམས་
 པར་ཆེད་འཛུགས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་སྐྱོབ་...
 པར་གསུམ་དང་ཐོག་མཐའ་པར་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་འབྲེལ་མཐའ་
 དག་སྐྱུ་སྐྱུར་ཡིག་ཆ་དན་ཕུས་ཕྱར་གཏོང་གནང་སྟེ། ཕྱན་
 རང་མ་སྐྱུར་གཏན་སྐྱོབ་ཆོས་དགོན་ཆེད་འབྲུག་གས་ཀྱིས་
 འདིའི་སྐྱོབ་དགོད་འགན་འཛིན་གཅིག་ལྷོགས་དགོས་སྟེར་

ཐེགས་པ་ལྟར་ད་ལྟ་ལྟ་མཐུང་དང་ཡོན་ཏུ་ལྟ་ལྟ་ཡོད།

༣༡ སྒྲིབ་གཏེར་ཁང་འདི་ཉིད་ ༡༣ ལྷི་རྒྱ་ཆེ་ས་...
 ཉིན་སྒྲིབ་འབྱེད་བྱས་ཤིང་། སྒྲིབ་ས་དེར་སྒྲིབ་གཏེར་བཏེར་
 དགུ་ཡོད་ཁུངས་ནས་ཏེར་གྲུང་འཆོ་ཡིན། ཡིག་ཆ་དང་
 གི་འབྲེལ་བྱེད་བཅས་ཐོག་དག་སྒྲིབ་ཆ་དང་མར་རྒྱུ་དེར་ཐོག་
 དོད་ཉིན་སྒྲིབ་ཏེ་ཡིན་ཡང་། འཆོ་བ་ལྟེང་དེས་ཡོད།
 དེམ་པས་བཟུང་བཅས་འདི་ལྟར་གྱིས་དཀར་བྱུང་མ་ཐོན་པ་...
 བྲམས་ལ་རྒྱ་དེར་ཐོགས་དོད་སྒྲིབ་ ༡༥༥ དང་དེམ་བཅས་...
 བྲམས་ལ་སྒྲིབ་ ༡༣༥ དེའི་བར་དུ་འཕམ་ཆ་གནང་ཡོད་...
 ཡོད། དེའུང་དེས་མ་ལྟེང་བའི་དཀར་པ་ཡོད། དེ་
 ཁུངས་སྒྲིབ་ ༡༠༠ དེ་ལས་དོད་དང་སྒྲིབ་ལྟ་དེ་གསལ་གྱི་...
 འཛིན་བྱེད་ཅིང་། འབྲེས་བྲམས་ལ་གསལ་གྱི་གཏོང་བྱེད་དུ་...
 འབྱུང་གྱི་ཡོད།

༣༢ ལོ་ལྟ་རྒྱ་གཏོང་ནས་སྒྲིབ་གཏེར་བར་སྒྲིབ་བདག་
 གནང་མཁུན་གྱི་ཀྱུ་པ་བ་ཇེ་མང་དུ་བྱིན་དེད་ཆ་སྒྲིབ་གཏེར་...
 བ་སྒྲུམ་རྒྱ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་བདག་ཡོད་ཅིང་། ལྷི་བ་གཏིས་
 ཐད་ནས་ཞུ་འདེབས་དང་ཞབས་དེམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་སྒྲིབ་ལ་...
 བཏེན་འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་མི་དམན་ཅེས་ཡོད། དེར་དུས་...

ਵਸਾਹੁਦਾਗਾਵਸਾਸ਼ੁਰਾਹੁਸਾਪਾਸੇਗਾਸਾਸ਼ੁਸ਼ੇਰਾਗਦਠੀਰਾਵਾ
 ਬੇਗਾਸਾਛੇਰਾਸ਼ੁਰਾਘੋਰਾ। ਅਦੀਗਾਦਾਘੋਰਾਅਸ਼ੀਗਾ...
 ਬਦੀਗਾਵਸਾਛੁਰਾਦੀਗਾਸਾਗਦਘਰਾਹੁਰਾਘੇਰਾ। ਬਾਗਦਾਘਾ
 ਬਾਗਦਾਘੇਰਾਬੇਰਾਵਸਾਗਾਸਾਦਾਘੇਰਾਬਾਦੀਗਾਸਾਬਾਸਾ...
 ਠੇਕਾਦਾਬੇਰਾਗਾਦਾਦੀਗਾਸ਼ੁਰਾਸ਼ੁਰਾਸ਼ੁਰਾਬਾਸ਼ੁਰਾਬੇਰਾ
 ਸ਼ੁਰਾਬੇਰਾਸ਼ੁਰਾਹੀਸਾਸ਼ੁਰਾਗਾਵਸਾਦਾਗਾਸਾਸ਼ੁਰਾਸ਼ੁਰਾਦੇਰਾ
 ਹੁਰਾਘੇਰਾ॥

੬੩ ਦੇਬਾਭਿਰਾਸਾਬਾਭਿਰਾਘੋਰਾਘੋਰਾਘੋਰਾ...
 ਘੋਰਾਘੋਰਾਦਾ। ਦੀਗਾਗਾਵਸਾਸ਼ੁਰਾਦਾਘੇਰਾਸ਼ੁਰਾਬਾਘੇਰਾ
 ਗਾਧੀਸਾਧੀਰਾਸ਼ੁਰਾਗਾਧੀਰਾਬਾਭਿਰਾਬੇਰਾਦਾਗਾਵਸਾਛੇਰਾਗਾ...
 ਘੋਰਾਸਾਹੁਰਾਘੇਰਾਘੇਰਾਹੁਰਾਘੇਰਾਘੋਰਾਦਾਦੀਗਾਸਾਸ਼ੁਰਾਛੇਰਾ
 ਘੋਰਾਬਾਸਾਸ਼ੁਰਾਸ਼ੁਰਾਗਾਧੀਰਾਛੇਰਾਦਾਘੋਰਾਘੋਰਾਘੋਰਾ॥

੬੪ ਦਾਘਾਘੇਰਾਘੋਰਾਘੋਰਾਛੇਰਾਛੇਰਾਛੇਰਾ...
 ਹੁਰਾਧੀਗਾਬਾਧੀਗਾਧੀਰਾਸ਼ੁਰਾਸ਼ੁਰਾਘੋਰਾਘੋਰਾ। ਬਾਗਾਘੇਰਾ
 ਘੋਰਾਛੇਰਾਛੇਰਾਛੇਰਾਬਾਛੇਰਾਛੇਰਾਸ਼ੁਰਾਛੇਰਾਹੀਘੇਰਾ। ਛੇਰਾ...
 ਬਾਗਾਸ਼ੁਰਾਬਾਬਾਦਾਘਾਗਾਧੀਰਾਛੇਰਾਛੇਰਾਛੇਰਾਘੋਰਾ...
 ਸ਼ੁਰਾਧੀਗਾਵਸਾਛੇਰਾਛੇਰਾਛੇਰਾਹੁਰਾਘੋਰਾਬਾਘੋਰਾਦਾਘੋਰਾ
 ਹੁਰਾਬਾਛੇਰਾਛੇਰਾਬਾਛੇਰਾਛੇਰਾਛੇਰਾਛੇਰਾਛੇਰਾਛੇਰਾਛੇਰਾ

ཡོད་འགྲོ་སོང་ལ་ཚོད་དཔག་གྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཁེ་ལྷག་གི་
 ཆེད་དུ་རིག་ཐང་བཟེ་གི་མེད།།

༡༣༧ འདི་གའི་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་ནད་པ་སྤྱི་ཡོན་ཡང་...
 དེའི་འབྲེད་པ་སྤྱི་ནད་གོས་མཁོ་དང་སྤྱི་ནད་རིན་ཅི་དགོས་སྤྱི་
 གཞུང་ནས་ནད་གཏོང་བྱས་ཏེ་ནད་པར་སེམས་སྤྱི་ཡོད་...
 བ་བཟེ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤྱི་བཙུག་གི་དགོས་མཁོ་རྣམས་
 གུང་སྤྱི་བ་གཞུང་ནས་གྲྭ་གྲྭ་ཆ་ཚང་བྱས་པ་ལས་སྤྱི་དེ་སོ་
 སོ་སེམས་ཏེ་སྤྱི་བ་དམིགས་བསལ་གྱེད་དགོས་ཀྱི་མེད། ཐུན་རང་རྒྱུ་
 ཚོགས་སོགས་སྤྱི་བ་སྤྱི་དུས་སྤྱི་འདུག་ཁོངས་འགྲོ་གྲོན་...
 བཏང་ན་མ་གཏོགས་སྤྱི་བ་གཞུང་ནས་འབྲེད་ཏེ་འགྲོ་གི་མེད་...
 ཅིང་། གང་ལྟར་དགོས་དེས་ཅན་ལ་མེད་པ་མེད་པ་གཏོང་
 གི་ཡོད་ཀྱང་པར་མ་དེར་ཡུན་གཅིག་ཡིན་ཡང་གཏོང་བས་མ་
 ཞེས་པར་བསྐྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་པར་བཏེན་ད་ལྟའི་པར་དཔལ་ལྟོས་
 གྱི་རྒྱུ་གྲ་གང་ཡང་གུང་མེད་པས་སྤྱི་བ་དེ་བཅུ་ལེ་བས་དང་...
 གནས་ཡོད་པ་བཅས་མདོར་ཅི་ཡིན།།

༡༣༨ སྤྱི་བ་གཏོང་བའི་བསམ་ཚུལ་དང་ཡོན་གྱིས་...

༡༣ ཡོན་མཚུངས་སྤྱི་བ་ཚོགས་པ་ལྟར་འཇུགས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུ་...

“ལྷག་བསམ་བཏེགས་པ་” ཞེས་པའི་གསུང་དེ་བའི་འདོན་

འཆར་ལྟར་བརྟེན་དོན་རྒྱུ་ལག་པ་གོང་ས་ལྟུང་ས་མ་གཤིས་ཆེན་
 བོར་སྒྲུབ་ལུས་བཀའ་འཁོལ་བཞིན་འདིག་དཔྱིན་ཡིག་...
 ཤེས་ཚད་ལྡན་བཟུམ་ཡོད་སྒྲུབ་ས་ཁྱི་རྒྱལ་མཁས་དབང་སོ་
 སོ་འི་སྤྱི་དོན་དང་ཤེས་རིག་སོགས་ལས་བརྒྱམས་པའི་རྟ་གྲུབ་
 དང་། དགོངས་འཆར་ཐག་ནུམས་པར་སྒྲུབ་ཐོག་ཐབ་བསྐྱུར་...
 ཁྱིས་འགྲེམས་སྟེལ་སྒྲུབ་ན་ལགས་རྒྱུ་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་
 བསྐྱུར་དེ་ལོ་རེ་གསུམ་དེ་ལོ་རེ་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་...
 དེ་འི་མང་ཚོ་གསུམ་དང་གསུམ་དེ་ལོ་རེ་གསུམ་དང་ལོ་རེ་སྒྲུབ་རྒྱུ་...
 བར་བརྟེན་ཐབ་ཐོག་ས་དེ་ཅི་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་...
 ཤེས་ཚད་ལྡན་ལོ་རེ་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་...
 ཐབ་ཐོག་ས་ཆེ་བར་སྒྲུབ་སྟེ། ལོ་རེ་གསུམ་དང་གསུམ་དང་...
 མ་བཤོད་པར་གོང་གསུམ་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་...
 ལག་མང་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་...
 ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་...
 དེ་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་...
 ཐོག་མར་སྟེལ་གཞུང་ནས་གཏོང་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་...
 གཏོང་དོན་གཏོང་མཆོག་གིས་སྟེལ་ནས་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་...
 གཏོང་མཆོག་གིས་སྟེལ་ནས་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་...
 གཏོང་མཆོག་གིས་སྟེལ་ནས་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་...

ཡོད། སྤྱིན་པ་མཁུན་ཡོན་ཅན་དུ་མས་པ་སྤྲུགས་པ་མཛད་དང་
འབྲེལ་སྤྱི་མཐུན་ག་དོན་སྤྱི་ལ་དགོས་པ་དགོངས་འཆར་...
ཡང་གནང་གི་འདུག་པས་པན་ཐོགས་གང་ལེགས་ཡོད་...
བའི་རེ་བ་ཡོད།

༡༩༽ ཐུན་སྤྱི་སྤྱིར་ཐོག་ནས་གྲང་མཚན་ཉིད་གཞུང་
གི་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་དོན་དང་ལོ་རྒྱུས། ཆོས་རིག་སོར་
སྤྱི་སྤྱིར་དེ་བ་དང་དཔེ་གཞུགས་ཅན་ཆེ་ཆུང་བཅུ་སྟོར་བཏོན་...
ཟིན་ཅིང་། དེ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་དགོང་བྲོ་བ་དང་འགའ་
ཞིག་དུ་བྲོ་བ་སོགས་མཐོང་རྒྱུ་ལ་འདྲ་མིན་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱིར་ཡོད་
གྲང་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ནས་དཔྱད་འགྲན་བཟོད་པའི་གཞི་རྒྱ་ཞིག་
ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན་དགའ་སྤྱོད་པས་ཡོད་ལ་ད་དུང་ཟིན་...
མྱོས་ཟིན་པ་ཁག་མང་ཞིག་ཡོད་པ་པར་བསྐྱུན་སྤྱི་མཐུན་...
ཁྱེན་མེད་ནས་ལུས་ཡོད། སྤྱིར་སྤྱི་རྒྱལ་ཞིག་ནས་པར་...
བསྐྱུན་སྤྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཉིན་སྟོར་བྲི་གཅིག་ལྷག་ཅིམ་གནང་...
སྤྱིར་བ་དེ་ཡང་ད་ཆ་ཆོགས་ནས་མི་འདུག།

༢༠༽ སྤྱི་རྒྱལ་དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ལ་མཚན་ཉིད་...
རིག་པའི་གཞུང་ནས་ནང་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་བཛྲོད་དང་དོ་སྤྲོད་...
གང་ལ་གང་ཐུབ་ཁུ་སྤྲུལ་སྤྱི་མ་ཟད། ཆོན་རིག་དང་མཚན་

ཉིད་རིག་པའི་གཞུང་གཉིས་དབར་ཚན་རིག་མཁས་དབང་
 ཏུམ་དང་བཟོ་སྒྲིང་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲེ་བ་སྒྲུ་སྒྲིའི་སྒྲོང་...
 སྒྲུག་ས་ཚུ་ཆོད་དེས་ཀྱི་བཟོ་སྒྲིང་སོགས་ཀྱི་ལེགས་ཚུ་...
 སྒྲེལ་དེས་བྱེད་སྐབས་སྒྲོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐུ་སོགས་ཀྱི་
 སྒྲེ་བ་སྒྲུ་སྒྲིམ་པའི་རིགས་པ་ནམས་པེད་སྒྲུང་གཏོང་ཤེས་
 བ་སྒྲེ་བ་སྒྲུ་སྒྲིའི་སྒྲོགས་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཡིད་དབང་འབྲེག་...
 སྒྲུབ་པ་དང་གསལ་པ་ཤད་སྒྲོད་མང་ཏུ་གཏོང་སྒྲུབ་པ་...
 སོགས་ལ་བརྟེན་པར་གི་བསྐྱུལ་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དང་བ་...
 འཕེལ་སྒྲོབས་ཆེ་བས་དུང་སྒྲུ་མཐུང་བཟོ་སྒྲིང་སྒྲུབ་ནསྒྲུལ་
 པའི་དེ་བ་ཡོད། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་བཟོ་རིག་ལེགས་ཤོས་
 ཚན་རིག་དང་། སེམས་ཀྱི་བཟོ་རིག་ལེགས་ཤོས་ནང་ཆོས་
 ཡིན་པར་བརྟེན་པན་ཚུན་འབྲེག་སེམས་དང་ཐུག་དེ་ག་མེད་...
 པར་པན་སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་ལེགས་ཚུ་སྒྲོགས་བསྐྱུར་...
 དང་དུ་གསལ་པ་སེལ་དེས་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ནམ་དུས་ཅན་...
 ལ་མེད་མི་དུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྐྱུལ་པའི་གཟི་བརྒྱིད་ཀྱང་འབར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་
 གསེར་པན་ཚུན་བདར་ན་དོ་མཚོར་མི་ཆེ་ཡང་ལུགས་དང་...
 གསེར་དེ་སོགས་ལ་བདར་ན་གསེར་གྱི་སྒྲུ་ ཐུག་དེ་ནས་ཆོད་

བ་ལྟར་དེ། མདོར་ན་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སྤྱེས་པའི་དགོ་
 དོན་ནི་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱུ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱུ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཕྱན་པུ་སྤྱི་བ་ཟུང་
 བ་ནི་སྤྱི་བ་དམན་པའི་ནང་ནས་སྐལ་བ་བླང་གཅིག་ཡིན་
 བས་དེད་པ་དང་ཡང་དེ་ཟུང་ཟུབ་ན་སྤྱི་མ་པའི་དགའ་བ་དང་
 སྤྱི་བས་བ་ཟུབ་མི་ཆད་དུ་ཡོད་པ་བཅས་མདོར་ཅོ་མ་...
 ཡིན།།

॥



ནས་ལྟོང་དགོས།

༥༡ ལྷོ་ཆོང་ ༡༣-༡/༣༠ བར་ཉིན་གཉིས་ལ་
ཆོག་ས་དང་བར་གསེང་།

༥༢ དགོང་ཕྱི་ཆོང་ ༡/༣༠ ལྷོ་ཆོང་ ༣/༣༠ བར་
ཉིན་གཉིས་ཆོས་ལྷོ་ཆོང་སྐབས་དེར་ཞུ་འདོན་...
སྐབས་བཅེ་ལྷོ་ཆོང་ཡོད་ཅིང་སོ་སོ་ཆོང་གྱི་དང་ཆོང་གྱི་
མཐུག་ཏུ་གནང་ས་འཇགས་འཛིན་གྱི་སོ་སོར་དམ་བཅའ་
དེ་ལྷོ་ཆོང་ས་དགོས།

༥༣ ཆོང་གྱི་ལྷོ་ཆོང་བསྐྱེད་གསེང་དང་ཆོང་ ༤-
ནས་ ༥/༣༠ བར་སྐབས་བཞིན་དེ་ལྷོ་ཆོང་དང་དེ་ལྷོ་ཆོང་
གང་འཕེལ་དམ་དོན་དགོས།

༥༤ ལྷོ་ཆོང་ ༥/༣༠ ལྷོ་ཆོང་ ༦/༣༠ བར་དགོང་ཕྱི་
གསེང་ཆོག་ས་དང་བར་གསེང་།

༥༥ ལྷོ་ཆོང་ ༦/༣༠ ལྷོ་ཆོང་ ༧/༣༠ བར་ལྷོ་ཆོང་ཞུ་
འདོན་དང་དེ་ལྷོ་ཆོང་ ༧/༣༠ བར་སྐབས་བཞིན་ཆོང་
སྐབས་ལ་སངས་ལྷོ་ཆོང་ཡོད་ལྷོ་ཆོང་གྱི་
ཆོང་ཏུ་འཛིན་གྱི་སོ་སོར་དམ་བཅའ་ལྷོ་ཆོང་། ལྷོ་ཆོང་
༧/༣༠ ལྷོ་ཆོང་ ༡༠/༣༠ བར་ལྷོ་ཆོང་དང་དེ་ལྷོ་ཆོང་ཉལ་།

༡༥ དགུའཕུམ་སུ་ཉིན་གུང་རྩེ་ཆོད་ ༡༠ བས་ཆོས་ལྷ་
 འཆོག་ས་རྩུ་དང་དགོང་འོ་རྩེ་ཆོད་ ༡ བས་དཔེ་འཁྱིད་རྩེ་
 རྩུ་བཅས་ཡིན། སྒྲིབ་གཉེར་བཅུ་མས་ལོན་འུ་བཅས་
 གྱིས་བསམ་ཤིས་ཡིན་དབང་ལ་བཏང་བས་རང་སྒྲིང་...
 སྐབས་སོ་སོས་དང་བ་འཁྱུར་ལོན་གྱིས་རྩུར་བཅོན་དགོས་
 རྩུ་ལས་དམིགས་བསམ་ལ་སྒྲིག་འཇུག་ས་རྩུར་བཅད་མེད་
 གྲུང་དགོན་མུ་དང་དགོ་བསྐྱེས། སྒྲིང་དཔོན་སོ་སོས་
 ཉམས་ཞིབ་རྩུ་མར་བྱས་ཏེ་སྒྲིང་ལྷ་ག་རྩུར་ཆོ་རྩུར་...
 འགྲུགས་གྱིས་རྩི་ཆོད་དང་བགོད་འདུམས་ཇི་དགོས་ནས་
 ཟབ་བྱེད་གྱི་ཡིད།

༡༦ དེས་གཟུང་ལྷ་ག་པ་ནམ་ཡིན་དགོང་འོ་...
 ཆོས་ལྷ་འི་ཆོས་རྩུ་སྒྲུང་མའི་འཁྱིན་བསྐྱུལ་དང་འབྲེལ་...
 བའི་སྒྲིང་མ་རྩུས་པ་དེ་བྱེད་གྱི་ཡིད་ཅིང་སྐབས་བསྐྱུན་
 གྱི་སྒྲིབ་རྩུ་གོས་དེགས་གྲུང་དེའི་མཇུག་རྩུ་བྱེད་གྱི་ཡིད།

༡༧ སྒྲིབ་ལྷ་མ་ཤར་ཆོ་ཆོས་ ༡-༣༠ བར་ཆོས་
 ལྷ་ཆོགས་ཏེ་ཐ་མར་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་རྩི་གས་གྱི་
 ཡིད་ཅིང་དགོང་འོ་རྩི་ཆོད་ ༦/༣༠ བས་རྩི་ད་ ༡ བ་ཡམ་
 མུ་ཅེམ་ལ་གྲོ་ལ་གྱི་ཡིད། དམ་བཅའ་བཞུགས་མཁུ་

བྱིས་མཁུ་མཁུ་དབང་ག་དཔ་ཁྱ་གང་ཐུབ་དང་མཁུ་མཁུ་ཆེ་
 སྒྲིབ་གཏེར་བ་པར་ཁྱུ་ལ་ནས་བཞག་དགོས་ཤིང་། སྐབས་
 དེར་ཀུན་ལ་གས་ནམ་པ་ཡང་ཕེབས་གྱི་རེད། དམིགས་
 བསལ་གྱི་ཆེ་དུ་ཁྱུ་གས་དགོས་དེ་གས་སྐབས་དེར་བཞག་
 གུང་འགྲིགས།

༠༣༧ དེའི་བྱིས་མཁུ་མཁུ་ལ་ཁྱེད་ལ་གུང་མེད་ཡིན།
 དེ་ནས་འཆར་ཆོས་མ་ཤར་བར་ཆོས་མཚམས་བྱས་ཏེ་ཁྱེ་
 བྱུང་ཆོས་ལྷན་ཆོས་ལྟ་དཔེ་འབྲིང་ལ་ཡར་ཆོག་ས་དང་དགོང་
 རྩེ་ཆོས་ལྷན་ཆོས་ལྟ་ཞབས་ལྟ་ཡར་ཆོག་ས་དགོས་ཆོ་
 ཞབས་དམངས་དེ་མིན་པར་སྒྲིང་ཡིན།

༠༣༨ ལྷ་བ་དེ་དེ་ལྷ་མཁུ་གུ་སྒྲིབ་གཏེར་བ་མེ་
 གཅིང་ཆོག་ས་ལྟ་དེ་ཆོག་ས་གྱི་ཡིད། ཆོག་ས་ལྟ་
 དེ་མི་སྒྲིབ་གཏེར་ལྟ་དབང་གི་ཆོག་ས་ལྟ་ཡིན་ཞིང་
 ཆོག་ས་ལྟ་གིས་མཛེད་གཞི་བཟོས་ནས་དེ་ཐོག་ནས་
 གཏམ་བཤད་དེས་མེས་དང་དེ་ཆེས་དྲི་བ་དྲི་ལེན།
 དེ་ཆེས་སེ་སེ་འི་དགའ་ངལ་དང་འབྲིང་བསྐྱུ་ལ་ཁྱེ་སྐྱེ་
 བསལ་གྱིས་བསྐྱུར་གྱིས་ཆོག་ས་གཅིང་ཆོག་ས་ཐོབ་ཐོབ་
 བས་སྒྲིབ་སྒྱིར་སྒྱིབ་དགོས་དེ་གས་ཁྱུ་ལ་ཏེ་དེ་

ལམ་ཐག་གཅོད་གནང་གི་རེད།

༡༩༥༡ དེའི་སངས་པུན་པ་པོ་ལ་ཐུང་ཐུང་འཛིན་གྱི་སྒོ་
སེའི་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ཆོག་པ་རྒྱ་ཆོད་གསུམ་རེ་ཆོག་པ་གྱི་
ཡོད། དེའི་ཕྱང་ཐུང་སྒོ་བཅོམ་གཞིར་བཟུང་ཐོག་ནི་བ་
དྲི་ལན་གྱིས་པུན་ཆུབ་གོ་རྟོགས་སྒྲེལ་ཤེས་དང་སྒྲེལ་...
དམན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་སྐྱོད་གིས་ལེགས་ཆ་སྒྲེལ་...
ཤེས་བྱས་པས་པུན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད།

༡༩༥༢ སྐབས་འགར་གྱི་ཕྱང་གི་མཁས་པ་ལག་...
དང་གཞུང་ཁབ་ས་རྣམ་པ་དམིགས་བསལ་ལས་དོན་
རིགས་གྱི་ལས་སྒྲེལ་གང་ཤེས་གང་ཐུགས་གྱིས་གསུང་
བཤད་དང་མཛུགས་ཏེ་བ་དྲི་ལན་སོགས་གྱི་སྒྲེལ་ཆོད་
ཀྱང་ཡང་ཡང་ཆུགས་གང་ཐུབ་བྱེད་གྱི་ཡོད། འདི་
ཡང་གོ་རྟོགས་རྒྱ་སྐྱོད་དང་ཉམས་སྐྱོད་ཡར་རྒྱས་ལ་...
པུན་ཐོགས་གང་ལེགས་འདུག།

༡༩༥༣ གང་ནས་ཆེན་པོའི་སྐུར་སྒྲེལ་ལྟར་ལོ་རྒྱུ་
ཕྱང་ཐུང་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལྟ་བུ་འོག་ཆོད་ལན་ཐེངས་གཉིས་རེ་
འཐབ་ཏུ་འཛུགས་གི་ཡོད། སྒོ་བ་སྐྱིས་གཅོས་དག་
གནས་རྣམ་པ་དང་། གཞན་དག་ནས་ཆོད་དབང་ཐུང་

བུག་མ་རྟེ། རྒྱལ་ཁ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་ལེགས།
 དེ་གས་སྤྱོད་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཉམས་ཞིབ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་...
 སྤྱོད་པ་འདྲི་བ་ལྟ་སོ་སོར་དངས་འཛེབས་དང་སྤྱོད་པ་འཛེབས་
 ཆེན་པོས་སྤྱོད་པ་གྲ་སྒྲིགས་ཁྱེད་དགོས། སྤྱོད་པ་དེར་
 ལུང་དེ་གས་དང་མི་མཐུན་པ་འཇམ་ཆེན་ཆེན་ལ་འབྲུགས་
 པ་ལྟ་བུར་སོང་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མ་དགོས་ཆེན་ཆེན་ལུང་
 སྤྱོད་པ་འཛེབས་ཀྱི་རེད། འཛེབས་པ་བཟང་ཞུགས་ཀྱི་བཟུང་...
 སྤྱོད་པ་དང་ཆེན་ལས་སོགས་ཀྱི་གཏོང་སྤྱོད་པ་ཡོད། སྤྱོད་
 དེར་ཆེན་དཔང་པས་དེ་གས་གནད་ཅན་གསལ་བ་ཤད་དགོས་
 དེ་གས་དང་ཆེན་ལུང་གོ་ལོག་སོང་དེ་གས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་
 བཤོད་དེ་མཐའ་མར་མཐུག་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་ཆེན་...
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ཆེན་དཔང་པས་གསལ་བ་ཤད་དང་
 འབྲེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུང་གིས་དེ་གས་སོལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་...
 འདྲི་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཁང་འདྲི་བ་སྤྱོད་ཆེན་ཆེན་ཡིན།

༡༧༧ ལེ་རེར་སྤྱོད་ཀྱི་སོང་དང་བསང་གསལ་བ་ཆེན་
 དམིགས་བསལ་ཞུགས་དེ་མཐུགས་ཀྱི་དེ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་...
 དཔུང་ཞུགས་གསུམ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱོད་པ་མཐུག་ཏུ་...
 སྤྱོད་པ་ཁ་གང་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིན་གསུམ་དེ་གཏོང་

མེད་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མེད་ཀྱང་ལྟོ་དོད་ནམས་
 སྒྲིག་ཆ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདིའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མོད་ལྷ་དང་
 བོད་སྒྲིབ་ལམ་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དེས་པར་ཚད་འཛིན་མས་
 དགོས་བའི་གནད་ཀྱི་ཡིན།

༡༠༧ དཀྱུང་སེང་ཆེན་མོ་གཏོང་སྐབས་དགོས་པོ་
 ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཏེ་ལོ་འདིའི་ནང་ལེགས་ཉེས་ཇི་ལྟར་
 ལྱུང་ཆད་འཕོ་འགྱུར་ཇི་དགོས་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 ཅིང་འཆར་ལོ་བོད་ལྷ་དང་བོད་ལྟོ་མཐུག་ཅི་མ་ནས་སྤར་...
 བཞིན་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཏེ་སྤར་གྱི་གྲོས་ཆོད་གཞིར་
 བཟུང་གིས་འཆར་འགོར་གསུང་བ་དང་འཛིན་གྱི་འཕོ་
 འགྱུར་གྱི་འགྲོ་སྤངས་སྒྲོར་གསལ་བ་སྐྱབས་དང་བཅས་
 མ་འདས་བ་སྒྱིད་དང་བྱུང་པར་ལོ་འདིའི་སྒྲིབ་སྒྱུར་གསལ་ཅིང་
 ཅུར་བཅོལ་དགོས་པར་བསྐྱེད་... ལྷག་ཟབ་རྒྱས་གཏོང་
 གི་ཡོད།

༡༠༨ གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་ཁི་རུང་སྐྱབ་མེད་ཚོ་
 ས་གཞུ་བའི་ཚོས་ནས་ཚོས་བར་ཉིན་ལྷ་རིང་སྤར་རྒྱུ་
 ཅི་མ་ནས་སྒྱིད་རྒྱུ་དུ་བར་ཚོགས་ཐངས་བཞི་དེ་བྱས་ཏེ་...
 དགོས་པོ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ལས་གཞིགས་སྤྱད་པས་གཞིགས་སྤྱད་གཞིགས་

ཕྱི་ལོ་མཁའ་མ་ཁི་འབུམ་སྐྱབ་ཐབ་སྐྱབ་འཆོག་པ་ཀྱི་...
 ཡོད། གཞན་ཡང་སྐྱབ་སྐྱོང་གི་མཐུན་སྐྱོང་དུ་སྐྱོལ་...
 མ་དང་ནམ་ཀྱལ་མའི་གཞུང་པ་རེད། ཀྱུན་འདུག་གཞིམ
 སོགས་གངས་གསོག་སོགས་བྱས་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོག་པ་ཀྱང་རྒྱ་གང་ཆེ་གསོག་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ॥



སྒྲིབ་གཏེར་བའི་རྩ་འབོར། །

༡༧ གྲིལ་ ༡༤༥༣ ལོར་རང་འཛོལ་ཞི་དང་།
 གཞུང་འཛོལ་ཏེར་ལྷ་བཅས་སྒྲིབ་གཏེར་བ་ཞུན་ ༡༤ གྲུང་
 ཡོད། དེ་ནས་ ༡༤༥༦ བར་རིམ་བཤའ་འཛིན་གྱི་གསར་
 འཛུགས་ཐེངས་དྲུག་བྱས་པ་འོན་ཏེ་དེ་གཞུང་འཛོལ་དང་
 རང་འཛོལ་ ཉིན་མེད་སྒྲིབ་གཏེར་བ་བཅས་མཆོན་ཐོ་
 བཤུགས་ལ་ལྟར་སྒྲིབ་གཏེར་བ་རྩ་འབོར་ ༡༣ གྲུང་
 ཡོད། དེ་ལྷན་ནས་པར་བྲིན་རབ་འབྱམས་པ་...
 ཐེངས་གསུམ་ཐོན་པ་བསྐྱེམས་ ༩༥ དང་། བར་བྲིན་...
 ཐོན་པ་བྲིན་ལྷ་བཞི་གྲུང་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་རྒྱལ་སྒྲིབ་
 གི་ཆ་རྒྱུ་མ་འཛོལས་པས་རབ་འབྱམས་པ་འོག་ལ་ཞུར་
 མེད། དེ་བཞིན་དུ་མ་རབ་འབྱམས་པ་ཐེངས་གཉིས་
 ཐོན་པ་བསྐྱེམས་ ༡༩ དང་། དུ་མ་ཐོན་ནས་བྱམས་
 ཆོས་དང་མཛོན་པ་འོག་མཛོན་སྒྲིབ་བཞིན་པ་ ༡༠ ཡོད།
 ལྷན་རྒྱལ་སྒྲིབ་ གྲིལ་ ༨༩༩ ཐོན་པ་ ༡༡ ཡོམ་
 ཡོ་ ༧༩༩ དེ་བྲིན་ཡིག་ཐོན་ཐོན་པ་ ༣༡ རྒྱལ་རབས་
 ཐོན་ཐོན་པ་ ༣༡ ཆབ་སྲིད་ཐོན་ཐོན་པ་ ༡ བཅས་ཞུན་

ལྷ་ཁྱེད་། ད་ལྟ་ཆབ་སྲིད་ཐོག་རྒྱ་གར་གྱི་དབའི་བ་
ལ་ན་བཅས་ཡིད། འབྲིང་རིམ་དག་ཀྱང་འོས་སྤྱོད་...

B. ६८ ཐེན་པ་ ༥ དང་། ས་ལྷ་ཤེས་རིག་ཁོངས་དག་
ཐེན་ཤེས་སྒྲུང་བྲེང་བཞིན་པ་ ༡༣ ཡིད།

[illegible]

རྩ་མེད་པ་ ༩ ཟུང་ཡོད། ད་ལྟར་འཛིན་གྱི་ཁག་བཞི་
སློབ་གཉེར་བ་གྲངས་འབོར་ ༦༢ བཅས་ཡིན།

༣༡ འདིར་གཞུང་འཛིན་དང་། སློན་བདག་ཟུར་
ཡོད། རང་འཛིན་བཅས་སྡེ་ཚན་གསུམ་ཡོད་ཅིང་།
རང་འཛིན་མས་སློབ་ཁང་ནས་སོ་སོའི་འདོད་མེས་ལྟར་
དགོངས་ཞུ་སོགས་གྱི་རང་དབང་ཆེ་བ་ཡོད། གཞུང་འཛིན་
དང་། སློན་བདག་ཟུར་ཡོད་གཉིས་གཞུང་འབྲེལ་...
མཐུན་སྦྱོར་གྱིས་སློབ་སྦྱོར་བྱས་པར་བརྟེན་ལས་འཛིན་
བྱེད་སྐབས། དང་པོར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་ནང་
དེས་པར་ཁྲུག་ས་རྒྱ་དང་། དེན་ས་ལྷག་བསྐྱད་བྱུང་ན་...
སློབ་གྱི་འདོད་མེས་ལྟར་ལས་འཛིན་ལེ་ཆེ་བ་ཅིང་། གཞུང་
འབྲེལ་གྱི་ལས་བྱེད་ས་ཡོད་བཞིན་རྒྱ་དེ་དང་འགལ་བ་...
བྱས་ན་དེས་ལེན་མི་བྱེད་པར་གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་དོན་
ལྟར་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཁོངས་ཡིན་ན་རང་མོས་
ལྟར་བྱ་འཐུས་ཆེན་པ་བཅས་དཔེ་མཛོན་ཅོམ་ཡིན་ཞིང་
འདི་དག་མཚམས་འཛིན་ནི་གྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ གྱི་ལྷོ་ནས་...
ལོ་ ༡༩༥༦ གྱི་ལྷོ་བར་ཡིན།

॥

77

གསུམ་དང་དེ་ཐོག་སྒྲིབ་གིས་དང་དྲགས་དེགས་བཅས་ཡིན།
 དེ་ཁོངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐུག་གྱིངས་ན་མས་དེགས་ཅུ་ལ་ཆེ་གས་ཡིན་
 བ་ལོ་གཅིག་ནང་ཆོང་ཐོན་ཐུབ་མོད། རུས་ཆོད་ཀྱིས་མ་སྒྲིབ་
 བ་དང་། དམར་གས་ཡིན་པ་ལོ་གཅིག་པར་ཅི་དེགས་འགོར་
 བ་དང་དེ་ཆོ་ལོ་གཅིག་ནང་དམ་པར་ཐོན་དགོས། འདིར་སྒྲིབ་
 གྲ་གཞན་དག་གི་སྒྲིབ་ཆོན་ལྟ་རུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱས་བསྐྱུས་སྒྲ་
 ཆོགས་གྱིང་ཆོག་གྱིང་དེགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་ཆགས་པ་དམ་
 པར་བཟོ་དགོས་པས་ཅོད་གྲ་གཅིག་ཡིན་ལ། རྒྱགས་སྒྱིང་
 གྱིང་ཅོད་གྲ་འཁམས་པས་ཡང་ཡང་ལོན་དགོས། འདི་ཡང་
 མཆོན་ཉིད་གཞུང་གི་སྒྲིབ་ཡིག་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་ལ། དག་ག་
 གཞན་སྒྱིང་གསུམ་གྱི་གཞུང་དོན་དཔེ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་བུང་
 བ་ཞིག་གྱིང་ཡིན་པས་སྒྲ་རབས་གཞུང་ཆོན་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་འདི་ཉིད་གཟེངས་སྒྲ་བ་གྱིང་བ་དང་གཅིགས་སྒྲ་བ་རྒྱང་བ་
 ཡིན་ནོ། ། ༡༦ འདི་ལ་ཐ་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་ཆོན་མེད་ཅིང་
 ཡན་ལག་གི་སྒྲིབ་ཆོན་ནོ། འདིལ་གྲ་འདིར་གསུང་ཞུགས་
 བ་ལ་ཆེ་བ་དང་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་གསུགས་དང་དག་ཆ་སྒྲིག་བཅ་
 སོགས་ཆོད་ལོང་མེད་ན་གོང་བཞིན་བསྐྱབ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། དེ་མེན་
 རྒྱུ་མས་ལ་ལེགས་པ་ཤད་སྒྲིབ་དབང་སྒྲིང་ནས་རྒྱུ་དཔེ་དང་

མད་ཀྱི་རྒྱལ་གཞག་རྒྱ་གང་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེར་བཞིན་
 བྱི་ཚོ་མ་དང་། གཏོར་ཡིག་གི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་དང་། ཡིག་
 གཞུགས་ཡར་རྒྱས་གཏོར་རྒྱ་བཅས་སློབ་ཚན་གང་ཡག་
 དན་པ་སློང་དགོས་པས་སློབ་གཉེར་བ་གཅིག་ལ་དགོས་
 གཉིས་གསུམ་དགོས་པའང་ཡིད། འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱ་
 མཉམ་བསྐྱེད་ཆེན་པའང་ཡིད་ཅིང་། དེད་ག་ཆོང་མའི་མ་
 གྲིས་གནས་ཆོང་ཆ་སྟོ་མས་ཡོང་ཐབས་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས་
 གྱུར་ཡན་ལག་གི་སློབ་ཚན་ལ་བརྟེན་དེས་པར་གཅིག་གྱུར་གྱི་
 དགོས། དེ་མཚུངས་དབྱིན་རིས་མཚོན་གྱི་རྒྱལ་སྐད་ཡིག་
 གི་གནས་ཆོང་གྱུར་དེས་པར་ཡར་རྒྱས་གཏོར་ཐབས་བྱེད་དགོས་
 པ་བཅས་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་གཞུང་ཆེན་སོ་སོའི་སློབ་ཚན་ལ་སྤྱི་
 དང་འཛིན་གྱ་སོ་སོར་ཆ་བགོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནང་
 ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་འདི་ཐ་སྟོན་འདུག་ལུ་ལ་དུ་མ་
 ཞིག་ཡོད་མོད། གདམས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 སང་བྱིན་གཞུང་ཆེན། ཆོང་མའི་གཞུང་ཆེན། དཔུ་མའི་
 གཞུང་ཆེན། མའོན་པ་མཛོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན། འདུལ་མའི་
 གཞུང་ཆེན་ཞེས་བཞིན་བྱའི་སྤྱི་ལྟོགས་ཐ་སྟོན་བྱས་ཏེ།

དེ་ལྟར་ལ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟ་ཞེས་གྲགས། འདི་ལྟར་
 བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་རི་སྟེང་ཅིག་བཀའ་བསྐྱེད་པ་བཅམས་ཅད་
 བྱིན་ཏུ་ལ་བྱ་མཐའ་དག་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་རྒྱ་བསྐྱིས་...
 བས་འབྲས་བྱ་ཐང་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་གོ་...
 འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་
 ཡ་མ་བྲལ་བའི་རྒྱ་ལ་དུ་ཉམས་སུ་ཁེན་རྒྱལ་རྒྱས་པར་
 བསྟན་པའི་ཁེར་བྱིན་གྱི་མདུན་སྟེ་ཁོ་ན་པོ་ཆེ་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱེས་
 གསུམ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་...
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་བཞག་སའམ་ལྷུངས་གཏུགས་...
 སའི་རྒྱལ་བོ་རྟ་བུའོ། །འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་
 བསྟན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རི་སྟེང་ཅིག་འབྱུང་བའི་
 བྱང་ཆེན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་བརྒྱམས་གཅི་བོད་བསྟན་
 པར་བཞེད་ནས་རྗེ་བརྩམས་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་...
 བའི་བྱམས་ཆོས་སྟེ་ལྟ་དང་དེའི་ནང་ཆེན་མདོན་པར་...
 རྟོགས་པའི་རྒྱ་བརྩ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནི་ཁེས་དབ་

གྱི་པ་རོ་ལ་རྟུ་བྱིན་པ་འི་གཞུང་ཆེན་ཞེས་གྲགས། ཟབ་མའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་བཞེད་ནས་...
 དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་དབུ་མ་འི་རིང་
 ཚོ་གས་རྩ་ག་ལ་སོགས་པ་མཛོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩ་...
 འགྲེལ་དབུ་མ་འདྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་འི་དབུ་མ་འི་གཞུང་
 ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས། ཐེག་པ་གསུམ་དང་། གནལ་...
 བྱའི་གནས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་
 ལྷ་པ་མཐའ་སྟེ་འི་དབང་རྩ་བྱས་པ་འི་གཏན་ཆེན་གས་གསུ་
 དང་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐར་འདོད་ཀྱི་དཔྱད་...
 རྟན་རྣམས་ལ་མིག་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས་སྟོབ་དཔོན་...
 བྱེགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལ་མེད་ལོ་མཐའ་
 མ་ཁུངས་སུ་བྱས་ཏེ་ཚད་མ་གྲུབ་བཏུས་སོགས་དང་།
 དཔལ་ཆེས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛོད་པ་འི་ཚད་མ་སྟེ་བཏུན་
 ཀྱི་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་ཚད་མ་འི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞེས་
 གྲགས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་བཏེན་པ་འི་ཟབ་...
 མའི་ལམ་རིམ་དེད་ག་དེ་ཞིག་སྟོད་རྩ་མི་རྩུང་བ་དག་ལ།
 ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟའི་སྟོན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 རྩས་པར་བསྟན་ཏེ་ཟབ་མའི་ལམ་རིམ་སྟོད་རྩུང་གི་...

ལྷ་མེད་དང་པོ་དག་དབང་བཙུག་པ་ལྟར་དཔལ་བཟང་པོ་འི་
 གསུང་ལས། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ཆེན་མའི་ནུབ་སྐྱོད་སྐྱོད་
 ལ་སོགས། །ཤེས་རབ་པ་དེ་ལ་སྤྱིན་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ།
 དགོངས་དེན་རི་བཞིན་སྐྱེ་ལ་འཕགས་སེང་ལྷུང་། །ཁྱེ་བྱལ་
 མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
 ལྷ་སྐྱེ་བ་ཡབ་སྐུས་གྱི། །རི་མེད་གསུང་རབ་རྩ་འཇུག་
 གཞི་གསུམ་སོགས། །དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ཡིད་དཔྱད་
 ཅུ་མ་མེད་པར། །ཆོད་མའི་སྒྲིབས་གྱིས་དཔལ་བཞེད་པར་
 ཤོག །གཞི་ལྷའི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱུན་བསྐྱེད་པའི།
 ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཞབས་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །དཔལ་
 བ་གཏིང་ནས་རྩེད་པའི་ལུང་རིགས་གྱིས། །ཆོས་མཐོན་
 རྒྱ་མཚོའི་པ་དེ་ལ་སོན་པར་ཤོག །བསྐྱེད་པ་པོ་ན་ཐར་
 འདོད་འཇུག་དེགས་སུ། །སྐྱེ་བ་བྱེད་ཆོད་མ་སྤེ་བདུན་
 མའི་དང་བཅས། །རི་བཞིན་ཁོང་རྩ་རྩུང་ནས་རྒྱལ་བ་
 ཀུན། །གཞི་ལ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་མཚོ་གཞི་བཟང་པོ་ཤོག །ཐར་
 པའི་གོང་རྩ་བཟོད་པའི་འཇུག་དེགས་མཚོ་ག །བསྐྱེད་པའི་
 ཅོ་བ་འདུལ་བ་འཇུག་སྤེའི་གཞུང་། །ཐུབ་གསུང་དགོངས་
 འགྲེལ་བཟངས་ཀུན་རྒྱུ་ལས། །བག་ཡིད་སྤྱོད་

ཡམ་ཉལ་ཏུ་འཛོལ་བར་ཤོག ། ཅེས་བཀའ་པོད་ལྟ་འཁྱེད་ཆོག་
མཛད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་གོང་གི་གཞུང་ཆེན་སློབ་ཚན་ལས།
འཛིན་སྐྱོམ་པེ་མེད་ཆ་པ་གོང་སྐྱོང་ལ། ༡༥ གོང་གི་
པ་མཁུན་གཞུང་ཆེན་གྱི་ཆ་པའི་སློབ་ཚན་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་
ཐོག་པ་ལོ་དྲུག་འགོར་གྱི་ཡོད། ཆོད་མའི་གཞུང་ཆེན་གྱི་
ལོ་རིམ་རྒྱུ་པ་ཅན་མེད་པ་དཔུ་པ་ལོགས་གྱི་སློབ་སྦྱོང་
གི་ཁོར་དུ་རྒྱུ་ཆུན་གྱི་ཆོས་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སླེལ་ཡོད་པ་
ཏྲུང་རིགས་སློབ་འདིར་ཡང་ལོ་རིམ་རྒྱ་པ་གཉིས་རེ་རྒྱུ་...
པ་ཅན་གྱིས་འཆད་ཉན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་པར་གྱིན་ཐོན་པ་
དང་མཉམ་དུ་ཆོད་མའི་ལུ་དང་པོ་ཐོན་དགོས། དཔུ་...
མ་ལོགས་སྐྱུ་མ་ཐོན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཆོད་མའི་ལུ་གཉིས་
པ་ཐོན་དགོས། འདུལ་མཛོད་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོད་མའི་...
ལུ་གསུམ་པ་དང་པའི་པ་ཡན་ལག་སློབ་ཚན་དུ་བརྒྱུད་...
ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་གསུང་དགོས་མེད་དཔུད་...
པའི་རིན་པོ་ལོད།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

བའི་རྒྱལ་མཁའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ཉིད་ཅ་བ་
 བྱས་ནས། སློབ་དཔོན་སོང་གི་བཟང་པོས་མཛོད་པའི་
 འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེས་མཛོད་པའི་རྣམ་
 བཤད་སློང་པའི་རྒྱལ། བཅ་ཆེན་བསོད་གྲགས་པས་
 མཛོད་པའི་པར་ཕྱིན་སློང་དོན་དང་མཐའ་དཔྱད་བཅས་ལྟ་
 ཡོད། དེའི་ཁ་སློང་དུ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་མཛོད་པའི་ཡེ་
 བཤད་གསེར་གླེང་དང་ལེགས་བཤད་སློང་པོ་བཅས་
 སློབ་ཚན་སོ་སོ་དང་འགྲེལ་ཡོད་ལེ་ཆོན་ལག་མང་པོ་ཡོད།
 ཆོད་མའི་གཞུང་ཆེན་ལ་མཆོན་ན། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 པས་མཛོད་པའི་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་བཞིའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་འདི་ཉིད་ཅ་བར་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཚབ་རྗེས་མཛོད་
 བའི་རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་ལྟེན། བཅ་ཆེན་བསོད་
 བམས་གྲགས་པས་མཛོད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་དཔོངས་པ་
 དབའགས་ལ་བཅས་གསུམ་ཡོད། དེའི་ཁ་སློང་དུ་རྗེ་ཙོང་
 ཁ་པས་མཛོད་པའི་ཆོད་མའི་བརྗོད་བྱུང་། མཁས་གྲུབ་
 རྗེས་མཛོད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ཤིག་ཆེན། རྗེ་དགོ་འདུབ་
 གྲུབ་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཆོད་མ་རིགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོད།
 ཏེ། བར་ཕྱིན་ལེ་རིམ་དང་པོར། མདོན་རྒྱལ་

མཆོད་བཟློང་ནས་ཡན་ལག་མཛོད་བསྟན་ཐོག་ས་མཚམས་
 བར་རྩ་འགྲེལ་ཁག་ལྟ་ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོད་
 མ་རྣམས་འགྲེལ་མཆོད་བཟློང་ནས་དྲགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
 བ་འབྲེས་དོན་དང་བཅས་པ་འི་རྩ་འགྲེལ་ཁག་གསུམ་
 ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་འོ།།

༥༥ བར་བྱིན་ཡེ་རིམ་གཉིས་པར། མཛོད་རྒྱུ་...
 སྐལ་ས་དང་པོ་འི་རྣམས་མཁུན་མཚོན་བྱེད་ཆོས་བརྒྱུ་ལས་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། གདམས་ངག་འབྲེས་དོན། དག་
 འུན་ཉི་ཤུ་དང་བཅས་པ་འི་རྩ་འགྲེལ་གོང་བཞིན་ཁག་ལྟ་
 ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམས་འགྲེལ་དྲགས་གྱི་ལྷོག་
 ཁྱབ་སྒྲུབ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་ལྷོས་བར་བསྟན་བཅ་ཆོད་རྩ་
 འགྲེལ་ཁག་གསུམ་ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་འོ།།

༥༦ བར་བྱིན་ཡེ་རིམ་གསུམ་པར། རྣམས་མཁུན་...
 མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་གསུམ་པ་དེས་བྱེད་ཡན་ལག་རྣམས་
 བ་བཞིན་ས་དྲག་པ་གོ་སྒྲུབ་བར་རྩ་འགྲེལ་ཁག་ལྟ་ཁ་སྒྲོང་
 དང་བཅས་པ་དང་། ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་སྒྲུ་མའི་འབྲེས་
 བས་འབྲས་དྲགས་གྱི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་རྣམས་
 བར་བཤད་པ་བར་རྩ་འགྲེལ་ཁག་གསུམ་ཁ་སྒྲོང་དང་

བཅས་པའོ།

༡༥ སུ་ཕྱིན་ལེ་རིམ་བཞི་བར་ནམ་མཁའ་མཆོན་
 ཟེད་ཀྱི་ཆོས་བདུན་པ་འདྲུག་སྐྱབ་ནས་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་
 ས་བར་སྐབས་དང་པོ་ཆ་ཆོང་དང་། སྐབས་གཉིས་པ་
 ཆ་ཆོང་བར་ཅ་འགྲེལ་གོང་གསལ་ལྟར་ཁག་ལྟ་ཁ་སྐྱོང་
 དང་བཅས་པ་དབུ་ཆོང་མ་ནམ་འགྲེལ་རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་
 གྱི་འགྲེལ་བ་དེས་ཟེད་ཀྱི་ཆོང་མ་ནས་གཞན་པེལ་འོག་སྐབས་
 མཆོམས་བར་ཅ་འགྲེལ་ཁག་གསུམ་ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་པའོ།

༡༦ སུ་ཕྱིན་ལེ་རིམ་ལྟ་སུ་ཕྱིན་སྐབས་བཞི་པ་ཆ་ཆོང་
 ལ་གོང་གསལ་ལྟར་ཅ་འགྲེལ་ཁག་ལྟ་ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་
 པ་ཆོང་མ་ནམ་འགྲེལ་གོང་འཛིན་རྟོག་པ་ཆ་ཆོང་ཅ་འགྲེལ་
 ཁག་གསུམ་ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་པའོ།

༡༧ སུ་ཕྱིན་ལེ་རིམ་རྒྱུག་པར་སུ་ཕྱིན་སྐབས་ལྟ་
 སུ་ཕྱིན་ཆོན་རྟོན་འགྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞན་དང་
 སྐབས་བརྒྱད་པ་ཆ་ཆོང་བར་སུ་ཕྱིན་འོག་སྐབས་བར་ཅ་
 འགྲེལ་གོང་བཞིན་དང་། ཆོང་མ་ནམ་འགྲེལ་བད་ལུལ་
 ཡན་ལུ་དང་པོ་གནད་ཆེ་རྣམས་འོག་སྐབས་བར་ཅ་འགྲེལ་
 གོང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། ཆོང་པས་ཕུ་ཐག་གཅད་རྒྱུ་གསལ་

གནད་ཅེ་ཤོས་ཡིན་པས་ལོ་རེ་དེ་སློབ་ཚན་ཅེ་རུ་བཟུང་བུས་ཀྱང་
 དམིགས་པས་ལ་ཡོད། ལོ་རེ་མ་རྒྱུ་པ་འོ་སྐབས་ཐོབ་...
 རྒྱུ་ལས་ལ་མོང་སློབ་ཚན་ཅེ་རུ་བཟུང་བར་བུས་པ་འོ་ལོ་རྒྱུ་གི་
 སློབ་ཚན་ཡོངས་ཇོགས་པ་སྐྱུར་སྐྱུར་དགོས་པ་འོ་གནད་
 གྱིས་ཡིན་ནོ།

ཡན་ལག་སློབ་ཚན།

༡། གཞུང་ཅེ་ན་པོ་འོ་སློབ་སྐྱུར་མཉམ་རུ་ཡན་ལག་
 གི་སློབ་ཚན་ཅེ་དགོས་པ་འོ་དེ་རུས་ལ་མཁོ་བའི་མེད་
 མི་རུང་བས། སར་བྱིན་ལོ་རེ་མ་དང་པོ་དེ་རུ་ལ་རྒྱུ་འོ་སྐྱུ་
 རྒྱུ་ལས་སི་རུ་ཞལ་ལུང་ཆ་ཆོང་། དག་ཡིག་གསལ་...
 སློབ་། གཏོང་ཡིག་གི་འགྲོ་སྐྱུར་སྐྱུར་བརྒྱུ་སྐྱུ་གེད་
 ཐོངས་གསུམ་འོ་ལས་མི་རུང་བར་སློབ་འབྲིད་དགོས་...
 པ་སྐྱུ་མཚུངས་ཡིན། འདི་དག་ཆོང་ལོངས་ཡོད་ན་དེ་
 ཆོང་རུ་བྱི་རྒྱལ་བྱི་སྐྱུར་ཡིག་སློབ་ཚན་ལུགས་ཅེ་རུ་...
 གཏོང་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

༢། སར་བྱིན་ལོ་རེ་མ་གཉིས་པར། དེ་རུ་ལ་རྒྱུ་འོ་

སྐྱུམ་དྲགས་དགའ་གནད་གསལ་སྒྲོལ་དང་དག་སྐྱུམ་ལ་
 སྒྲོལ་མཐུག་ཁྱེད་ལ། དེད་ག་ལེགས་ཐེན་བྱུང་ཆེ། སྐྱུམ་
 འགྲེལ་ཆེན་དང་གསེར་དྲི་བྱུང་འགྲེལ་གྱིས་དྲི་གསལ་དྲོད་
 དང་རྒྱལ་བཞད་བྱ་རྒྱ། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་ཡིག་
 ལྷར་བཞིན་གོང་.....མཐོང་གཏོང་རྒྱ།

༥༡ སུ་ཕྱིན་ལེ་རིམ་གསུམ་པར་སྐྱུམ་འགྲེལ་ཆེན་
 དང་གསེར་དྲི་བྱུང་ལྷར་བཞིན་མཐུག་ཁྱེད་ལ་བྱ་རྒྱ། འདི་གཞིས་
 ལེགས་ཐེན་བྱུང་ཆེ་སྐྱུམ་དག་ལེའུ་གཞིས་པ། བོད་མཁས་
 བའི་སྐྱུམ་འགྲེལ། "རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་བའི་སྐྱུམ་འགྲེལ།
 བཅའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུམ་འགྲེལ་གསུམ་སྒྲེལ་.....
 དཔེར་བཞིན་དང་བཅས་སྒྲོ་བའ་འཁྲིད་བྱ་རྒྱ། སེ་སེ་འི་གནས་
 ཆོད་དམ་འདོད་མེས་དང་བསྐྱུམ་ཕྱི་རྒྱལ་རིག་གནས་སྒྲོ་བ་
 འཁྲིད་རིད་གོས་སྐྱུམ་སྐྱུམ་བྱ་རྒྱ།

༥༢ སུ་ཕྱིན་ལེ་རིམ་བཞིན་དང་ལྷ་བ་གཞིས་ལའང་
 གོང་བཞིན་སྐྱུམ་དག་སེགས་མཐུག་སྒྲོང་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ལ།
 སྐྱུམ་དག་ལེའུ་དང་བོད་དག་སྐྱུམ་པ་སྒྲོ་བའ་འཁྲིད་གནད་.....
 མཁས་ཐབས་འཆོལ་ཁུ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། སྐྱུམ་སེགས་
 ཀྱིས་ཆོད་ན་ཡོང་གི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པར་འཛིན་

ལྷ་ཡི་ཚེ་གསལ་ལྷུན་རིད་གོས་སྐལ་ལས་འབྲེལ་ལུང་ལྷ་གསལ་འཆར་
ཡོད།

[illegible]

67
 རྒྱུ་ལ་མཐོང་པར་མཐོང་བའི་ལྷ་ལོ་གེ་མ་ལ་ལག་ལ་
 ལམ་ལག་སློབ་ཚན་ལག་དམ་བསྐྱུ་གས་ཆེན་པོས་སྐྱེད་བདེ་
 དང་རྒྱ་གས་སྐྱེད་པོ་གས་གང་དགོས་སྐྱེད་མེད་བྱེད་ཀྱི་ལོ་
 གྲང་། འཛིན་སྐྱ་གོང་མ་གོང་མར་སླེབས་ཆེ་སོ་སོ་འོ་གོས་
 ལ་མེད་སྐྱེད་འོ་རུ་བཟུངས་ནས་དང་བ་ལ་ཁུར་ལེན་དགོས་
 བ་ལས་སློབ་གཞུང་ནས་རྒྱ་གས་བཞེས་སོ་གས་དམིགས་
 བས་ལ་མེད་གྲང་མ་འོངས་པར་ཡང་མི་དགོས་པའི་རེ་བ་
 ཡོད། འོ་གེ་མ་རྣམས་ལ་ལོ་རྒྱ་གས་དང་མཐའ་མར་ཐོབ་
 རྒྱ་གས་དང་ལག་ཁྱེད་རྒྱར་གས་ལ་དགོས་མེད་དུ་དཔྱད་
 གཞི་འོ་བཤད་ཡོད།

२७ यद्विद्वद्विद्वत्तु यद्विद्वद्विद्वत्तु यद्विद्वद्विद्वत्तु

འབྲུག་ཆོས།

དབུ་མའི་སྒྲོ་བ་ཆོལ་སྒྲོང་།

གོང་ལུས་ལྟར་དབུ་མའི་གཞུང་ཆོལ་མང་ཡང་...
 དབུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོང་པོ་བསྐྱུས་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་
 གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་...
 བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་རྩ་བ་བྱས་ནས།
 དེའི་འབྲེལ་བ་རྗེས་འཁུམ་པས་མཛད་པའི་དབུ་མ་དགོངས་...
 བར་བ་གསལ་རྩ་འབྲེལ་གཉིས་ནི། རྩ་བའི་སྒྲོ་བ་ཆོལ་ཡིན་
 ཡང་ བཟུངས་པ་སོད་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་...
 སྒྲིམ་ཐའ་དབྱེད་གཉིས། རྗེ་བུའི་ཆོས་རྗེས་མཛད་པའི་
 དབུ་མའི་སྒྲོ་བ་ཅན་པོ་དེའི་ལ་སྒྲོང་ཡིན་པས་དེ་དག་ལོ་
 རིམ་གསུམ་ལ་བགོ་ན་དབུ་མ་འཇུག་པའི་འགོ་ནས་དག་ག་
 བྱའི་ངོས་འཛིན་རྗེ་གསལ་མཆོལ་སྒྲོང་ལ་ལག་...
 གཉིས་ལ་...སྒྲོང་དང་བཅས་པ་ནི་དབུ་མ་ལོ་རིམ་དང་པོའི་
 སྒྲོ་བ་ཆོལ་ཡིན། དབུ་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་བར་དག་ག་བྱ་...
 ངོས་འཛིན་རྗེ་གསལ་མཆོལ་སྒྲོང་ལ་ལག་...འགོ་ག་རྗེ་གསལ་...

མཚམས་བར་ཅུ་འབྲེལ་ཁག་གཉིས་ཁ་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་
 དང་། དབུ་མ་ལོ་རིམ་གསུམ་བར་བདག་འགོག་ནས་སེལ་
 བསྐྱེད་དུག་པ་རྫོགས་མཚམས་བར་ཅུ་འབྲེལ་ཁག་གཉིས་
 ཁ་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་དང་། ཚད་མ་ནུམ་འབྲེལ་ལེའུ་གཉིས་
 བ་ཚ་ཚད་ཅུ་འབྲེལ་ཁག་གསུམ་ཁ་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་གོང་...
 བཞིན་ཡིན།

ཡན་ལག་གི་སྟོབ་ཚན་ནི། སྒྲུབ་སྒྲུབ་དག་འབྲས་ལུས་
 ཡིད་ཚེ་དེག་མཆུག་སྒྲིང་བྱ་རྒྱ། དེའོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མགོན་ལྟ་
 བའི་རྒྱལ་རབས་དང་ཚེས་འཕྱུར་བཅས་གང་ལ་གང་ཤེས་
 སྒྲུབ་ཆུག་རྒྱུ་ལས་ད་ལྟར་གཏན་འབེབས་དམིགས་བསལ་
 མེད།

མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་སྟོབ་ཚན་སྒྲིང་།

དེའི་རྗེས་ཚེས་མདོན་པ་འི་འཛིན་སྐྱར་ཁྱུ་གསུམ་པ་
 ཡིན་ན། ཚ་བའི་སྟོབ་ཚན་ནི། སྟོབ་དཔེ་ནད་ཤིག་...
 གཉིན་གྱིས་མཛོད་པ་འི་མདོན་པ་མཛོད་གནས་བརྒྱུད་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཅ་བ་ཁྱུས་ནས། དེའི་འབྲེལ་བ་...

མཆིམས་འཇམ་དབལ་དབྱངས་གྱིས་མཛོད་པའི་མཆིམས་
 མཛོད། རྗེ་དགོ་འཛུགས་ལྷུ་གྱིས་མཛོད་པའི་མཛོད་རྒྱུ་
 ཐར་ལམ་གསལ་ལྟེན་གསུམ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་
 ལེ་ཆོན་པག་ཀྱི་ལ་སྒོ་དགོ་སྒོ་བཅོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་...
 ཆབས་ཅིག་རྒྱུད་སྒྲ་མ་...། མདོ་སྒོ་རྒྱུ་...
 བཅས་ཆོད་མའི་ཆོབ་གྱི་སྒོ་བཅོན་ཡིན། དེ་དག་ལ་མཐར་
 ལོག་ཏེ་ས་ནང་ཐོན་དགོས་པ་སྒོ་བཅོན་འཕོར་ཆེས་དང་།
 མེ་མོ་དགོས་མཁེ་གང་ཆེར་རང་དབང་གིས་སྒོ་བཅོན་ལྷུ་
 རྒྱུ་འི་ཆོད་གཞི་ལ་དཔལ་ཟེན་པས། འདི་མཐུན་ཆོད་ལོན་ལག་
 གོ་སྒོ་བཅོན་དམིགས་བཀའ་མེད། མཁེ་དཔལ་ལ་དམིགས་
 བསལ་དགོས་མཁེ་རྒྱུད་ན་སྐབས་དེར་འཆར་སྒྱིག་ལྷུ་
 རྒྱུ་།

སྐབས་འདིར་གཞུང་ཆོན་སྒྱིའི་རབ་འབྲུམས་
 པའི་མཆོན་གནས་བཞེས་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཐོས་དགོ་
 བཞེས་གྱི་མཆོན་གནས་བཞེས་དགོས་ཆེ་འཛུགས་པ་ལ་...
 རྒྱུད་ས་པ་ཐོན་པ་དཔལ་ལ་དགོས་ཏེ། བཀའ་འདུག་འབྲུམ་
 དགོས་པའི་བཞེས་གཏེན་ལྷུ་པ་ནི། དཔ་རྒྱུད་གི་སྒྱེ་འི་...
 གཙུག་རྒྱུ་འཛུགས་ཏེ། དཔ་རྒྱུད་གི་སྒོ་བཅོན་དཔོན་དང་...

༡༥ གྱི་སྒྲོལ་དང་མཐུན་པར་རིག་གཅིག་རྒྱུ་ཆོལ་
པ་བྱས་ཏེ། གཞུང་...གཅིག་མཐར་ཐོན་གྱི་མཁས་...

དབང་(Ph.D.)གི་མཆན་བསྐྱོད་བཞེས་ཀྱང་ཆོག།

༡༦ མཐོ་རིམ་སློབ་གཏེར་ཁང་སོ་སོའི་སློབ་དཔོན་

གྱི་སྒྲིཊ་བསྐྱབས་ཏེ། སློབ་དཔོན་མཁས་དབང་(Professor)

སོགས་སྐྱ་ཐེག་བའི་མ་འཛུགས་གནང་ཡང་ཆོག།

༡༧ དཔེ་མཛོད་སོགས་སྤུ་ཚོམ་སྤྱད་གྱི་སྒྲིཊ་བསྐྱབས་

ཏེ་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཁུར་འགན་བཞེས་ཀྱང་ཆོག།

༡༨ གཞི་འབྲིང་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ཆོས་དགོ་ལམ་དགོན་

རྒྱ་སོགས་སྤུ་ཆོས་རིག་གི་དགོན་པ་དུ་བསྐྱོད་རྒྱ་སོགས་སྤྱ་

ན་མཐོ་བའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མཐུན་ལམ་དེ་དག་རང་རྩར་...

ཡོད་པས་སོ་སོའི་ཤེས་ཆོད་ལ་གཞིགས་པས་ག་དམ་ང་མང་

དག་ཅིག་ཡོད།

གོང་གསལ་ལ་དགོ་བཤེས་གྱི་གྲྭ་བསྐྱོད་གྲུབ་རྒྱུ་ཡིན།

༡༩ སྤལ་བ་བྲག་ལ་བསྐྱོན་ཏེ། ཆོ་དང་སྤྱབ་པ་མཚོ་

བ་གནང་ཡང་ཆོག་ཅིང་། དེའི་ཆ་རྒྱུན་ཡང་ཆོད་ནས་ཡོད།

༢༠ ཡང་མཁས་པ་བརྩམས་སྤྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་རྩ་

དགོ་བའི་སློབ་སྤྱོད་གྱིས་དགའ་ལྷན་ཁྱིམ་དཔེ་བསྐྱོད་ཀྱང་མཐུན་

ལམ་རང་ཅར་ཡོད།

༣༥ ཡང་ན་དགོན་སྡེ་འམ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྡེ་སོ་
སོར་བཤད་སྐབས་ཀྱི་ཀླུ་ལ་མཆོན་བསྐྱེད་ས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་
གཙུག་ཀྱི་ནུ་བུ་ལུགས་པ་སོགས་གང་ལྟར་ཡང་། དེ་ལྟ་
བུའི་སྒོ་བ་པ་མཐར་སོན་ལ་བརྟེན་པས་བཤད་སྐབས་འཁོར་ལོ་
གསུམ་གྱི་གྲུ་ལ་འགོར་ཐེབས་ཀྱི་ཉ་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་
གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ས་ཆོག་ས་པའི་ལམ་སྡེ་བྱེད་ས་ཡོད།

གཉིས་པ་དབུམ་ཐོན་ནས་ལས་དེ་ནུ་ལུགས་པ་ཡིན

ནོ འདི་ལའང་གསུམ་ཡོད་པས།

༣༦ མཐོ་རིམ་སྒོ་བ་གྲུ་ལག་གི་རང་གཞུང་དགོས་ན།

༣༧ གཞུང་འབྲེལ་གསུང་སྐྱེད་དང་ཆོས་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུ་ལ།

༣༨ དང་དེའི་ཆོག་ས་སྡེ་ལག་གི་སྒྲི་བ་སོགས་སོ་
སོའི་ཤེས་ཚད་སྒྲུང་ལ་གཞུང་ཏེ་ཤེས་ཡོན་གྱི་རིན་ཐང་
དཔེ་གཞུ་ལུགས་མ་དགོས་པ་ཡོད།

གསུམ་པ་དེའོ་ག་ཡང་བྱིན་ཐོན་པ་དེ་ལའང་རིམ་
བ་བཞི་ཡོད་པས།

༣༩ སྒོ་བ་ཆོན་གོང་མར་ལུགས་པ་ཡིན་ན་དབུམ་པའི་འཛིན་

ལྟར་ཐེག་པ་རིམ་འཛེགས་བྱ་བྱ་གོང་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༡༥ དེ་ལྟར་མ་ཐུབ་པར་ལས་དོན་ལ་ཞུགས་ཀྱང་རང་
དབང་ཡོད་ཅིང་། ལས་དོན་ཡང་གཞི་འབྲིང་སློབ་བྱ་ཁག་
གི་རང་གཞུང་དགོས་ཀྱི།

༡༦ ཡང་ན་ལོ་རྒྱུ་བའི་སྤྱིང་བདར།

༡༧ རང་དེའི་ཚོགས་སྡེ་སོ་སོའི་ལས་སྤྱིང་སོགས་ལོ་
བརྒྱུ་སློབ་སྤྱིང་བྱས་པའི་ཐོན་སྤྱིང་རྒྱབས་ཆེ་རྒྱུང་ལས་གཞི་སློབ་
པས་གསལ་ཡོན་ཅན་གྱི་མདུན་ལམ་གང་ལེགས་འཐོབ་བྱ།
གང་ལྟར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མ་ཐུབ་སྤྱིང་སྤྱིང་ཏེ་མཐོ་རིམ་སློབ་
སྤྱིང་ཐོན་པར་སོང་། སློབ་ཆོན་གོང་མར་ཞུགས་པའམ་རང་
ལྷགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞུ་གང་སྤྱི་བཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཐོན་པ་ཡོད་
མོད། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པར་སོ་སོའི་ཁོད་བང་གང་བཟང་
འཚོལ་ཏེ་འགོ་རྒྱུའི་ལམ་སྤྱིང་ལྟར་སྤྱི་མོད་ལ་ད་པན་སྤྱི་
བཟང་མོད། མདོར་ན་སློབ་གཉེར་བ་སྤྱི་མཆོངས་ལྟར་མ་
འོངས་པར་ཞབས་སྤྱི་གསལ་མཐོ་ལོས་དང་བཟང་ཞན་འདམས་
བསྐྱུག་བྱ་བྱའི་མདུན་ལམ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པར་མ་ཟད་
ཆོས་ཀྱི་ཁྱིམ་འཕང་མཐོན་སོང་མདོན་པར་འཛེགས་ཏེ་སང་
ཁྱིམ་ཐོ་ལོས་དང་བཟང་ཞན་འདམས་བསྐྱུག་བྱ་བྱའི་གཞུང་

དེས་ཤིག་མེད་ན་ སྒོ་གསུམ་མ་གྱི་བ་སྒྱུད་པར་མི་ཕུས་
 བས། མཚན་ཉིད་སྒོ་བ་ཁྱིད་ཀྱི་དག་ཆུ་མི་འོས་
 སོ། ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་
 དོན་པས་ཆེ་བ་ནི། གཞུང་ཕྱི་གནས་གསུམ་ལས་ཕྱི་
 ཟུང་སྒོ་གཞུང་དང་། འོན་ཏེ་སྒོ་གཞུང་གི་རིགས་ཤིག་གི་
 ཡིན་པས་ཆོག་དོན་གོ་བདེ་འབྱེད་དེས་ཅོམ་གྱིས་སྒོ་མ་འཛིན་
 བྱེད་པས་མི་ཆོག་སྒོ་སྒོ་བ་དཔེན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས། མདོན་
 སུམ་དང་ནི་རྩེས་སུ་དཔག ། སྒྲུང་སྒྲུང་བཅས་པ་བདག་རིག་
 ཟུར། ། སྒྲུབ་པ་དང་ནི་སྒྲུབ་འབྱེད་དང་། ། སྒྲུང་སྒྲུང་བཅས་
 པ་གཞན་རྟོགས་ཟུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་སྒྲུང་སྒྲུབ་ཀྱི་
 རིགས་མཐའ་དག་ཐོག་མར་རིགས་པ་རིན་མ་གྲངས་མཐའ་
 ཡས་པས་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་རྩེས་སུ་དཔག་པ་འོའ་ཆོད་མས་དེས་
 ཐབས་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པ་འོག་ཏུ་ཆོག་ས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་འབྱུངས་སྒྲུབ་པ་འོག་ཏུ་བརྟེན་པོས་པས།
 མཐས་པ་གང་ཡིན་གྱིས་མི་ཆོག ། རྒྱུ་མེད་གི་སྒྲུབ་པ་
 རྟེན་པས་གྲུང་མི་ཆོག ། ལག་ཁྱེར་མཐོན་པོ་ལག་ཏུ་བཟུང་
 བས་གྲུང་མི་ཆོག ། ཟུར་བཞུས་ཀྱི་གོ་ཁུ་བཅད་དེ་ཆོག་
 ག་ཤིགས་འབྱེད་མཐས་པ་ཅོམ་གྱིས་གྲུང་མི་ཆོག་སྟེ།

དཔལ་ཚེས་ཀྱི་གཤམ་པས། ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་ལ།
 དེ་འཆད་པ་ཅི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་སྒྲིབ་
 པའི་ལམ་ནས་བསྐྱུལ་དགོས་པ་ནུས་དེ་སྒྲིབ་པའི་ནུས་གཤམ་...
 ཞེས་ནས་སྐྱུལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 གཞུང་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་ཁྱིེད་བྱ་བར་ཡང་དེའི་རྒྱ་བའི་སྒྲིབ་ཆེན་
 དང་ལ་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་ཆེན་ཐོག་བཞད་ཐབས་ཡན་ལག་ལཱ་འི་
 སྒྲིབ་ས་འཆད་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་སོ། །བཞད་
 ཐབས་ཡན་ལག་ལཱ་ནི། སྒྲིབ་དཔེན་དཀྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་
 པའི་ནུས་བཞད་དེགས་པ་ཡས། མདོ་དོན་སྐྱུ་བ་དག་གིས་ནི།
 དགོས་པ་བསྐྱུས་པ་དོན་བཅས་པ། །ཆོག་དོན་བཅས་དང་མཚན་སྐྱུ་
 སྐྱེད་བཅས། །བཀལ་ཡན་བཅས་པ་བསྐྱུད་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་མཐའ་དག་
 དགོས་པ་གང་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་སོགས་ཆེས་བཞིའི་སྒྲིབ་
 བས་འཆད་པ་...ནི་...དགོས་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་འཆད་པ་ཡིན་ལ།
 བཛྲོད་དོན་མཐའ་དག་ཅུ་མས་འོག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཡིད་ལ་...
 འདིས་དེས་སྐྱུ་བྱ་བར་ཡང་བསྐྱུས་དོན་ལ་དག་པས་དེའི་སྒྲིབ་ས་
 འཆད་པ་ནི་བསྐྱུས་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅས་
 གྱིས་ནི་ནུས་དཔྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱས་པར་མི་བྱས་ཤིང་དེ་མི་
 སྐྱུ་དང་

ལུས་ན་གཞུང་དོན་འབྱུངས་སྐྱེས་པའི་དེས་ཤེས་མི་དྲངས་
 པས། དེའི་སྐད་དུ་ཆོག་གི་འབྱུང་དང་འབྲེལ་དོན་གྱི་སྒོ་
 བས་འཆད་པ་ནི་ཆོག་དོན་གྱི་སྒོ་བས་འཆད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་གཞུང་སྐྱེ་བྱིད་། ཅ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྒོ་
 བས་གོ་སྟོབས་སྟོལ་དགོས་པས་དེའི་སྒོ་བས་འཆད་པ་ནི་...
 མཚམས་སྐྱེད་གྱི་སྒོ་བས་འཆད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 གཞུང་དོན་ལྷན་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲ་བ་མ་གཅོད་ན་ཚད་མས་དྲ་
 བའི་དེས་ཤེས་མི་རྟོག་པས། དེའི་སྐད་དུ་དེས་སྐྱེ་བའི་དཔེ་
 དུ་མའི་སྒོ་བས་སྐྱབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་རྟོག་སྐྱེད་དང་ཉན་
 པ་མེ་སེ་སེར་རྣམ་དཔྱེད་གྱི་ཅ་ལ་འབྲེལ་དུ་བཅུག་སྟེ་ཐོག་...
 མར་ དེ་གས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་དང་། ཐ་མར་དེ་གས་
 པ་དེ་དག་གཅོད་པར་དག་ག་སྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྒོ་བས་འཆད་
 པ་ནི། བརྒྱལ་ལམ་གྱི་སྒོ་བས་འཆད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞུང་
 དོན་སྐྱེ་བའི་དེ་གས་ལ་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་བཅོམ་
 ལུག་འདས་གྱི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པར་དེས་སྐྱེ་བའི་
 དཔེ་དུ་མ་དང་བཅས་དེ་བ་དེ་ལམ་གྱི་སྒོ་བས་གཏན་ལ་
 སབ་འདུག་པས་གྱིད་བས་གྱི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ནི་
 ལྟ་བུ་སྟོམ་པས་སོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་འོས་ཆེས་ནི། དབུ་མ་
 འཇུག་པ་ལས། རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ།
 གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འཇུག་གང་ཉིག་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་འདོད་
 ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་ལ་ཏེ། །ཀྱམ་དབྱེད་པ་ནི་ཕྱིར་
 རུ་གྲོ་ལ་བར་འཇུག། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་པའི་
 འཇུག་སྒོ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་ཉིད་ཆོང་བ་ཞིག་དགོས་
 བའི་ཐོག་ །མཆོད་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཆེད་ནི་
 ཉིས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཉིན་མོངས་པ་སྟེ་དང་།
 དེའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་མཐའ་དག་རིམ་གྱིས་
 སེལ་བ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ལོ་
 རུད་དོས་སུ་བགྱི་བའི་སྒྲིབ་དུ་གཏུལ་བྱ་མ་འདུལ་བཞིས་
 འདུལ། འདུལ་བ་ནམས་སྟོན། སྟོན་པ་ནམས་གྲོལ་
 བའི་ཐབས་འབང་ཞིག་ཡིན་པས། སྟོབ་འཁྲིད་བྱེད་པ་
 བོད་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་མ་འདུལ་བས་གཞན་འདུལ་བ་མི་
 འོང་བས། རང་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སྟོར་མི་
 གྱིས་སྟོང་བ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་
 ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་སྟོབ་པ་རྟེན་ཅིང་། བསྐྱབ་གསུམ་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཞི་རྩ་རྩྱུགས་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་

ཞིང་། དེའི་སྟེང་ནས་གཞན་པ་ན་གྱི་བསམ་སྒོ་དང་...
 བསྐྱེད་པར་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་འདྲིན་གྱི་བསམ་སྒོ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་...
 བའི་སྟེང་ནས་གཞན་པ་ལ་པན་འདྲིན་སྤྲོ་བ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི།
 སྤྲོ་བ་དང་། མི་ཆེ་འི་ཆ་རྒྱུན་དང་དང་གི་འཁོར་གཡོག་...
 སྤྲོ་བ་པ་འི་ལན་ལག་སོགས་འདྲིན་རྒྱུན་པ་འི་ལས་ལུགས་
 སྤྲོ་བ་པ་འི་བཅིས་ཀྱང་དགོས་ཏེ་ཆོས་ལས།
 བདག་ཉིད་དང་པོར་དེ་གས་པར་གནས་ལུས་ཏེ།
 སྤྲོ་བ་པ་གཞན་དག་བདག་བཞིན་འདུལ་བར་བྱ།
 བདག་ཉིད་དང་པོར་དེ་གས་པར་གནས་ལུས་ན།
 གཞན་དག་འདུལ་ཆེ་མཁས་པ་ཉིན་མི་མོངས། ཞེས་དང་།

གཡ་ཏེ་ཐོས་པ་མང་གུར་གུར་།
 རྒྱུ་ལ་བྲིམས་ལེགས་པར་སྤྲོ་བ་ན།
 དེ་ནི་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ཅིང་།
 དེ་ཡི་ཐོས་པ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་མིན།

གཡ་ཏེ་ཐོས་པ་ཀུར་གུར་གུར་།
 རྒྱུ་ལ་བྲིམས་ལེགས་པར་སྤྲོ་བ་བྱེད་ན།
 དེ་ནི་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ཞིང་།
 དེ་ཡི་ཐོས་པ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་འགྱུར།

གང་ཞིག་ཐོས་པ་ཏུང་བ་དང་།།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་མི་སྒྲིམ་ན།།

དེ་ནི་གཏི་གཞི་མིར་སྤྲད་ཅིང་།།

དེ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་བསྐྱུང་མིན།།

གང་ཞིག་མང་ཏུ་ཐོས་པ་དང་།།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་སྒྲིམ་སྟེང་བ།།

དེ་ནི་གཏི་གཞི་མིར་བསྐྱུང་གས་ཤིང་།།

དེ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་བསྐྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་དོ།།

གསུམ་པ་སྒྲུང་བའི་དེས་ཆོས་ནི། རྒྱལ་བ་...

འབྲེམ་སྟོན་པའི་གསུང་ལམ་དུ་ཆེན་མོར་དྲངས་པ་ལས།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་བ་བཤད་པ་ན་འབྲེམས་གྲས་པའི་གོ་

བ་བསྐྱེད་ལ་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ན་བསྟན་པའི་ཐམ་ལ་གང་

མན་བ་དང་ཐད་ཀར་དོན་ཏུ་གང་འབྱུང་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་

གསུངས་པ་ལྟར་ཉན་པ་པོ་གང་ལ་གང་དན་བར་བསྟན་ནས་

སེམས་ལ་མན་ཐོགས་གང་ཆེ་དང་ཐད་ཀར་ཐོན་སྟེང་གང་ཆེར་

བསྟན་ནས་སྟོན་ཐུགས་ཤེས་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་པ་

དང་གང་བསྟན་པ་ལྟར་ཉན་པ་པོ་དེ་སེམས་ལ་མན་ཐོགས་

དང་ཉན་པའི་ཐོན་སྐྱོད་མ་རྒྱུ་དེ་ལ་སྒྲིབ་ཆགས་
 བས་བསྒྲུབ་ཚུལ་འབྱུང་བ་འབྲས་ལ་འབྲས་ལ་གཏོང་བྱེད་པ་ཞིག་
 གྲུང་དགོས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལ་ཕན་དང་མི་ཕན་བརྟག་
 བ་ལ་མ་ཁས་པ་ཞིག་..... གྲུང་དགོས་སོ། ། རྩེ་བྲག་ཏུ་
 བཙོན་པ་ཆེ་ཡང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞན་པས་ཐོན་སྐྱོད་དམན་པ་རྣམས་
 ལ་ཐབས་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་ས་ཡིད་ལུས་དུ་མ་བུ་ཅུག་པར་ག་ཐོས་
 སུ་བསྐྱུལ་དེ་སྒྲིབ་བསྐྱིད་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲིབ་ས་ཆེ་...
 བས་འབྱོར་བ་གཙུག་རྣམས་དྲ་རྒྱའི་སྐབས་ཀྱིས་བདུལ་བ་...
 ལྟར་འདུལ་ཐབས་མ་ཁས་པ་ཞིག་གྲུང་དགོས། བཙོན་གྱི་དམན་པ་དང་། སྒྲིབ་ལམ་ཅིང་པོའི་རིགས་རྣམས་ནི་ནི་
 དག་སྒྲིབ་ཆོག་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ལུག་ཡན་པོར་མ་སོང་བ་
 དགོས། སྒྲིབ་ལམ་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གང་ཅིང་ཡིད་དབང་
 འབྲེག་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ནང་བསམ་པའི་གཏོང་ནས་ག་...
 ཆ་སྒྲིབ་བཅངས་ཐོབ་ཏུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་འབྱུང་
 ཐོན་པས་དེ་བསྒྲིབ་དང་གཅིག་ས་ཆེ་མཛོད་ཀྱི་མི་རུང་...
 བ་སོགས་གང་ལྟར་རྒྱུན་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གོམས་
 གཤིས་དང་བསམ་ཚུལ་ཉམས་ཞིབ་དང་། ཚོད་དབག་ནན་
 པོའི་ཐོན་པས་གང་ལ་གང་འཆོམས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་

དང་མཐུན་པ་ལེགས་པས་སྟོན་དགོས་ཀྱི། ཆེས་དང་མི་མཐུན་
 བར་གང་འདྲིང་འདྲིང་བྱ་བ་གང་མི་རུང་བས་སྟོན་ཆུང་ལ་
 མ་ལེགས་པ་ཞིག་གྱུང་དགོས་སོ། །གང་ལྟར་ཆེས་འདུལ་
 བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུན་གང་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་མ་ཅན་མཐུན་ཅན་ལ་ནད་གཡེག་བྱེད་
 དམ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་ཕུས་པ་དང་། ཆེས་སྟོན་དགའ་ངལ་
 གྱིས་འགྱེད་པ་ཅན་ནམས་འགྱེད་པ་སེལ་བར་བྱེད་དམ་བྱེད་
 ཏུ་འཇུག་ཕུས་པ། གྲོགས་དན་དང་བསྟན་བཅས་དན་པ་
 སེགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ལ་སྟོན་པ་འདྲི་བ་སྟོན་པ་འཇུག་སྟོབས་
 མའི་ཕྱི་སྟོན་པ་ན། སྟོན་པ་འདྲི་བ་མཐོང་བར་སེལ་
 བར་བྱེད་དམ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་ཕུས་པ། གནས་ལ་ཞེན་པ་
 ལེགས་སྟོབས་མའི་ཕྱི་སྟོན་པ་འདྲིང་བར་བྱེད་དམ་བྱེད་ཏུ་
 འཇུག་ཕུས་པ་སེགས་། དཔེར་ན། ས་མཛྲིངས་པས་
 བུ་རི་ལྟར་སྟོན་པ་ལྟར་སྟོན་ཆུང་ལ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །
 དེ་བཞིན་ཏུ་མའི་ཕྱི་སྟོན་པ་འདྲི་བ་ལས་གྱུང་། སེམས་
 མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སེགས་། །དེ་བཞིན་མེད་སེགས་
 སྟོན་བྱེད་། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོན་པ་ལོ་བ། །ནམས་པ་ལྟར་
 ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །ཞེས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ལྟར་

ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་དངོས་སམ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
 བསྐྱབ་ཐུབ་པ་ཞིག་གྱུར་དགོས་པ་ནི། སྟོན་པ་ལ་གཞི་བྱས་
 ཅན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པས་སྟོན་པ་འདི་རྗེས་འཇུག་
 བམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིང་ལ་བཅད་ས་དགོས་སོ།།

འདི་སྟར་གཞུང་ཆེན་ལྷ་ལ་འཆད་ཅན་བྱ་བ་འདི་དགོས་
 འོན་སྒྲིང་པོ་སྟོན་ཆེ་གཏུ་སྟུར་བ།

དེས་ཡོགས་འདོད་ཀྱི་ཡོངས་འཇུག་མཛེན་ཆུབ་སོ།།

ཞེས་སྟོན་གཞུང་གུབ་གདམས་པར་ཡོད་པར་བས། །

ཆུབས་ཆེན་ཆུལ་སྟུང་པའི་གཟི་རྒྱ་བསྐྱུ་ལ། །

སྟུ་གསྟོན་པོར་བྱ་སྒྲིང་དུ་སྟུར་བ་གྲོད་ཤོག །

ཆོད་མའི་གཞུང་ལས་དབྱེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཐོབ། །

ཞེས་རབ་མཆོག་གི་བསྟན་པའི་ཆུབ་སྟུང་དེ། །

མ་རྟོགས་ཡོག་རྟོག་ཆུལ་མིན་དཔུང་གཞི་མ་བས། །

ལུང་རྟོགས་ཆུལ་མཆོན་སྟེང་ཅེར་སྟེང་ཕུས་ཤོག།

ཐོག་གསུམ་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་དབྱུ་མའི་ལས། །

ཆ་འཇུག་གཞུང་བཞིན་རྟོག་པའི་དཔུང་དང་བཅས། །

མ་རྟོག་སྟོན་པའི་དམིགས་སུ་ཅེར་བསྟོན་དེ། །

ཆོས་སྟུ་འདི་དབྱིངས་སུ་ཅེ་དགར་འབྲུག་ཕུས་ཤོག།

कृते विवाहं नमः कृतं नमः कृतं नमः ॥
 कृतं नमः कृतं नमः कृतं नमः कृतं नमः ॥
 कृतं नमः कृतं नमः कृतं नमः कृतं नमः ॥
 कृतं नमः कृतं नमः कृतं नमः कृतं नमः ॥
 कृतं नमः कृतं नमः कृतं नमः कृतं नमः ॥
 कृतं नमः कृतं नमः कृतं नमः कृतं नमः ॥
 कृतं नमः कृतं नमः कृतं नमः कृतं नमः ॥

གཞུང་ཆེན་འཆད་ཉན་དང་སྒྲུབ་ཅིག་ཚེ་ལས་...

དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུ་॥

༡༡། །སྒྲུབ་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས། སྤྱིད་པའི་
 རྒྱལ་ཏུ་གཙོད་བྱེད་ལས། །ངས་ནི་བྱེད་ཅག་རྣམས་
 ལ་བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །བྱེད་
 ཅག་རྣམས་གྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ།
 སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་ཏུ་གཙོད་བྱེད་གྱི་ལས་སྒྲུབ་ཅི་མ་ལོག་པར་
 སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགན་ཡོད་པ་ལྟར་
 ངས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅིང་། དེ་སྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྐྱུ་བ་པའི་
 འགན་ནི་བྱེད་ཅག་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་སྟར་
 མཐོང་བར་སྐྱུ་བས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟ་བུའི་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་ཏུ་ནི་སྤྱིད་པ་ལས་འཁོར་བའི་སྐྱུ་
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། འདྲིམ་རྟེན་པའི་མཛོད་སྐྱུ་
 ཏུ་སྐྱུར་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དག་ལས་མི་
 བཟོད་ནས། དེ་ལས་སྐྱོལ་ཐབས་རིམ་བྱུང་བྱས་བྱང་
 སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་ཏུ་ལས་བྱེད་པར་མི་བྱས་པའི་ཁར།
 སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བས་རིམ་བྱས་

གྲུང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚད་ལས་མི་འདུལ་བས་སོ། །འོ་
 བའི་ལྷ་བྱུ་ལས་འགྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེན། སྤྱིང་པའི་བྱུག་
 རྩའི་ཚད་བ་བཅད་ནས་གྲོལ་དགོས་པས་དེ་རི་ལྷ་བྱུ་ཡིན་
 སྐྱེལ་ན། སྤྱོན་པས། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱུ་ཞིང་།
 དགོ་བ་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །དང་གི་སེམས་
 བྱི་ཡོངས་སྐྱུ་འདུལ། །འདི་བྱིས་ངས་རྒྱས་བསྐྱུན་བ་
 ཡིན། །ཞེས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱིམ་ཚོགས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ལུས་དག་གི་སྤྱིག་པ་སྤྱར་གས་དག་གི་སྤྱོ་བ་སྤྱོ་མས་བ་
 བྱི་ བྱིམ་པའི་དགོ་བ་སྤྱོན་གྱི་སྤྱོམ་པའམ་དེའི་སྤྱོང་
 དབ་བྱུང་གི་སྤྱོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་ཡིན་ལ།
 དེ་གཉིས་གང་བྱུང་ཞིག་གཞིར་བབྱུང་ནས་སྤྱོ་གསུམ་
 གྱི་ཉེས་སྤྱོད་ལ་ཅི་ཕུས་སྐྱུ་འཛོམས་པའམ་སྐྱུང་སེམས་
 སྤྱོལ་བའི། ལྷ་ག་པའི་རྩལ་བྱིམས་གྱི་བསྐྱུབ་བ་
 ཉམས་སྐྱུ་ལན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྤྱོད་དུ་བྱས་
 བས་བཤེན་པ་བཞི་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གཞིའི་
 གནས་ལུགས་དང་། དད་སོགས་དབང་པོ་ལས་
 བསྐྱུབས་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་དང་། དེའི་
 འབྲས་སྐྱུ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་

སྐྱེས་པ་ནས་བྱུང་གི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱོང་བའི་ཏིང་
 དེ་འཛིན་གྱིས་གསལ་སྤྲུང་དང་སྦྱོབས་འཕེལ་བའི་
 ཆོགས་སྦྱབ་པ་ནི། ལྷག་པ་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབས་
 ཉམས་སྤྲུལ་ནས་དང་། འདིན་འཛིན་ཏེན་པའི་བདེ་
 བ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བས་ན་དགོ་བ་ཡུན་
 ཆོགས་ཅས་པའོ། །དེའི་ཏེན་བྱས་ནས་ཤེས་བྱ་རི་
 ལྷ་བ་དང་རི་སྦྱོང་བའི་ཆོས་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་
 རྩོམ་པ་དང་འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་སྦྱོང་
 བ་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ཉམས་སྤྲུལ་
 པ་ཡིན་པས། དེ་ལྷ་ཡུའི་རྩ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབས་
 པས་རྫོང་བཙུགས། ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབས་པས་
 དཔུང་བསྦྱོང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབས་པས་མཆོན་
 གདེངས་ན། དབྱེད་མ་རྒྱུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
 ཉོན་མེད་པ་བརྒྱལ་བར་བྱས་ལ་གཞན་གྱིས་ནི་མི་བྱས་
 བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ཉམས་སྤྲུལ་ནས་དང་
 སེམས་ཡོངས་སྤྲུལ་འདུལ་བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྟན་
 ཏིང་།

དེ་ལྷ་ཡུའི་བསྐྱབས་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བའི་...

ཉམས་ལེན་གང་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ཡོད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ཁྱིའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་པར་
 ཁར་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པ་མེད་ཞེས་
 མཐའ་སྒྲིམ་མཛད་པ་ལྟར། འདི་ཉིད་སོང་བཞག་གི་སྟེང་
 བས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 སྟེང་གི་སྒྲིམ་ཡིན་ནོ། །སེམས་མ་འདྲུལ་བའམ་མཐུང་
 བའི་རྩ་བ་ནི་ཉིན་མོངས་པ་ཡིན་ལ། ཉིན་མོངས་འདི་
 དག་མགོ་གཞོན་གྱིས་སེམས་ལས་སྐྱུང་བ་སྐྱབ་པ་ནི་
 སེམས་འདྲུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱེ་བླ་མ་གྱིས་ཆེན་པོའི་
 ཆེས་ལ་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་པ་
 ཉམས་སྐྱུ་ལེན་པ་ལའང་འདི་གསུམ་ག་རྩ་བའམ་སྟོན་
 ཤིང་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་བའི་སྟོ་
 བས་དང་པའི་སྟོ་བས་སྐྱར་ལས་ཆེས་ཆེར་སྟེལ་བ་དང་།
 དེའི་སྟོ་བས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་
 བས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་མེད་པར་གསོག་པ། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཉེས་བཞིན་ཏུ་རྗེས་སྐྱུ་
 འཛིན་པ་གསུམ་སྐྱུར་ན། རྒྱ་ཆེ་བའི་པ་རེ་ལྟ་བུ་བྱིན་པའི་
 གཞུང་མཉན་པར་བྱ་བའི་སྟོང་གི་མཆན་ཉིད་ཆད་པ་ཡིན་

[illegible]

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་འགྲུ་མཆོའི་དེ་...
 དག་ཆོང་བའི་ཐོག་ནས་མའི་གཞུང་ཆེན་མཉམ་པའི་སྒྲིང་
 མཆོའི་དེ་ཆོང་བ་ཡོད་ན་པ་དང་། དེ་ལྷ་འགྲུ་འབྱུང་བ་དང་
 དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་དགོས་པ་ནི་གོང་གསལ་ལྟར་
 དོ། །དེའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིང་ལྷགས་འཆད་ཉན་ཤིང་...
 ལྷ་འགྲུ་ཆོས་ཁྱིམ་མི་ཆོག་པར་གོང་གསལ་བསྐྱབ་གསུམ་
 ཁྱིམ་མས་ལེན་ཅི་བྱས་ཁྱིམ་རང་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་དེས་སུ་བྱ་
 བའི་ཐོག་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆོང་བའི་སྒྲིང་ས་ཆོགས་...
 བསགས་སྟོབ་སྟོང་དང་ཐོས་བསམ་སྟོབ་གཉེར་བྱུང་དུ་
 འབྲེལ་བར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ལྷ་འགྲུ་མ་རྒྱུ་མས་ཁྱིམ་
 ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་མན་དག་ཏུ། བར་བསྐྱབ་པ་གསྟོ་
 ཁྱིམ་མས་ལེན། ཁྱིམ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་ལ་...
 མ་འབྲེལ་བ་དགོས་ཞེས་པ་དང་། ཆོགས་ཆོས་སྒྲུ་ལྷ་
 བཞིན་འགྲུ་མས་པའི་སྒྲིང་ས་ཆོགས་བསགས་སྟོབ་སྟོང་
 བྱ་བ་དྲང་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་ལ་བཞིན་བསྟོན་པའི་
 སྒྲིང་ས་བསྐྱབ་པ་སྟོབ་གཉེར་བྱ་བ་གཉིས་ལ་མ་འབྲེལ་
 བར་དགོས་ཞེས་པ་དང་། གཞུང་ཆེན་མའི་བར་དུ་...
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མཐའ་དག་འདྲིལ་ནས་ཡོད་པས་

འཆད་མཁན་གྱིས་འཆད་ཤེས་པ་དང་། ཉན་མཁན་གྱིས་
 ཉན་ཤེས་པ་དགོས་ཤིང་པ་དང་། གཞུང་ཆེན་པོའི་སྐྱོང་
 བས་ཉམས་ལེན་ཕུ་ཐག་གཅིད་མ་ཐུབ་ན་མན་རག་ཁ་...
 གཡུང་བས་ཕུ་ཐག་ཆེད་ཐབས་མེད་ཅེས་པ་དང་། ཐོས་
 བས་མ་གཞན་དུ་བྱས། ཉམས་ལེན་གཞན་དུ་འཆོལ་བ་
 བྱི་ ཏ་དགྲུས་ས་གཞན་དུ་བསྟན། རྒྱལ་ས་...
 གཞན་དུ་རྒྱལ་ས་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་འདྲར་མ་སོང་བར་...
 ཐོས་བསམ་གང་དུ་བྱས་པ་དེའི་སྐྱོང་བས་ཉམས་ལེན་
 གྱི་སྐྱོང་པོ་སྒྲངས་ཐུབ་པ་དགོས་ཤིང་དང་། བོར་བུའི་
 སྐྱོང་དུ་སྐྱོབས་ནས་བོར་ཉམས་མ་ཆེད་པ་སྐྱོང་ལོག་...
 བྱས་པ་བྱི་བོར་བུའི་སྐྱོང་གི་སྐྱོན་མིན་གྱི་རང་གི་སྐྱོན་...
 ཡིན་ཤིང་སོགས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་གི་...
 སྐྱོང་པོ་སྒྲངས་ནས། མི་རབས་དུ་མར་ཉམས་སྐྱོང་
 བསམས་པའི་མན་རག་འདི་དག་མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་...
 མའི་སྐྱོན་ནས་གཅིག་ལ་གཉིས་བརྒྱད་གྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་དུས་
 ད་ཉུའི་བར་གསེབ་པོར་གནས་ཡོད་པས་ཁྱིན་ཆད་རྒྱད་
 ཐོས་སུ་མ་སོང་བར་ཡོད་ལ་དམ་པོར་བཅིངས་ཏེ་གཞུང་
 ཆེན་སྐྱོབ་གཏོར་བྱེད་སྐྱོལ་དེ་གའི་ཐོག་ཤུགས་བསྐྱིལ་

དགོས་ཀྱི། འཛིན་ཏེ་བ་ཀྱི་གཙུག་ལ་གསལ་བ་ཉེར་བྱེད་
སྟེ་ལ་ཤུག་པ་དེ་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ཉེར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ།

དེ་ལྟར་ཡང་རྫོགས་པ་ཚོར་ཁ་པས། བྱང་རྒྱལ་
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། དཔེར་ན་རྒྱ་གསལ་པ་ན། རྩོམ་
 ལ་རྟ་དཀྱུས་ས་རྩོམ་པ་དང་བསྟན་ཐོབ་ནས་དེར་རྒྱ་གསལ་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། དཀྱུས་ས་གཞན་དུ་བསྟན་ནས་རྒྱ་གསལ་
 གཞན་དུ་བྱེད་ན་གཞན་གང་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར། ཐོས་བསྟོན་
 གྱིས་གཞན་ཁྱིམ་གཏན་ལ་པ་བས་བསྐྱབ་པ་ན་གཞན་
 ཁྱིམ་བསྐྱབ་ཀྱིས་ལ་ཕྱད། ཞེས་དང་། བསྟོན་རིམ་གྱི་
 མ་ལས་ཀྱང་། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཞེས་རབ་གྱིས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྟོན་ས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་རབ་གྱིས་བསྟོན་པར་བྱ་ཡི། གཞན་
 དུ་བས་ཡིན་དེ། རྟ་དཀྱུས་གྱིས་བསྟན་ནས་རྒྱ་གསལ་པ་
 བཞིན་ནོ། ། ཞེས་སོགས་མཐའ་ལས་པ་གསུངས་སོ། །

ལ་ལས་གཞུང་ཆེན་མོར་སློབ་སྦྱང་ཚུ་ལ་མཐུན་
 ཅུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མི་ཆེ་ལེགས་སྒྲེལ་མི་སྤྱོད་པར་བསམ་པ་ནི་
 གཏམ་ཁོ་ན་ལ་ཆགས་པ་ལྟུན་པོར་གོ་བར་ཁྱེད་པོ་།
 ལམ་དུ་མ་ཉམས་མཐུང་ཅུ་པར་། སློབ་སྦྱོང་སློབ་སྦྱང་

རིམས་སྒྲགས་པ་འདི། །ལྷག་པར་ལས་སྒྲིབ་སྒྲུང་བ་...
 གཞན་ཆེ་བས། །རྒྱལ་ཏུ་སྒྲིབས་བཞིཾང་བར་བསྒྲེབ་པ་...
 གཅེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་
 ཆེན་སྒྲིབ་གཉེར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆུ་སྒྲ་གར་འཁྱིད་...
 ལྟར་མ་ཡིན་པར། གཞུང་ཆེན་འདི་ཉིད་ཏུ་ཐོས་བསམ་
 མཐོང་བར་བྱས་ཏེ་དེའི་ཐོག་ནས་ཐུབ་པ་བརྟེས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ལས་སྒྲོན་ངེ་ལྟར་མཛོད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་...
 གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་ཉིད་གང་ཏུ་མཁས་...
 བར་བྱ་བར་ཡང་དེའི་མཁས་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་...
 སྒྲ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་ཆེན་མེད་ཀྱི་འཆད་
 ཉན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བསམ་དགོས་པ་
 བོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། རྗེ་གོས་ཆེན་པོ།
 མང་ཏུ་ཐོས་པ་བྱ་བ་ནི་ འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་ལ་མཁས་པ་...
 ཡིན་ཀྱི། སྒྲ་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་ལ་མཁས་
 བ་ནི། སྒྲ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མ་འདྲེས་
 བར་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། བམ་བདག་གྲང་མི་རྒྱུད་གཞན་ཡང་...
 རྒྱུད་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མང་ཏུ་ཐོས་པ་དོན་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡུམ་རྒྱས་འཁྱིད་བསྒྲུབ་གསྟེ་

བཏང་ངམ། བཟེད་པར་བྱས་ན། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 དེ་ཅི་མ་རུ་ང་ལ་ཉེས་པར་བྱས་པར་བཤུར་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 དཔེ་སེམས་ཀྱང་མཁུ་བར་མ་བྱས་སོ། ། ཀུན་དགའ་བོ་
 ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་གལ་དེ་ཞེས་རབ་གྱི་ཐའོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་...
 བརྒྱུད་ནས་ཀྱིས་ཆུང་གསལ་བཅིང་བཏང་སྟེ་བཟེད་པར་བྱས་
 བ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བཀུར་བསྟོར་མ་བྱས། ལྷ་མར་
 མ་བྱས། རྩེད་པར་མ་བྱས། མཚེད་པར་མ་བྱས།
 དི་མོར་མ་བྱས། བསྟེན་བཀུར་མ་བྱས་སོ། ། ཞེས་
 སེགས་ལོན་ཏུ་རྒྱས་པར་...གསུངས་པ་དང་། རྩོ་
 རྩེ་གཅོད་པ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་...
 བཀའ་སྤྱུ་ལ་པ། དབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་སྤྱུལ་འཛིན་གས་
 ཀྱི་སྤྱུ་མོ་གང་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་
 ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་བདུན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་
 བར་བྱས་དེ། སྟེན་པ་སྟེན་པ་བས་གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་འདི་ལས་ཐ་མ་ཆོག་བཞི་པའི་ཆོག་གས་སྤྱུ་
 བཅད་བཅོམ་བརྒྱུད་ནས་གཞན་དག་ལ་འདང་འཆད་ཅིང་
 ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟེན་ན། གཞི་དེ་ལས་བསྟོན་
 བམས་ཀྱི་སྤྱུང་བོ་ཆེས་མང་རུ་གྲངས་མེད་དབག་ཏུ་...

ཐུགས་སྦྱོང་སྒོར།

༡༣༡། །སྦྱིར་ཐུགས་སྦྱོང་ཅེས་པ་ཚེས་ལྷུང་དང་ཐུགས་
 དབས་སོགས་ནི་གཙོ་བོ་ལ་ཐུགས་གྱིས་རྩོམ་གྱི་ལམ་ནས་
 ཐུགས་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་སྦྱུང་དང་བཅས་སྦྱོང་གི་
 གཞུང་སོགས་གཙོ་བོ་དཔེར་བརྗོད་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོམ་
 རིག་གི་སྦོམས་ཐུགས་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་། རིག་རྩལ་ལྷན་
 བསྐྱར་སོགས་རིགས་པ་ནི་ལོ་ས་གྱི་ཐུགས་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་
 རྣམས་ཁྱེད་གསོག་དགོས་རིགས་རྣམས་གཙོ་བོ་རྣམས་
 ཁྱེད་གི་སྦྱོང་ནས་ཐུགས་སྦྱོང་དགོས་པ་སོགས་ཐུགས་སྦྱོང་
 བྱེད་སྐྱེད་ས་མི་འདྲ་བ་འི་སྦྱོང་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། མཚན་
 ཉིད་རིགས་པ་འི་གཞུང་ནི་གཙོ་བོ་རྩོད་རིགས་དང་གོ་
 རིག་གི་སྦོམས་ཐུགས་སྦྱོང་དགོས་ཏེ། མཚན་ཉིད་གྱི་
 གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་གཞུང་གྱི་མཛེན་གྱི་རྣམས་
 དཔེར་བྱས་ནས་གཞུང་གྱི་སྦྱོང་བའི་གནས་རྣམས་གཙོ་
 བོར་གཏན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་རྟོགས་པར་
 ཡང་རིགས་པ་འི་ལམ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་
 དགོས་པ་འི་གནད་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་བླ་གསལ་གྱིས་གཞེས་

ཁང་འདི་རི་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་བྱེད་ཚུ་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་དེ་དང་...
 མཐུན་པ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་ཚན་གྱི་ལོ་རིམ་དང་...
 བོ་ནི། གཙོ་བོ་རིགས་པའི་འགྲོས་སྤྱད་ས་ཏེ་རིགས་པའི་
 རྣམ་གཞག་ཆགས་པ་བཞེད་གོས་པས་ཚེ་དུ་རྒྱལ་ས་ཡང་
 ཡང་བཞེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སོ་སོར་དེ་སྤྱོད་ཚུ་ལ་
 འདོན་རྒྱལ་ས་གོང་རིམ་ནས་བཅས་མཚན་སྤྱོད་ཚུ་...
 གཙོ་བོ་མིན། དེའི་ཁྱོད་དུ་མའོན་ཏེ་གས་རྒྱུ་དང་གས་
 ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་རྒྱལ་ས་འབྲུལ་དགོས་...
 གུང་སོ་སོས་ཅི་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་རྒྱལ་ས་ལས་མཉམ་...
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་དག་མེད། དེ་བཞིན་ཡན་ལག་...
 སྤྱོད་ཚན་ཐོག་ཡིག་གཞུགས་དང་། ཁྱིམ་པ་དག་...
 ཡིག་། ལྷགས་བཤད་ལྷོན་དབང་བཅས་ལ་གྱིས་ཚེ་མ་
 གཉི་གའི་ལམ་ནས་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་དགོས། དེ་དག་སྤྱོད་...
 ཚན་འོག་མ་ཐོན་ནས་གོང་མར་འཇུག་པར་ཡང་སོ་སོའི་
 ལུས་པ་བཏོན་ནས་གོང་མར་འགྲོ་གང་ཐུབ་དགོས་པ་...
 ལས། ལོ་རྒྱུད་དུས་པག་གའི་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་དམིགས་
 དས་ལ་མེད། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚན་གྱི་འདོན་གྱི་
 སོ་སོ་གཙོ་གཞུང་དགོས་པས་སོ་སོའི་ཤེས་ཚད་ཀྱི་

ཡང་ཕྱུག་པ་ཐོག་མ་གྱི་རེད།

ཆེད་པ་འུ་རྒྱལ་མ་བཞེས་པ་མ་མཐར་ལྷ་ལས་མི་
 རྒྱུང་བ་དང་དེ་ཡང་མཆོའ་ཉིད་ཀྱི་མཁས་དབང་དགོས།
 དེ་ཐོག་ཆེད་དཔང་པ་མཁས་དབང་གཞན་ཡང་གང་མང་
 གནའ་ཞུ་དགོས་པ་ལྟར་ཅི་ཐུག་གནའ་འདྲེན་ཞུས་ཀྱི་ཡིད།
 གྲིས་རྒྱལ་མ་བཞེས་མཁས་དབང་མཁས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡང་དེ་
 བཞེས་དགོས་ཀྱང་གྲིས་རྒྱལ་མ་བཞེས་མཁས་ཀྱི་དེ་ཅི་མ་
 མཁས་པ་མ་ཐུང་ཡང་འགྲིག་པ། གསང་བ་དང་སྒྲིག་
 འདྲེན་པ་སོགས་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡིད།

འུ་རྒྱལ་མ་བཞེས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞུང་ནས་རྒྱུང་བཞེས་
 ཀྱིས་རྒྱལ་མ་བཞེས་ཆོག་པ་པ་དང་ཐུན་མེད་དུ་གནང་
 དགོས། ཐོན་རྒྱལ་མ་བཞེས་ཀྱིས་ཀྱང་ལག་ཁྱེད་བཞེས་རྒྱུ་དང་
 གསལ་ལ་རས་སྒྲིབ་ཀྱི་བཅས་ནི་རྒྱལ་མ་བཞེས་ཆོག་པ་པ་
 འགན་བཞེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཆོད་དགོས། ང་ཆོ་
 སྒྲིབ་གཞུང་པ་འབེད་ཆེ་མེད་པས་རྒྱུ་དུ་བསྒྲིབ་ལྷ་ག་
 ཆེད་ཡང་མི་ཞེད་བ་དམ་ཟུབ་ཟུབ་པར་བཞེས་རྒྱལ་མ་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཛད་དུ་གཏེ་མཛད་དང་རྒྱུ་ཐོན་སོགས་གང་
 ཡང་ལྷ་ག་མེད། དེ་པ་བཞེས་རྒྱུ་དང་དེ་པ་སྒྲིབ་ཆོན་

ཐོག་ཆ་བཤོས་བྱེད་སྒྲུང་ས་ཡེག་ས་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རྒྱལ་ས་
 སྒྲེད་པར་སྒྲུབ་ས་ཡེག་ས་ཉེས་དང་བསྐྱབ་ཆོར་མེན། རི་
 བ་རྒྱ་རེས་ཡེག་ས་གྲིས་སྒྲེད་སྒྲུག་ཀྱང་ཡོད་གི་མེད། གང་
 རྒྱར་ཡང་སྒྲོབ་སྒྲེད་སྒྲུབ་ས་རང་མེས་དང་སྒྲུང་གིས་རྒྱས་
 སུག་ས་བསྐྱེམ་ས་ཏེ་སྒྲུང་དུ་འཇུག་པ་དང་དེའི་ཆེད་དུ་
 དགོ་སྒྲེན་གསལ་བ་གོ་ལ་གྲིས་བསྐྱུལ་ལྷག་རྒྱུན་བསྐྱེད་ས་
 དགོས་ཡིད་དེ་ཡང་སྒྲོབ་བསྐྱེད་ས་པའི་ལམ་ནས་འཁྲིད་
 དགོས་པ་ལས་བྲིམ་ས་གྲིས་བཅོན་འཁྲིད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནམ་
 ཡང་མི་རྒྱུད་པ་མ་ཟད། མཐེ་རིམ་སྒྲོབ་སྒྲུག་ཡེག་ས་ལ་
 བསྐྱེད་དེ་སྒྲོབ་འཁྲིད་གྲིབ་ར་གསེང་བམས་ཅད་རང་དབང་
 གང་འདོད་བྱེད་དུ་བརྒྱལ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིག་ཟེར་བ་དེ་
 ཡིན་ཏེ། འ་གཞིན་པ་ལ་ཆེད་ཆེད་འཇོལ་དགའ་ཞིང་
 རང་འགན་རང་གིས་སྒྲུང་མི་ཤེས་པས་ན་བསྐྱུལ་ལྷག་
 མེད་པ་ག་ནས་ཡོད་།

ད་པར་ཡན་ལག་སྒྲོབ་ཆོན་གྱི་ལོ་རྒྱལ་ས་དང་
 ཐོན་རྒྱལ་ས་དམིགས་བསལ་མེད་པར་བརྟེན་ཆ་བའི་
 སྒྲོབ་ཆོན་གྱི་བྲིས་རྒྱལ་ས་ཐོག་བདེ་དག་གསལ་གསུམ་
 དང་། ཆོག་སྒྲེད་སྒྲུབ་འཛེལ་། འཕྲེལ་བཞེད་ཞིབ་

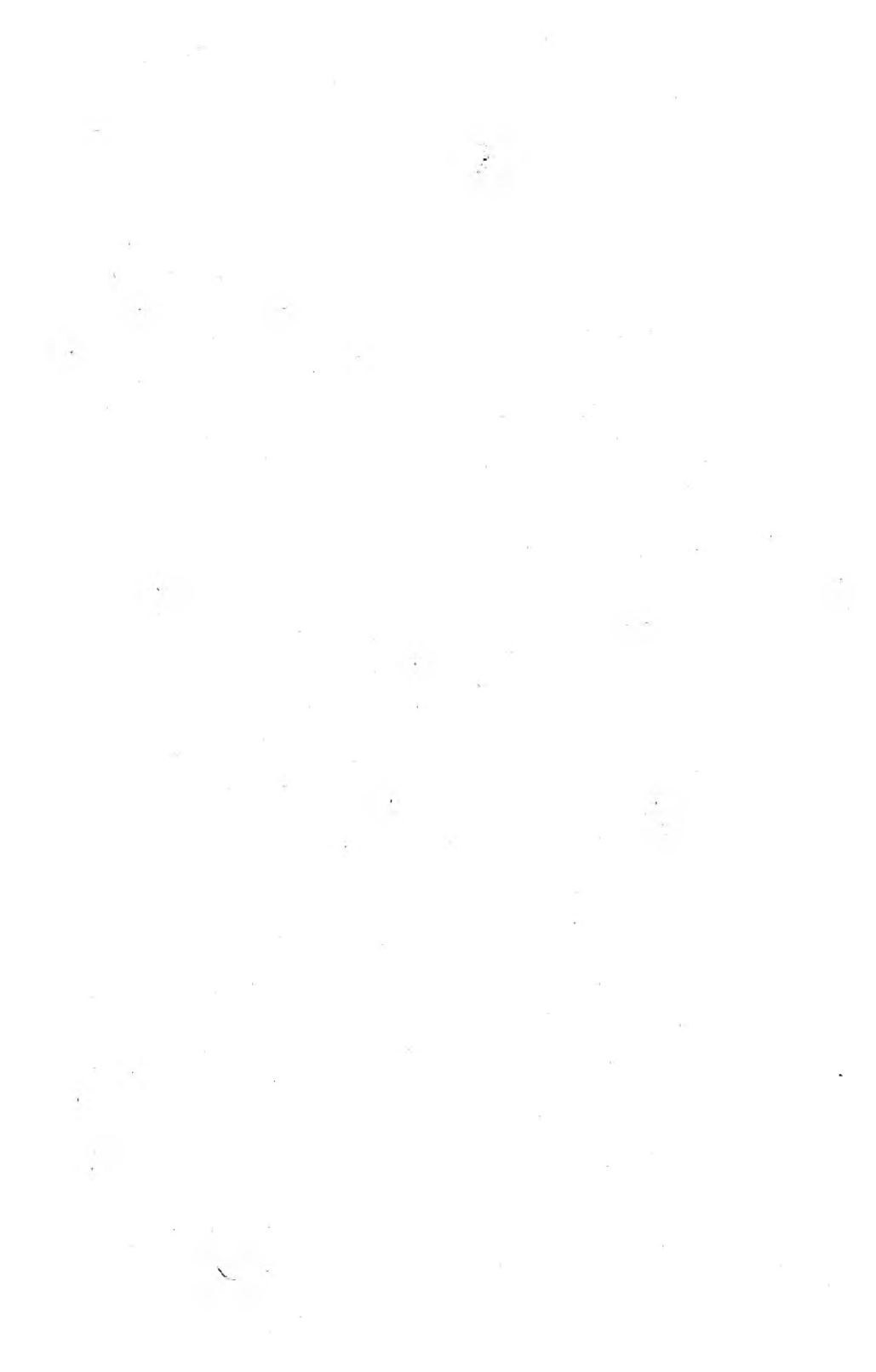
ཐོན་རྒྱུགས་དང་ལག་ཁྱེར་དེ་སྟེང་།

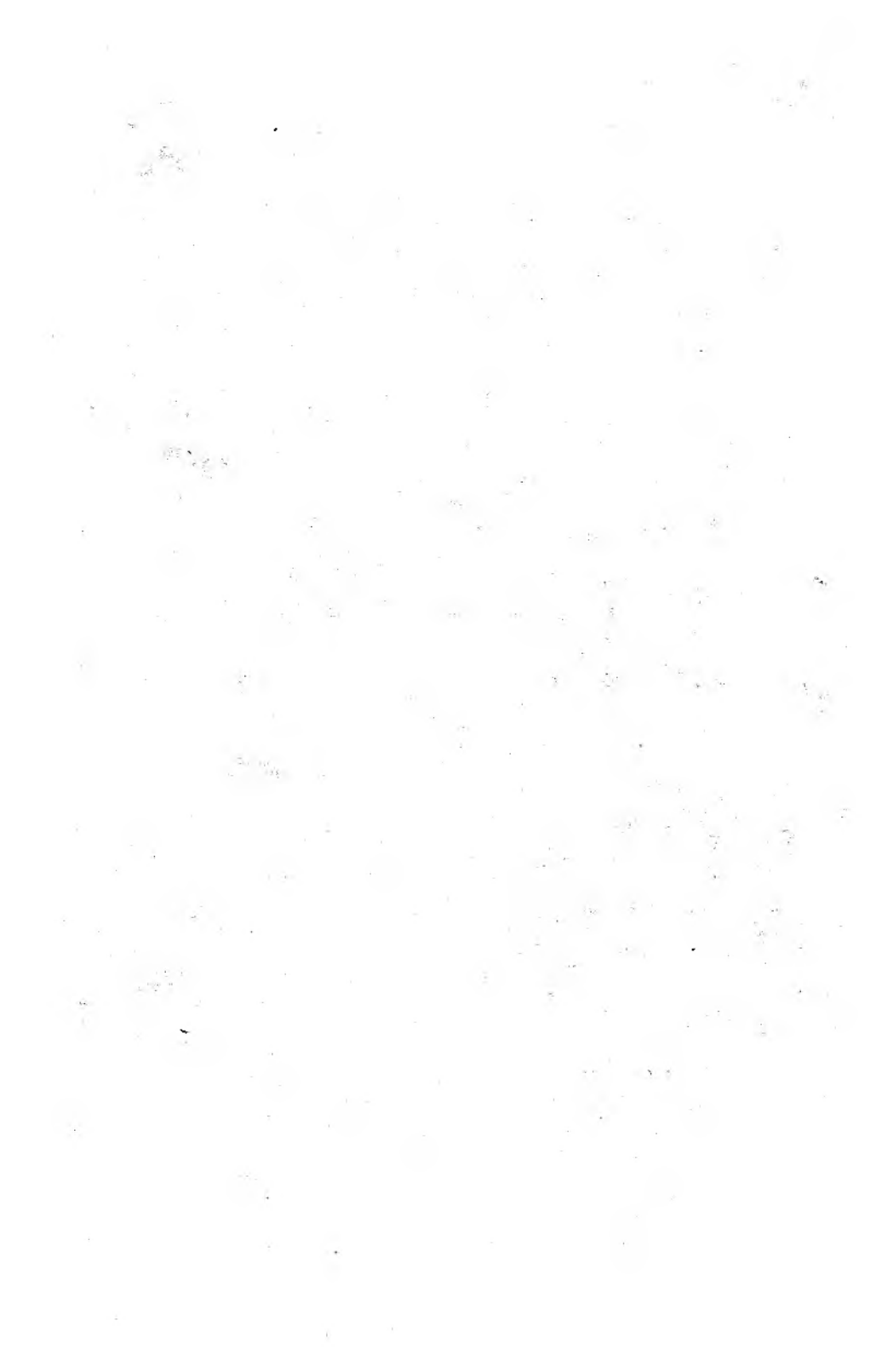
༡༡། །འདི་གར་སྟོབ་རྒྱུགས་ཀྱི་འཛིན་གྱི་ཐོན་མའི་
 གསལ་ཆ་མས་སྟེ་ལོ་ ༡༤༡༠ ལོར་ལོ་བརྒྱུན་གྱི་སྟོབ་ཆ་བ་
 ཐོན་རྒྱུགས་འཁོལ་བར་བརྟེན། ༡༤ ལོ་ནས་ཐོན་རྒྱུ
 གཏོང་སྒྲུངས་དང་ལག་ཁྱེར་སྟོར་བ་གཏམ་སྟོབ་དང་བ་གཏམ་
 བ་སྒྲུར་རིམ་པར་རྒྱས་ཀྱང་། ད་ཕན་དང་ལུགས་ཀྱི་
 རེས་ཡོན་དང་སྟོབ་སྟོར་གི་གནས་རིམ་ཆོགས་སྟེ་སྟོ་སྟོ་
 ལམ་གཞུང་འབྲེལ་སྟེ་བྱུང་བ་ཅིག་མེད་པ་དང་སྟེ་བྱུང་གྱི་
 ལམ་སྟོལ་གསར་བ་ཐོ་བྱ་བར་དེ་ཞིག་སྒྲུབ་ས་མ་འགྲིགས་
 ཡིད་རྒྱུགས་ཀྱི་མཐོ་སྟོབ་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་བརྩམས་ལག་
 ཁྱེར་སྟེ་བྱུང་གྱི་ཆོད་འཕེར་བ་ཐོ་བ་མི་དགའ་ཡང་། དང་
 ལུགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཆོད་པའི་སྟོབ་སྟོར་སྟོར་དགའ་བ་
 མོ་གསལ་གང་ལྟར་ལེ་མ་འགྲིགས་པའི་གནས་ཆུང་མང་དག་
 ཅིག་ལ་བརྟེན། སྒྲུ་སྟོར་དུ་འབྲིད་འོག་རིགས་ལམ་
 སྟོབ་གྲུ་རྒྱུགས་བཞེས་ཆོགས་པ་ཞིག་པ་ཞིག་རྒྱུར་འཛུགས་
 བ་སྒྲུངས་ཡོད། ཆོགས་པ་དེའི་ཆོགས་མི་ཡང་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྒྲུངས་པ་ཆེ་བ་མང་པོ་ཞིག་དགོས་པར་

དག་སྒོ་བ་པ་མེལ་གྱིས་ཕྱིན་ཆད་གཞི་དེའི་འཛིན་གྱི་...
 བརྒྱད་པ་ཐོན་པ་ན་མས་སྒྲུང་བཞིན་པེར་གནས་དང་། དེ་
 ལྟར་མ་ཐོན་པ་ན་མས་དུ་པར་ཐོན་པའི་རྒྱལ་ས་འཕྲོད་
 ལག་ཁྱེར་ཅམ་ལས་འོ་...འབྲུམ་ས་པའི་ལག་ཁྱེར་མི་
 དགོས་པ་དང་། མཛོན་པ་མཛོད་དང་བྲུམ་ས་ཆོས་ཀྱི་
 མ་མདོ་སྒྲེ་རྒྱན་དང་། རྒྱུད་སྒྲེ་མ་ན་མས་ཐོན་རྗེས་...
 གཞུང་ཆེན་འོ་...འབྲུམ་ས་པའི་ལག་ཁྱེར་འབྲུལ་རྒྱུད་འཆད་
 གཞི་དང་། དེ་རྗེས་བཀའ་འོ་...འབྲུམ་ས་དག་པའི་བཞེས་
 གཉེན་གྱི་མཆོན་གནས་བཞེས་འདྲེད་ཡོད་པ་ན་མས་ཆོས་
 འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཆད་འཕེར་ཞིག་བཟོ་དགོས་པས་དེའི་དོན་དུ་ཆོས་འདུལ་
 བའི་གཞུང་ཆེན་སྒྲོལ་སྒྲོལ་མ་མཐར་ལོ་གཉིས་དགོས་...
 འདི་དེའི་དུས་ཐོས་གནས་སྒྱི་མཆོད་སྒྲུང་དག་པེས་
 གྲུ་བ་སྒྲོལ་ལྷ་རྒྱུད་ཆོང་མ་འདྲུ་མཉམ་བྱས་ན་འབྲུས་མིན་
 སྒྲོལ་བོད་ས་མ་སྒྲུབ་ས་མཐོན་ཆེན་པོར་འཆར་སྒྲུབ་...
 སུལ་བས་དེ་དོན་ལྟར་ཆོག་མཆོན་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་ལྟར་
 སྒྲོལ་སྒྲེ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྒྲོལ་གཉེར་གྱི་ཐོན་...
 སྒྲོལ་ལ་གཞིགས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཆོན་ཆ་བཞོས་

རྩེད་སྤྲངས་དང་ལག་ལཱ་ཁྱེད་བཟོ་སྤྲངས་བཀའ་བསྐྱུང་ཞིག་ཕྱ...
 རྩེས་སུ་བྱུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་ལག་ཁྱེད་ཞེས་པ་འདིས་ཐ...
 ཚིག་གཉིས་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དེས་པར་རྒྱ་ཤེས་དགོས། ཁོ་
 བས་ཀྱི་ལ་ལྟ་ས་ཏེ་སློབ་སློང་འདི་ལྟ་བུ་ཐོན་ཡོད་པས་ཁྱེད་
 ཚོ་དེས་པར་ཡིད་ཆེས་གནང་དགོས་ཞེས་ཐུག་པ་སྤྲུགས་
 བ་དང་། ལ་ནང་ལ་སློབ་སློང་བ་དག་གཅིས་ཁྱེད་མཁན་
 ཚོས་མིང་དེ་མི་མཚན་དུས་པ་སོགས་དཔྱད་ཀྱང་འདྲེན་བྱས་...
 བ་དང་གི་བ་དེ་དེས་ཐུག་སྤྲད་ཡོད། དེ་བཞུག་ལག...
 ཁྱེད་དང་སློབ་སློང་གཉིས་མཉམ་བསྐྱེད་དགོས་པ་འདི་དྲུག་
 བ་གཡས་གཡོན་རྒྱ་བུ་དེ། ལག་ཁྱེད་དེ་མཁོ་བྱུང་གསལ་
 ལྟར་ཡིན་པས་དགོངས་འཇགས་འཆལ། ॥ ॥







THE FIRST BATCH OF PHARCHIN RABJAM PA

ཡར་ཕྱོག་རབ་འབྱམས་པ་ཐོན་ངང་གོ
(Session 1980-81)



*Printed by M/S Progressive Offset Printers
& Publishers, Gaggal, Kangra (H.P.)*